

Становище

от

Доц. д-р Илко Георгиев Бакърджиев, дм

Ръководител УНС „ Медицински Козметик “, Медицински колеж, Медицински Университет- Варна

върху дисертационния труд на д-р Катрин Константинова Крахтова - Настева, на тема ” Нискоинтензивна лазертерапия при лечението на акне и розацея”, за присъждане на научно- образователната степен „доктор“, по научната специалност дерматология и венерология.

С решение от заседание на факултетния съвет при факултет ”Медицина” към МУ- Варна по протокол ФС № 41/30.10.2017 г. на Факултет „Медицина“, на основание чл. 26, ал. 3 и чл. 30, ал. 3 от ППЗРАСРБ; чл. 44, ал. 2 от ПРАС на МУ – Варна и със заповед № Р-109-397/ 09.11.2017 г. на Ректора на МУ-Варна съм избран за член на научното жури, а със заповед № Р-109-401/ 22.11.2017 г. съм избран за **Председател на НЖ** по процедура за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ на д-р Катрин Константинова Крахтова - Настева, докторант на самостоятелна подготовка в УНС по Дерматология и венерология, към катедрата по Инфекциозни болести, паразитология и дерматовенерология. Представеният комплект документи е в съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р. България, правилника за приложението му и правилника за развитие на академичния състав в Медицински Университет Варна.

Представеният дисертационен труд е написан на 122 стандартни машинописни страници, разпределени както следва: съдържание – 2 стр., използвани съкращения – 1 стр., въведение -1 стр., литературен обзор – 18 стр., цел и задачи – 1 стр., материал и методи – 8 стр., резултати от проведеното проучване – 34 стр., обсъждане - 8 стр., заключение 1 стр., изводи - 1 стр., приноси – 1 стр., библиография – 27 стр. Библиографията съдържа 354 източника (87 на кирилица и 257 на латиница).

Акне вулгарис и розацеа са широко разпространени сред популацията заболявания, с някои неизяснени страни от етиопатогенезата, с хронично протичане и понякога резистентни на терапия. Това обуславя и множеството терапевтични средства – локални, перорални и др., които се прилагат за тяхното лечение. Лазери от различни поколения и видове са прилагани и се прилагат като самостоятелно лечение или в съчетание с други средства. Нискоинтензивната лазерна терапия (LLLT) в последните 20 години намери широко място в арсенала от средства на дерматологичната терапия. Биологичното въздействие на LLLT се състои в повлияване на регулаторните процеси в организма на субклетъчно и клетъчно ниво и поддържане на хомеостазата, което обуславя ефективността и безопасността на този метод. В България не са провеждани клинично-терапевтични проучвания върху влиянието на ниско интензивната лазер терапия в лечението на пациенти с акне и розацеа, а в световен мащаб броя на научните

съобщения за използването на този метод са малко на брой. Въпреки това всички изследвания доказват, че нискоинтензивната лазерна терапия е метод, който осигурява лесен, удобен и неинвазивен подход на лечение, със сравнително малко странични ефекти. В този смисъл всички проучвания посредством съвременни методи са актуални, напълно научна обоснована необходимост не само за нашата страна, но и в международен аспект.

Целта на дисертационния труд е ясно и точно дефинирана. За нейното изпълнение са поставени 6 правилно формулирани задачи.

Материал и методи са правилно разработени върху достатъчен клиничен контингент. Дизайнът на настоящето проучване е “случай-контрола”, където броят на пациентите подложени на нискоинтензивна лазерна терапия е общо 164, подразделени в четири терапевтични групи. Общото съотношение на брой пациенти контроли с акне и случай с акне е 50:94, а броят пациенти контроли с розацея и случай с розацея е съответно 15:70. Тоест в изследването са включени: ТГ I- 60 пациента с акне, лекувани с лазер и антибиотик, ТГ I I- 35 пациента с розацея, лекувани с лазер и антибиотик, ТГ I I I- 34 пациента с акне, лекувани само с лазер, ТГ IV - 35 пациента с розацея, лекувани само с лазер, КГ I - 50 пациента с акне, лекувани само с антибиотик, КГ II - 15 пациента с розацея, лекувани само с антибиотик. Проведени са комплексни клинични изследвания при пациентите в терапевтичните и контролните групи. Подробно и изчерпателно са описани различните лазерни терапевтични режими, като детайлно са разгледани продължителността на процедурите, честота, дължина на вълната и време на въздействие. Методите на изследване са подбрани съобразно поставените задачи и са прегледно описани и информативни. Клиничната информация събрана от всички пациенти е обобщена в MS Excel, а статистическия анализ е осъществен чрез IBM SPSS Statistics v.23. Приложени са следните методи на статистически анализ: метод на статистическа групировка на данните, дескриптивен анализ, дедуктивен анализ, вариационен анализ (ANOVA), корелационен, непараметричен и регресионен анализ, както и графични методи.

