

СТАНОВИЩЕ

от

доц. д-р Явор Асьов, дм,
Катедра «Вътрешни болести»
МУ-София

външен член на журито по конкурс за заемане на академичната длъжност "доцент"

относно: участие в конкурс за заемане на академичната длъжност "доцент" в област на висше образование 7 "Здравеопазване и спорт", професионално направление 7.1.

"Медицина", научна специалност "Ендокринология", във Втора катедра по вътрешни болести, Факултет по медицина, Медицински университет – Варна, обявен в ДВ бр.

30/08.04.2025 г.

Кандидат: д-р Радиана Стоянова Димитрова, дм

Главен асистент във Втора катедра по вътрешни болести, Факултет по медицина, МУ – Варна

I. ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА НА КАНДИДАТА

Д-р Радиана Стоянова Димитрова е родена на 25 декември 1985 г. в гр. Шумен. Завършва висше образование по медицина в Медицински университет – Варна през 2010 г. През периода 2014–2018 г. специализира "Ендокринология и болести на обмяната", като успешно придобива специалност през 2018 г. От 2016 г. развива активна академична дейност като асистент, а от 2022 г. е главен асистент към Втора катедра по вътрешни болести, Факултет по медицина, МУ – Варна. Паралелно с това практикува в КЕБО на УМБАЛ "Св. Марина" – Варна, където от 2022 г. е административен отговорник, както и в МЦ "Евромедика" – Каварна.

Научната кариера на д-р Димитрова включва завършена докторска програма (2018–2021) и успешна защита на дисертационен труд през 2022 г. на тема "Сравнителна характеристика на метаболитни маркери при оценка на костно здраве в постменопаузална възраст".

Научните ѝ интереси са съсредоточени в областите на костния метаболизъм, метаболитните маркери, тиреоидната дисфункция, съвременните терапевтични подходи при диабет и редките ендокринни заболявания.

Кандидатът демонстрира широка интердисциплинарна насоченост, обединяваща теоретични, приложни и клинични подходи в съвременната ендокринология. Професионалната ѝ ангажираност се допълва от участие в множество международни и национални научни форуми, обучителни курсове и клинични проучвания.

II. НАУЧНА ПРОДУКЦИЯ И НАУКОМЕТРИЧНИ ПОКАЗАТЕЛИ

Д-р Димитрова участва в конкурса с впечатляваща и тематично последователна научна продукция, включваща:

- **Хабилитационен труд – монография:** "За остеопорозата при мъжете" (147 стр.), издание на МУ – Варна, 2024 г.
- **Дисертационен труд за ОНС "доктор":** "Сравнителна характеристика на метаболитни маркери при оценка на костно здраве в постменопаузална възраст" (2022 г.)
- **22 пълнотекстови научни статии**, от които:
 - 4 публикации в реферирани и индексирани издания (Scopus, Web of Science);
 - 12 статии в рецензирани нереперирани издания;
- **Учебник в съавторство:** 1 бр.
- **Доклади и резюмета в сборници от научни форуми:** 27 бр.
- **Цитирания на научни трудове:** 7 (вкл. в рецензирани списания и монографии)

Общият брой точки по академичната справка възлиза на **208.5 т.** при изискуем минимум от 200 т. за клинична специалност. Хирш индексът към момента е 2 (по Google Scholar), като научните ѝ профили са поддържани в международни бази данни (Scopus, ORCID, ResearchGate, ResearcherID).

Представената научна продукция се отличава с концептуална последователност, методологична коректност и клинична приложимост, като покрива актуални и социалнозначими теми от съвременната ендокринология.

III. АНАЛИЗ НА ХАБИЛИТАЦИОННИЯ ТРУД

Монографията "За остеопорозата при мъжете" е мащабен труд с приносен характер, в който се анализира детайлно слабо изследван в българската медицинска литература аспект на остеопорозата. Авторката представя епидемиологични, патофизиологични, диагностични и терапевтични особености при мъжката популация, подкрепени с литературен обзор и клиничен опит.

Особено ценен е представеният диагностично-терапевтичен алгоритъм за подход към остеопороза при мъже, както и дискусията по теми като остеосаркопения и медикаментозно повлияване на костния метаболизъм. Стилът е академичен и ясен, с добра систематизация на данните и критичен прочит на източниците.

Монографията съчетава теоретична дълбочина с практическа приложимост, което я прави значим принос както в научната, така и в преподавателската дейност по ендокринология.

IV. ПРИНОСИ НА НАУЧНАТА ДЕЙНОСТ

Научната дейност на д-р Димитрова обхваща широк спектър от теми, систематизирани в следните основни направления:

- **Костно здраве:** изведени са нови рискови профили при постменопаузална остеопороза, подчертана е връзката между метаболитни и хормонални маркери и костния интегритет. Представена е иновативна гледна точка върху влиянието на хиперурикемия, инсулинова резистентност и хипертония върху костната плътност.
- **Тиреоидна патология:** разработени са обобщени диагностични и терапевтични насоки за поведение при тиреоидна дисфункция, включително субклинични форми. Включен е систематизиран преглед на TRAb, TSI и техните роли в мониторинга на Базедова болест.

- **Захарен диабет:** анализирани са съвременни терапевтични подходи при LADA и T2DM, с акцент върху инкретин-базирана терапия и комбинирани медикаменти с плейотропни ефекти върху кост и сърдечно-съдов риск.
- **Редки ендокринни заболявания:** представени са високостойностни казуистики, отнасящи се до TSH-продуциращи аденоми, синдром на резистентност към тиреоидни хормони, акромегалия и др.

Научните приноси на д-р Димитрова са както оригинални, така и с подчертана клинична стойност. Повечето от тях са базирани на собствени клинични наблюдения, обогатени с критичен литературен анализ.

V. ПРЕПОДАВАТЕЛСКА И КЛИНИЧНА ДЕЙНОСТ

Д-р Димитрова участва активно в преподаването по ендокринология на студенти по медицина (V курс) и медицинска козметика (III курс) на български и английски език. Разработва и води упражнения, лекции, както и курсове по СДО за специализанти. Ментор в рамките на университетски програми за студентски практики, участва в семестриални и държавни изпитни комисии, а също така ръководи специализанти по ендокринология (двама).

Клиничната ѝ дейност е съсредоточена в КЕБО към УМБАЛ "Св. Марина" – Варна, където изпълнява и административна функция, както и в извънболничната помощ в МЦ "Евромедика". Включена е в клинични проучвания и изследователски проекти на МУ – Варна.

VI. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Д-р Радина Стоянова Димитрова е високообразован и ерудиран специалист с доказан принос в съвременната ендокринология. Научната ѝ продукция демонстрира задълбоченост, актуалност и клинична приложимост, а преподавателската ѝ работа се отличава с ангажираност, методическа последователност и висока ефективност. Хабилизационният труд е оригинален, актуален и практически ориентиран. Кандидатът покрива напълно

изискванията на ЗРАСРБ и вътрешните критерии на МУ – Варна за придобиване на академичната степен «доцент»

Убеден съм, че д-р Радиана Димитрова заслужава да бъде избрана за **доцент** по научна специалност "Ендокринология".

Оценка: положителна

Дата:

11.08.2015г.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

доц. д-р Явор Асьов, дм

