



Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 22021 – Конкурсна сесия 2022:
„Оценка на хранителния статус при пациенти със сърдечна недостатъчност
– роля на биомаркерите и анализа на биоелектрическия импеданс“
Ръководител: Доц. д-р Антония Руменова Кишева, дм

Въпреки обещаващия напредък в медикаментите и новите устройства през последното десетилетие, пациентите със ЗСН остават изложени на значително по-висок риск от заболяемост и смъртност в сравнение с общата популация. Поради това вниманието през последните години все повече се насочва към допълнителни фактори, които могат да повлияят положително тези резултати, включително свързано с метаболитното състояние на пациента и телесния състав.

Целта на проекта е да се изследва хранителния статус на пациенти със сърдечна недостатъчност и да се оцени ролята на биомаркерите и анализа на биоелектрическия импеданс.

Ще бъдат включени пациенти със сърдечна недостатъчност, доказана клинично и с биомаркера NTpro BNP и контролна група без сърдечна недостатъчност.

Задачите включват събиране на информация за хранителните навици на пациентите, антропометрични изследвания, биоимпедансен анализ, изследване на биомаркери за саркопения и изследване на микронутриенти. Ще се оцени функционалния им статус и качеството им на живот. Ще бъде разработен алгоритъм за оценка на хранителните навици и хранителния статус при пациентите със сърдечна недостатъчност, който ще може да се използва рутинно в практиката.

Очаквани резултати в краткосрочен план:

1. Получаване данни за хранителните навици при пациенти със сърдечна недостатъчност и сравняване с тези при пациенти без сърдечна недостатъчност;
2. Изясняване честотата на специфичните нарушения на хранителния статус при пациенти със сърдечна недостатъчност – сърдечна кахексия, саркопения и саркопенично затлъстяване;
3. Включване на разработените хроматографски методи за идентификация и количествено определяне на ретинол, алфа-токоферол и тиамин в кръвен серум/плазма на пациенти със сърдечна недостатъчност в алгоритъма за оценка на нарушенията на хранителния статус;
4. Изясняване кои от изследваните биомаркери имат най-тясна връзка с изследването на хранителния статус при пациенти със СН;

5. Изясняване доколко нарушенията в хранителния статус оказват влияние върху качеството на живот и функционалния статус на пациентите със сърдечна недостатъчност.

Очаквани резултати в дългосрочен план:

6. Резултатите от проекта ще послужат като база за разработване на методика и алгоритъм за оценка на хранителните навици и хранителния статус при пациентите със сърдечна недостатъчност, който ще може да се използва рутинно в практиката.