Резултатите и обсъждане

Резултатите от собствените проучвания са добре представени, онагледени прецизно и статистически потвърдени. Лечението на пациенти с акне в ТГ- I показва значително подобрене при всички пациенти от началното изходно ниво до седмица 10 вкл. Най – добри са резултатите при ТГ –I (60 пациента с акне, лекувани с лазер и локален антибиотик. На следваща позиция по ефективност на лечението е ТГ-III (34 пациента с

акне, лекувани само с лазер). Доброто повлияване при пациентите лекувани само с лазер, дава възможност да бъдат лекувани пациенти, които отказват приложение на антибиотик. Авторът установява еднакво подобрение при мъже и жени с акне в терапевтичната група. При пациенти с розацея в ТГ- II третирането на оплакванията бе с лазер и антибиотик. От общо 35 пациента в групата, преобладават жените с 80% , а мъжете са 20%. Третирането на кожата на пациентите по време на лечението се характеризира с прогресивно намаляне на еритема, като при 15% от пациентите на последната седмица от лечението еритема е нулев. Докторанта установява, че приложението на нискоинтензивната лазертерапия при пациенти с розацея редуцира възпалението, а така също – еритема и едема, има бърз лечебен ефект без сериозни странични ефекти, като намалява и необходимостта от допълнителна терапия. В проведените проучвания кандидата обръща специално внимание на страничните ефекти. Наблюдавани са симптоми на изтръпване, сухота, дискомфорт, парене, опъване и сухота, сърбеж и зачервяване. с различен интензитет. При лечението на пациенти жени с акне се установява по-голяма честота на оплакванията, сравнени с мъжете и при двата типа проведени лечения (само с лазер и с лазер +антибиотик) . Специфични оплаквания при жените са усещания за дискомфорт, сухота и зачервяване, докато другите оплаквания като парене, опъване, сърбеж и зачервяване се регистрираха както сред мъжете, така и сред жените. Нискоинтензивната лазерна терапия е съвместима с медикаменти. Съчетаното им приложение позволява да се намаляват дозите на използваните медикаменти, като същевременно се увеличава крайния терапевтичен ефект. Този вид лазерна терапия е подходяща, както за комбинирана, така и за самостоятелна терапия на пациенти с акне и розацея. Обсъждането на резултатите е изчерпателно. Отлично са съпоставени получените данни, с известните от използваните литературни източници. Подробно са цитирани по-големи проучвания и опита на други изследователи, като резултатите им са сравнени със собствените резултати. Формулирани са осем на брой **изводи**, които дават представа за проведената научна и изследователска работа във всички етапи на проведените проучвания. Принципно приемам посочените от кандидата **приноси**, които са с теоретичен, с практически и с научно-технически характер Във връзка с дисертационния труд са представени четири публикации (три на кирилица и една на латиница).

Заклучение:

Представеният дисертационен труд на д-р Катрин Константинова Крахтова - Настева е актуален по своето съдържание и интерпретация, структурно правилно разработен, приоритетен, както за страната така и в някои направления и за чужбина. Проведените проучвания дават отговор на поставените задачи. Дисертационният труд покрива критериите на Закона за развитие на академичния състав в Р. България, правилника за приложението му и правилника за развитие на академичния състав в Медицински Университет Варна, за получаване на научно- образователната степен „доктор“ по научната специалност „дерматология и венерология“ . Тези изтъкнати достойнства и приноси ми дават основание да дам положително становище и убедено да го препоръчам за позитивна оценка на уважаемите членове на специализираното научно жури.

Варна, 22 ноември, 2017г.
ДМ



Доц. д-р Илко Бакърджиев,

