

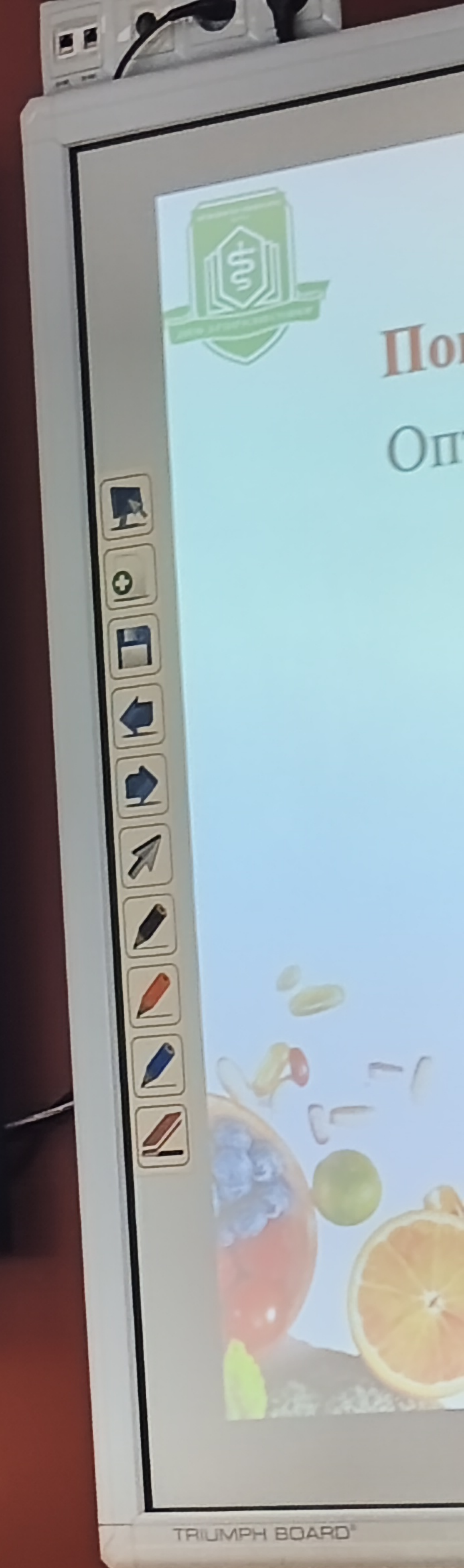


 **Повечето добавки съдържат МК-7.**
Оптимални дневни дози на Витамин К2 (МК-7)

Група	Препоръчителна ДД
Деца 1 – 10 години	15 – 30 µg
Подрастващи 11 – 18 години	45 – 75 µg
Възрастни (до 50 години)	90 – 120 µg
Възрастни (над 50 години)	150 – 200 µg
При остеопороза / съдови калцификации	180 – 360 µg (в клинични проучвания)
При комбиниран прием с витамин D3	100 – 200 µg

30 проф. Светлана Фоткова Георгиева, д.ф.

 **Факултет Фармация**





Благодаря за
ВН

ви бъде лекарството
да бъде храна!

РАТ

Благодаря за вниманието!

... лекарство,
... де храна!

... лева, д.ф.





