

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Петко Пенков Маринов д.м.
Катедра по „Фармакология, токсикология и фармакотерапия“, МУ-Варна

Относно: Обявен конкурс в ДВ бр. 36 от 27.04.2018 година за академичната длъжност
„ДОЦЕНТ“

към Медицински университет-Варна с кандидат
д-р Райна Нончева Мандова, дм

Със заповед на Ректора на МУ-Варна № Р-109-387/26.06.2018 г съм определен за член на научно жури по процедура за придобиване на академичната длъжност „доцент“ по специалността „психиатрия“ за нуждите на Факултета „Фармация“, Катедра „Фармакология, токсикология и фармакотерапия“, на МУ – Варна съгласно публикувана обява във в. „Държавен вестник“, бр. 36 от 27.04.2018 г.

За обявения конкурс д-р Райна Нончева Мандова д.м. е представила всички необходими документи съгласно изискванията на Закона за развитието на академичния състав на Република България и на Правилника за развитието на академичния състав на МУ – Варна. В обявения конкурс кандидатурата на д-р Райна Мандова е единствена.

Биографични данни

Райна Нончева Мандова е родена в гр. Варна през 1974 г. През 1993 г завършва Първа езикова гимназия в гр.Варна с английски и немски език. През 1999 г. завършва медицина в МУ-Варна. От 2000 г. до 2011 г. заема работи като учител и регионален мениджър в фармацевтична компания, където придобива опит като учител на мениджъри и медицински представители в България и някои европейски страни. Натрупва теоретични знания и голям практически опит в провеждането на интерактивни обучения по психология на екипите, личностова психология, умения на убеждаването, говоренето пред публика, теории на въздействието. От 2011 започва обучението си по психиатрия в Катедрата по психиатрия и медицинска психология като редовен докторант. През 2014 г. придобива образователна и научна степен „доктор“ по научната специалност „Психиатрия“. Темата на дисертацията и е: “Проспективно, лонгитудинално проучване на произхода, спецификата и значението на резидуалните депресивни симптоми (с фокус подпрагови симптоми) при рекурентна и биполарна депресия“.

До 2016 година работи като ординатор в женско отделение на Втора психиатрична клиника на МБАЛ „Света Марина“ Варна, а след това като амбулаторен психиатър в гр. Варна

Учебно- преподавателска дейност

Д-р Райна Нончева Мандова, започва преподавателската си дейност през 2012 година още докато е докторант към Катедрата по психиатрия и медицинска психология. Водила е упражнения като хонорован преподавател на студенти по медицина, дентална медицина и на специалностите от медицинския колеж - медицински сестри, акушерки, зъботехници. От 2015 година е редовен асистент към Катедрата по психиатрия и медицинска психология , а през 2016 г. е избрана за главен асистент. Общата учебна натовареност е около 240 часа годишно, като преподава на български и английски език в специалностите „Психиатрия“ и „Медицинска психология“.

Научно-изследователска дейност

Кандидатката е представила материалите за участие в конкурса съгласно изискванията на Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Варна. Пълният списък на научните трудове съдържа 28 позиции, в т.ч. един дисертационен труд, един автореферат на дисертационния труд, съавторство в две учебни помагала и една монография. Публикациите в научни списания и сборници от конгреси и конференции са 26, като преобладават тези в периодични издания – 23. Участията на конференции и конгреси с отпечатани резюмета са 15, от които 9 са от научни изяви в чужбина. Научните списания, в които са публикувани научните статии на кандидатката са авторитетни.

В представените за участие в конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент“ публикации, Райна Мандова е:

- първи или единствен автор - в 16 публикации;
- втори автор - в 11 публикации.

Разработваните теми са актуални, използвани са съвременни методи. Голяма част от научните постижения на д-р Райна Мандова са с определена практическа стойност. Биполярното афективно разстройство заема съществено място в научните и интереси и търсения. Сред тях водещи са диференциалната диагноза на депресивните епизоди в рамките на рекурентно и биполарно разстройство, подпороговите депресивни симптоми, смесените афективни състояния и феноменологичните особености на депресията.

Монографичен хабилитационен труд – „Границите на афективността“.

