

## СТАНОВИЩЕ

от доц. Руска Василева Паскалева, дм

Медицински факултет при Тракийски университет – Стара Загора

Член на научно жури

съгласно Заповед № Р-109-174/23.04.2021г.

на Ректора на Медицински университет - Варна

**Относно: процедура за заемане на академична длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве специалност „Управление на общественото здраве“ към Медицински колеж Варна, УС “Рехабилитатор“, съгласно обява в Държавен вестник, бр. 17/26.02.2021г.**

До участие в обявения конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по научна специалност „Управление на общественото здраве“ е допуснат единствения кандидат **гл. ас. Силвия Иванова Филкова, доктор** – Ръководител на учебен сектор на специалност “Рехабилитатор“ в Медицински колеж - Варна

**I. Кариерен профил на кандидата.** Силвия Филкова е родена на 09.06.1969г. в гр. Варна. През 1992г. завършва Медицински колеж – София специалност „Рехабилитатор“. За периода 1992-2011г. работи като рехабилитатор в: Университетска педиатрична болница гр. Баня; в Автотранспортна поликлиника София; Здравен център „Пулс“ гр. Варна и др. През 2000г. завършва Медицински университет – Варна ОКС „Магистър“ специалност „Здравен мениджмънт“, а през 2016г. придобива ОКС „Магистър“ в МУ - Варна със специалност „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“.

Преподавателската си дейност в Медицински колеж започва през 2012г. и до настоящия момент, от 2018г. заема академична длъжност

„главен асистент“; от 2020г. заема административната длъжност Ръководител на учебен сектор на специалност “Рехабилитатор“. През 2017г. придобива ОНС „ Доктор“ по научна специалност „Управление на общественото здраве“ като защитава дисертация на тема: „Профилактика на гръбначните изкривявания при деца в предучилищна възраст“.

До момента кандидатката гл.ас. Силвия Филкова е провела една специализация в МУ- Варна през 2011г. – Мениджмънт в рекреацията, SPA и Wellness и една в Йога Флай през 2014г. – Основи на спортната тренировка.

Като преподавател в МК - Варна, Силвия Филкова активно участва в разработването на Учебните планове и програми за ОКС „Професионален бакалавър“ на специалност „Рехабилитатор“ МК – Варна. .

Член е на Колежански съвет на МК – Варна; на Комисията по качество към МК – Варна; Ръководител е на програмния съвет на специалност „Рехабилитатор“ МК – Варна. Член е на програмния съвет на специалност „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“. към ФОЗ – Варна.

## **II. Общо описание на представените материали по конкурса.**

Представените конкурсни материали за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по специалност „Управление на общественото здраве“, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве отговарят на изискванията на ЗРАС в Република България, Правилника за приложението му и Правилник за развитие на академичния състав на Медицински университет – Варна.

## **III. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие.**

### **1. Обща характеристика на научната продукция и публикационна активност.**

Общата публикационна активност на кандидата съдържа 31 научни труда. От тях 14 броя участват като доказателствен материал в справката



за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“, съгл. ЗРАСРБ от 2018 г. Представят се и 3 броя публикации, извън доказателствения материал за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „Доцент“.

- Дисертационен труд - 1 бр.
- Монография - 1 бр.;
- Пълнотекстови статии - 29 бр. (свързани с дисертационния труд – 5 бр.; за главен асистент – 9 бр.; за доцент – 15), от които:
  - в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация - 4 бр.;
  - в нереперирани списания с научно рецензиране - 25 бр.

**2. Научна активност – разпространение и приложение на научно практическите постижения на кандидата /-ите сред научната общност.**

Изследователската работа и основните научни приноси на Силвия Филкова са фокусирани в следните основни области: *Промоция на здравето; Профилактика на гръбначните изкривявания и ниски болки в кръста. Иновативни подходи в рекреацията и рехабилитацията.*

В представената справка оригиналните научни приноси покриват широка научна проблематика, насочена към актуални и значими проблеми в областта на общественото здраве и здравните грижи и са изцяло по специалността на обявения конкурс.

- **Промоция на здравето (Г\_7-1; Г\_7-3; Г\_8-4; Г\_8-7; Г\_8-8; извън-2)**

Научните публикации в това направление отразяват интерес към проучване на информираността на лица от различни възрастови групи относно факторите влияещи върху здравословният начин на живот. Поддържането на препоръчителните здравословни нива на физическа активност според възрастта и намаляване на времето прекарано в заседяване са незаменим компонент от здравословният начин на живот.

Направен е задълбочен анализ на методите за оценка на физическата активност при децата. В резултат на проучването е установена необходимост от единни методи за оценка с приложение в научните проучвания в областта на физическата активност.

- **Профилактика на гръбначните изкривявания и ниски болки в кръста (А\_1; В\_3; Г\_8-1; Г\_8-3; Г\_8-5; Г\_8-6)**

Изследователската работа насочена към предотвратяване, ранна диагностика и ограничаване на развитието на гръбначните изкривявания в детско-юношеската възраст е представена с дисертационен труд, монография и четири статии. Темата е значима, защото се отнася за периода на активен растеж и развитие при децата.

На базата на систематичен преглед на научната литература и собствен практически опит са описани и обобщени, както утвърдени в практиката, така и иновативни методики за оценка и диагностика на функционалните и структурните гръбначни изкривявания.

