

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. д-р Димитър Иванов Буланов, дм
Катедра Обща и оперативна хирургия, МФ, МУ-София
Декан на Медицински факултет, Медицински университет - София

На дисертационен труд
„Контуриране на тялото при пациенти със затлъстяване и след масивна загуба на тегло“

На д-р Евгени Ванъов Шарков
докторант в самостоятелна форма на докторантура

за присъждане на научна и образователна степен „Доктор“ по докторска програма
„Хирургия“

Научен ръководител: доц. д-р Александър Каменов Златаров, д.м.

Дисертационният труд е обсъден и одобрен за публична официална защита на Катедрен съвет на Катедрата по обща и оперативна хирургия, Медицински университет – Варна с решение на катедрен съвет № 11/21/10.2024 г.

Темата на дисертационния труд е актуална и дисертабилна. Затлъстяването е социално значим проблем в обществото и извършването на оперативни интервенции с цел контуриране на тялото има огромен принос в редуцирането на придружаващите заболявания при пациентите. Наборът от включени материали и методи е изчерпателен и позволява акуратна оценка в избора на оперативна техника, с цел оптимални резултати и минимален риск от следоперативни усложнения. Настоящото проучване се откроява със значимостта си както в здравен, така и в икономичен аспект при планирането на оперативни интервенции с цел контуриране на тялото.

Дисертационният труд е представен в обем 111 страници и съдържа 19 таблици и 40 фигури.

Литературният обзор е добре структуриран със следните раздели:

Въведение - Затлъстяване и наднормено тегло, масивна загуба на тегло, класификация на оперативните техники, хирургични методи на лечение, усложнения – превенция и поведение; Цел и задачи; Материали и методи; Резултати и обсъждане; Изводи; Приноси; Списък на публикациите, свързани с дисертационния труд; Библиография.

Прави впечатление изобилието от видове оперативни техники, които са прецизно описани и подбрани в зависимост от наличния предоперативен статус. Наличието на минимално инвазивни техники с цел оптимизация на крайните резултати е едно от предимствата на представения труд – кратък възстановителен период, минимален риск от оперативни усложнения и резултати, които се задържат във времето.

Дисертантът поставя ясно формулирана **Цел**, а именно - да се докаже зависимостта между адекватната предоперативна оценка и по-добрите резултати от извършената оперативна интервенция. За да се изпълни тази цел са поставени следните задачи:

1. Да се извърши ретроспективен анализ на пациентите с проведените оперативни интервенции за периода 2015 до 2021 в Клиника по Пластично-възстановителна и естетична хирургия към УМБАЛ „Александровска“ ЕАД по посочените критерии;
2. Да се обобщят данните чрез статистически анализ и да се посочат изведените зависимости;
3. Да се изготви алгоритъм за поведение за извършване на посочените операции;
4. Да се изготвят препоръки за избягване на усложнения при тези операции;
5. Да се изведат ориентировъчни критерии за включване на пациентите за извършване на конкретен вид техника при определената по вид оперативна интервенция в зависимост от предоперативния локален и общ статус.

Проучването на д-р Шарков е ретроспективно и е реализирано в структурите на УМБАЛ „Александровска“ ЕАД – гр. София, като обхваща периода 2015-2021г. с **пациентска популация** 234 оперирани пациента. Периодът на следоперативно проследяване обхваща 3 години след извършената интервенция с общ процент на следоперативни усложнения от 8%.

За да реши поставените задачи, д-р Шарков прилага редица **методи** върху включените в своето проучване пациенти, което подчертава научните достойнства на труда.

Резултатите са представени с подходящ аналитичен вид. Оценена е ролята в избора на редукция в телесното тегло и наличния предоперативен статус с избора на оперативна техника, което в цялата съвкупност от 234 оперативни интервенции и при последвала 3 годишна проследяемост е довело до 8% честота в общия процент на ранни и късни следоперативни усложнения. За периода от 2015-2021 г. пациентите, които са се подложили на ексцизионни процедури с цел контуриране на тялото, са предимно пациенти след загуба или масивна загуба на тегло, докато пациентите, които са преминали през процедури с цел контуриране на тялото посредством техники на

липосукции са предимно млади пациенти без придружаващи заболявания и предходни оперативни интервенции.

Дискусията следва структурата на глава Резултати и това позволява на читателя да придобие ясни впечатления от мястото на авторските резултати сред данните на световната литература.

Изводите са 11 на брой и произтичат от собствените получени резултати – те обобщават достоверно резултатите от изследването.

Като **Приноси** на дисертанта мога да призная:

1. За първи път в България е изведен предиктивен модел, на база на който само посредством възраст, пол, BMI и начин на отслабване, бихме могли да се ориентираме в избора на техник

2. За първи път в България се посочва алгоритъм, чието следване по посока избора на техника съобразен с наличния локален статус, свежда до минимум постоперативните усложнения

3. За първи път се посочва алгоритъм посредством, който при налични ограничени възможности за in vivo консултации, може да се предскаже типа оперативна интервенция посредством online телемедицина, а от там продължителността, оперативния план за деня, нужната база – държавна или частна практика, за адекватни резултати

4. За първи път в България, се изработва алгоритъм, който има непосредствена икономична полза за съответната клиника и структура по отношение планирането на оперативния план за деня

5. За първи път в България се изработва алгоритъм, който намира непосредствени ползи в пандемични условия на извършване на медицински услуги.

Д-р Евгени Ванъов Шарков е уважаван специалист по „Пластично-възстановителна и естетична хирургия“. Изготвеният дисертационен труд е с висока научна и практическа стойност. Това ми дава основания, да предложа на високо уважаваното Научно жури да присъди на д-р Евгени Шарков образователна и научна степен „ДОКТОР“, за което давам своя положителен вот.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

.....
проф. д-р Димитър Буланов, дм
25.11.2024 г.