Понастоящем един от основните концептуални проблеми, който занимава умовете на психиатрите от средата на миналия век и все още няма еднозначен отговор е дали трябва да бъде използван категориален или димензионален подход в класификацията на депресивните разстройства. С други думи, дали да се разделят депресивните разстройства на няколко автономни, ясно различни и взаимно изключващи се категории или да ги причислим към една единствена дименсия. Разстройствата на настроението са концептуализирани като крайности на генетично зададени модели. Разглежда се по какъв начин конституционните черти благоприятстват, взаимодействат или променят клиничната изява на симптомите на афективните епизоди. Това взаимодействие е разгледано от различни ъгли - от ролята на тревожността и тревожния темперамент до манията и хипертимния темперамент като изява на противоположна полярност. Монографията "Границите на афективността" на Райна Мандова представлява задълбочено и системно проучване на проблема за биполарната болест в нейните крайни варианти - депресия и мания, както и за подпороговите състояния и смесените епизоди. Тя се основава на собствени изследвания в тази област и на анализ на литературни източници по този проблем. Настоящата работа се явява като особено полезно начинание, поставящо си амбициозната задача за набелязване и систематизиране на отделни компоненти на коморбидността, които биха могли да определят рисковите фактори, влиянието ѝ върху началото, протичането и прогнозата, социалната адаптация, избора на дългосрочен терапевтичен план и определяне на ко-терапевтични стратегии за справяне.

Приноси на научните трудове на д-р Райна Мандова, дм

Научно-теоретични

1. Направен е критичен преглед на историческото и съвременното състояние на проблема за разстройствата на настроението в различните му измерения. Фокусът е върху това, доколко клиничните и експериментални данни позволяват изграждането на водещите теории, които стоят в основата на съвременната диагностична система или претендират за нейното

ревизиране и доколко тази диагностична система отразява реалностите в афективния спектър.

2. При анализа на афективната патология (афективните симптоми) е използван потенциала на съвременната феноменологична психопатология за по-дълбоко сондиране на патологичните преживявания, което разширява възможностите за диференциалната диагноза на симптомите. Така се доказват предимствата от съчетаването на описателната с феноменологичната психопатология.

Научно-приложни и методични приноси

1. За нуждите на практиката са разработени въпросите на диагностиката и лечението на смесената депресия, която е нова диагноза в DSM-5 и често представлява проблем за специалистите. За целта са представени и конкретни случаи, като е обсъден подхода за тяхното диагностично и терапевтично решение.
2. Детайлно е разработена връзката личност – разстройство на настроението, като са анализирани различни личностови и темпераментови типологии. Представени са и основни измервателни инструменти в тези области. Фенотипното многообразие на афективната патология по всяка вероятност е пряко свързано с индивидуалното личностово многообразие. Комбинираният подход е пътят към личностово-центрираната диагноза.
3. Условието в които функционира специализираната психиатрична помощ представлява голямо предизвикателство за специалистите. На базата на съвременните диагностични и терапевтични наръчници, както и на собствен клиничен опит (илюстриран в представените казуси) се препоръчва алгоритъм на диагностично и терапевтично поведение за справяне с проблемни казуси на пациенти с афективни разстройства в рестриктивните условия на амбулаторния сетинг.
4. Критичният анализ на хипертимията и хипоманията, както и направените препоръки за тяхното разграничаване имат значение за ежедневната практика. По същият-критичен начин трябва да се разглежда и аргументираното неприемане на продължителността на хипоманията до два дни, което препоръчват някои известни изследователи, защото с това става особено висок риска да се заличи границата между здравето и болестта.

Обобщение:

Кандидатката притежава достатъчна подготовка за качествени научни изследвания. Това е намерило отражение в цялостната ѝ научна продукция, която е на високо ниво – теоретично, методологично, със значителни приноси – оригинални и потвърдителни, познавателни и практико-приложни.

Краткосрочни специализации и квалификационни курсове

Fifth Mediterranean Advanced Course of Psychopharmacotherapeutics-Athens2014, награда за най-добър постер,

Postgraduate school in CNS, Istanbul, 2014,

Evidence Based Medicine in Bipolar Disorder, Copenhagen, 2014,

2nd Annual Psychiatry Symposium of Turkey, Bosnia-Herzegovina, Bulgaria, Istanbul, 2014,

Psychiatry and clinical pharmacology- Antalya, 2017, модератор на сесия

Д-р Райна Мандова има завършени обучения по краткосрочна проблем-центрирана терапия, личен опит в КПТ, хипноза, сексология.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Главен асистент д-р Райна Мандова, дм се представя в конкурса с напълно достатъчно наукометрични показатели. Разработва оригинална тематика, поставя си интересни, обществено полезни задачи. Тя е автор на научна продукция с доказани теоретични, методологични и практикоприложни приноси. Кандидатът е утвърден, съвременен преподавател със стремеж към самоусъвършенстване. Тя напълно отговаря на критериите на Закона и на Правилника на МУ-Варна за развитие на академичния състав за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Това ми дава основание да гласувам положително и убедено да предложа на уважаемото научно жури да избере главен асистент д-р Райна Мандова, дм да заеме академичната длъжност „доцент“.

гр. Варна
27.08.2018

Доцент д-р Петко Маринов, дм

