

## Становище

От доц.д-р Марияна Михайлова, д.м.  
Ръководител на УС по Морелечение, физиотерапия и рехабилитация МУ- Варна  
Катедра: Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания  
Член на научно жури съгласно Заповед № Р-109-174/23.04.2021г.  
на Ректора на Медицински университет – Варна

**Относно:** процедура за заемане на академичната длъжност „доцент” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Управление на общественото здраве“ – за нуждите на Учебен сектор „Рехабилитатор“ към Медицински колеж – Варна, по обявен конкурс в ДВ бр. 17/26.02.2021

### **1. Анализ на карерния профил на кандидата**

Кандидатката завършва Полувисш медицински институт „Йорданка Филаретова” - София, специалност: „Рехабилитатор“ през 1992г, а през 2000 г. завършва Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов” - Варна, специалност: „Здравен мениджмънт“. През 2016 придобива още една магистърска квалификация по „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“ към МУ – Варна.

Дисертационен труд на тема: „Профилактика на гръбначните изкривявания при деца в предучилищна възраст“ защитава през 2017г. и придобива ОНС „доктор“ по докторска програма „Управление на общественото здраве“.

Професионалният ѝ път като асистент към УС „Рехабилитатор” на Медицински колеж – Варна започва през 2012г., а от 2018г., заема академичната длъжност главен асистент. От 2020 - до настоящия момент е Ръководител УС „Рехабилитатор”.

Води лекции и упражнения по Кинезитерапия и Лечебен масаж – за студенти I и II курс от специалност „Рехабилитатор“ на Медицински колеж – Варна. От учебната справка за академична натовареност на гл. ас. Силвия Филкова, д.оз, се вижда, че средната учебна натовареност е значително над норматива през целия период на работа като асистент.

Владее руски и английски езици.

### **II. Общо становище за представените материали по конкурса**

Представените материали от Силвия Филкова включват всички необходими документи според ПРАС на МУ-Варна.

Настоящото становище е изготвено въз основа на предоставените от кандидата материали.

### **III. Оценка на научните трудове на кандидата и на цялостното академично развитие.**

Материалите представени за участие в обявения конкурс за заемане на академична длъжност „доцент” са в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ и с Правилника за развитие на академичния състав и заемане на академични длъжности в Медицински университет –Варна.

Общата публикационна активност на Силвия Филкова съдържа 31 научни труда.

От тях 14 броя участват като доказателствен материал в справката за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“, съгл. ЗРАСРБ от 2018 г. Представят се и 3 броя публикации, извън доказателствения материал за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“.

Дисертационен труд: 1 бр.

Монография: 1 бр.;

Пълнотекстови статии: 29 бр.

(свързани с дисертационния труд – 5 бр.; за главен асистент – 9 бр.; за доцент – 15), от които 4 броя са в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, а останалите 25 броя в нереперирани списания с научно рецензиране.

#### **Качествена характеристика на научната дейност**

Изследователската работа и основните научни приноси на Силвия Иванова Филкова, д.оз., са фокусирани в следните три основни области:

1. Промоция на здравето;
2. Профилактика на гръбначните изкривявания и ниски болки в кръста
3. Иновативни подходи в рекреацията и рехабилитацията.

Голяма част от публикациите са посветени на профилактиката на гръбначните изкривявания и ниските болки в кръста. Принос с практико-приложен характер представляват разработените препоръки за ергономия на учебната среда при използване на електронни технологии; изготвените препоръки за провеждане на здравно-образователни програми с акцент върху оптималните възрастови норми за физическа активност, насочени към родителите, както и препоръки за подобряване на физическата активност и в подкрепа на профилактиката на гръбначните изкривявания. Значим е и представеният инструментариум от диагностични методи и съвременни рехабилитационни подходи за профилактика и лечение на гръбначни изкривявания и ниски болки в кръста.

Анализът на представените за рецензиране научни разработки на Силвия Филкова, е свидетелство за широките познания и високата компетентност на кандидатката в изследваните области на общественото здраве.

Силвия Филкова, е участвала в множество конференции и научни сесии по значими теми свързани с общественото здраве.

#### **IV. Оценка на монографичния труд, представен за участие в конкурса за „доцент“ от кандидата.**

Монографичният труд на автор гл.ас. Силвия Филкова, д.оз , „Съвременният начин на живот и функционалните гръбначни изкривявания“ е посветен на изключително важния въпрос за предотвратимите гръбначни деформации. С широкото навлизане на високите технологии в нашето ежедневие и поради влошената епидемиологична обстановка през последната година в целия свят, заседялото поведение на подрастващото поколение се е увеличило значително. Резултатът от масовото обездвижване намира израз в редица неблагоприятни последици за здравето, една от които е неправилната поза, която впоследствие може да прерасне в структурна деформация на гръбначния стълб. В монографията са представени съвременни методи за диагностика на сколиоза, проучени са иновативни и утвърдени методики за корекция и лечение. Направен е обстоен обзор на съществуващите до момента практики за скрининг и профилактика в национален и световен план. С голяма практическа

значимост е представения от авторката модел от избрани скринингови тестове за гръбначни изкривявания, адаптирани за приложение в училищна среда. Много аргументирано са изложени препоръки за ергономия на позата и тялото за деца и напътствия за контрол от страна на техните родители.

В този смисъл, монографичният труд на Силвия Филкова, д.оз, е актуален и представя световния опит в превенцията, профилактиката, диагностиката и лечението на сколиозата.

#### **V. Отражение (цитирание) на публикациите на кандидата в националната литература**

Към документите по конкурса е представена академична справка, изготвена в Библиотеката на МУ-Варна, въз основа на информация, предоставена от автора и автоматизирана информация от международните научни бази данни: Google Scholar, Research Gate, ORCID, Researcher ID и eLibrary. Представени са цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (1 бр.), в монографии с научно рецензиране (5 бр.) и в нереперирани списания с научно рецензиране (2 бр.) общ брой 8.

#### **VI. Лични впечатления**

Познавам Силвия Филкова от момента, в който започна работа като асистент в УС „Рехабилитатор” на Медицински колеж Варна. Още от първите ни срещи ме впечатли нейната енергичност, активност и умение за работа в екип. Много ентузиазъм влага и при работата си със студентите. Има изявени качества на мотиватор и организатор, и с лекота увлича студентите да участват в различни инициативи, в научно-изследователска дейност и проекти. В хода на съвместната ни работа по задачи от различен характер, имах възможността да се убедя в точността и прецизността с която работи, както и в нейната колегиална коректност.

#### **VII. Заключение:**

Анализът на цялостната научно-изследователска и преподавателска дейност на гл. ас. Силвия Филкова, д.оз, показва че тя покрива всички изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“ представени от ЗРАСРБ и Правилника за неговото приложение.

Силвия Филкова има достатъчна по обем, стойностна изследователска работа, авторитет на добър преподавател и изследовател, както и наличие на висок потенциал за по-нататъшна интензивна работа и развитие.

С оглед на гореизложените факти, подкрепям присъждането на Силвия Филкова на академичната длъжност „доцент“ в професионално направление към Медицински колеж – Варна, Медицински университет „Проф. д-р П Параскев Стоянов” – Варна.

01.06.2021г.

доц. д-р Марияна Михайлова, д.м.

