



Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 22015 – Конкурсна сесия 2022:
„Дългосрочна рехабилитация при пациенти с ортопедични импланти на
горен и долен крайник“

Ръководител: Гл. ас. д-р Стоян Иванов Иванов, дм

Целта на настоящото проучване е да изследва и сравни ефектите от приложените методи на физикална терапия при пациенти с ортопедични импланти на горен и долен крайник. За постигане на поставената цел ще се извърши проследяване и сравняване в четири момента на клиничната ефективност на два физиотерапевтични комплекса при пациенти с поставени ортопедични импланти на горен и долен крайник; отчитане, анализиране и сравнение на краткосрочните и дългосрочните ефекти от лечението при осемте терапевтични групи с използване на измервателни индикатори. Контингент на изследването са пациенти на възраст от 20 до 80 години с ортопедични импланти, които да отговарят на критерии за включване.

Всички включени пациенти ще се разпределят на случаен принцип в терапевтичните групи, като се използва онлайн генерирана последователност за произволно разпределение. Методи за проследяване на признаците са въпросници, сантиметрия, ъглометрия, спонтанна болка по ВАС, в пет разглеждани момента за пациентите от осемте групи, които са първостепенни и второстепенни. За обработка на данните и анализ на резултатите ще бъдат използвани статистически методи. Пациентите ще бъдат разделени първоначално в групи според анатомична част, на която е поставен импланта и ставата, която е ангажирана с контрактура – раменна, лакътна, колянна и глезенна. Пациентите от всяка група ще попадат на случаен принцип в една от двете терапевтични групи – с кинезитерапия и MLS лазерно лечение или кинезитерапия и лечение с дълбоки осцилации.

Очакваните резултати са, че пациентите в осемте терапевтични групи ще имат подобрене според резултатите за измерваните индикатори краткосрочно и дългосрочно, по отношение на:

- ❖ въпросниците за функционално състояние и ниво на болката за съответната става;
- ❖ сантиметрия в четирите момента за всяка изследвана става;
- ❖ ъглометрия на всяка изследвана става;
- ❖ спонтанна болка по ВАС.

Постигнати резултати: Пациентите в осемте лечебни групи имат както краткосрочно, така и дългосрочно подобрене на функционалния статус и въпросниците за нивото на болката, сантиметри в четирите момента за всяка изследвана става, ъглометрия на всяка изследвана става и спонтанна болка по Визуално

аналоговата скала. Сравнителният анализ между двете терапевтични програми не отчете статистически значима разлика в един от методите.

Що се отнася до общественото здраве, лазерната терапия MLS и Deep Oscillation може значително да повлияе на лечението на симптомите при пациенти с ортопедични импланти в горните и долните крайници. Това може да доведе до по-кратък период на принудителна почивка и да помогне за предотвратяване на усложнения от оперативното лечение. Препоръчително е да се проследят по-дългосрочни резултати за установяване на статистически значимо превъзходство на една от предложените от нас комплексни терапии.