- **Иновативни подходи в рекреацията и рехабилитацията (Г\_7-2; Г\_8-2; Г\_8-9; извън-1, извън-3)**

Приложените доклади по проблемите на рекреацията и рехабилитацията показват интерес към проучване на нововъведенията в рекреационните и рехабилитационните подходи, целящи подобряване и усъвършенстване на подходите за профилактика и възстановяване. Както и възможностите за тяхното приложение и популяризиране.

Проучена е нагласата за включване на иновативни спортни дейности при ученици с агресивно поведение. Въздействието на системата Yoga Fly, като антистрес подход, уравнивяващ процесите на възбудимост и задържане в нервната система, като по този начин се намалява риска от прояви на агресивно поведение.

*Посочените приноси са важни за преподавателската и практическата работа на гл. ас. Филкова. Авторските разработки доказват интересите ѝ, както в теоретико-методичното и*



*педагогическото направление на рехабилитацията, общественото здраве и медико-социалните дейности.*

**Участие в изпълнение и ръководство на проекти.** Гл. ас. Силвия Филкова е участвала в два научно-изследователски проекта в НСА през 2019г. на тема: „Систематизиране на методика за организация, функционални изследвания и профилактика на неправилната стойка при 6-11г. ученици“ и Проект от фонд „Научни изследвания“ за периода 2020-2023г. на тема: “Ергономично изследване на работната среда чрез иновативни компютърни модели, с цел превенция на мускулно-скелетни смущения“;

**3. Научно-творчески постижения (научен авторитет).** Голяма част от публикациите на Силвия Филкова са в съавторство и са насочени към подобряване качеството на обучение на студентите, придобиващи ОКС „професионален бакалавър“ в Медицински Колеж – Варна специалност „Рехабилитатор“. Научната дейност на Силвия Филкова е получила популярност сред научната общност в България и в чужбина чрез участието ѝ в научни публикации и чрез доклади на национални и международни конгреси и конференции. Тя е участвала в 28 национални и 2 международни форума с доклад или постер.

**IV. Оценка на монографичния труд или равностойни публикации, представени за участие в конкурса за „Доцент“.**

Силвия Филкова е самостоятелен автор на монографията „Съвременният начин на живот и функционалните гръбначни изкривявания“, издадена през 2021г. с международен издателски номер ISBN 978-619-7671-11-7. Разглежда един много значим медико-социален проблем за нарушената стойка сред децата, в резултат на хиподинамията и продължителните занимания с електронните устройства. Основната цел на монографията е да проучи и анализира последствията върху позата на тялото причинени от съвременния начин на живот и да предложи

препоръки за превенция и профилактика. Монографичния труд може да бъде полезен за всички специалисти, работещи в областта на рехабилитацията.

#### **V. Отражение (цитиране) на публикациите на кандидата в националната и чуждестранна литература.**

Цитиранията на научните трудове на Силвия Филкова са общо 8, като 1 от цитирания е в реферирани и индексирани в световноизвестни база данни, 2 в нереперирани списания, 5 цитирания в монографии.

#### **VI. Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност.**

Кандидатката за „Доцент“ Силвия Филкова е Ръководител на програмния съвет и преподавател на специалност „Рехабилитатор“ МК – Варна. Член е на програмния съвет на специалност „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“. към ФОЗ – Варна.

Аудиторната заетост на кандидатката гл. ас. Филкова в специалност „Рехабилитатор“ за периода **2015-2020г. възлиза на 2331 уч.ч.** Провежда обучение по 3 дисциплини. Средната годишна аудиторна заетост е 466ч.

#### **VIII. Обща оценка за съответствието на кандидата спрямо задължителните условия и задължителните количествени критерии и наукометрични показатели за заемане на академични длъжности в МУ-Варна.**

Силвия Филкова участваща в конкурса за академичната длъжност „Доцент“ *притежава необходимата професионално-педагогическа и научна подготовка* в областта на рехабилитацията и общественото здраве – доказана в преподавателска и научно-изследователска дейност в Медицинския колеж към Медицинския университет – Варна

*В цялостната ѝ научна продукция са прилагани авторски подходи и методи, и са изведени приноси.* Те са предпоставка за оптимизиране на развитието на образователната система по Кинезитерапия, Лечебен масаж и Клинична практика като учебни дисциплини и научно-изследователски направления.



*В процеса на подготовката на студенти от специалност „Рехабилитатор“, Медицински колеж при Медицински университет - Варна е постигнала приложимост на своята научна продукция.*

**IX. Заключение.** Съгласно Правилника за развитие на академичния състав на Медицински университет – Варна, представената научно-публицистична дейност покрива напълно минималните наукометрични изисквания към кандидата за заемане на академична длъжност „Доцент“ в **област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве.**

Кандидатът в конкурса представя научни трудове, където се открояват значими теоретични и приложни приноси. Изследователската дейност представя значими достижения в науката и практиката.

След като се запознах подробно с предоставената ми документация и познавайки лично кандидата направих цялостна оценка на научно-изследователската и учебно-преподавателската дейност в конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по Управление на общественото здраве, считам, че напълно отговаря на всички изисквания.

*Имайки предвид гореизложеното напълно убедено давам положително становище и препоръчвам на уважаемите членове на **Научното жури** да гласуват положително за гл. ас. **Силвия Иванова Филкова, доктор** да заеме академичната длъжност „Доцент“ по **Управление на общественото здраве, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве за нуждите на УС «Рехабилитатор» към Медицински колеж – Варна.***

10.06.2021г.

Стара Загора

Изготвил становището:.....

/Доц. Руска Паскалева, дм/