

До Председателя на Научното жури,
назначено със Заповед на Ректора на Медицински Университет-Варна
N: P-109-259/6.06.2025 год.

СТАНОВИЩЕ

От доц. д-р Ирина Иванова Иванова, д.м., Ръководител УС по
Гастроентерология, хепатология и хранене към Втора Катедра по Вътрешни
болести, Факултет "Медицина", Медицински Университет "Д-р П. Стоянов", гр.
Варна

Относно: обявен конкурс за заемане на две позиции за академична длъжност
"Доцент" в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.1 Медицина по научна специалност
"Ендокринология", обнародван в ДВ, бр. 30/08.04.2025 г.

Със заповед на Ректора на МУ-Варна P-109-259/6.06.2025 г. съм
определена за член на научното жури по посочения конкурс, а с решение на НЖ,
отразено в Протокол N.1 от 17.06.2025 г. съм определена да изготвя становища.

По обявения конкурс документи са подали кандидатите гл. ас. д-р Радиана
Стоянова Димитрова, д.м. и гл. ас. д-р Сави Риналдиев Шишков, д.м. на МУ-
Варна.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидатите.

Получих всички необходими документи за изготвяне на становище за
двамата кандидати от отдел "Кариерно развитие" на МУ-Варна, точно описани и
подредени. Становищата изготвих, съгласно изискванията на ЗРАСРБ,
Правилника за неговото прилагане и Правилника за развитие на академичния
състав на МУ-Варна.

1. Кратка биографична справка за кандидата д-р Радиана Димитрова, д.м.

Радина Стоянова Димитрова е родена на 25 декември 1985 г. в град Шумен.
Завършва висше образование ОКС "магистър" по специалност "Медицина" през
2010 г. в Медицински Университет - гр. Варна. След дипломирането си, работи
като лекар в МБАЛ „Еврохоспитал“ – Варна и в Спешно Приемно Отделение на
УМБАЛ „Св. Марина“ до 2013 година, а от 2014 г. до момента е сътрудник на
Клиника по ендокринология и болести на обмяната на УМБАЛ „Св. Марина“, в
началото като лекар специализант, а от 2018 г. и понастоящем като специалист.
От 2022 г. административен отговорник на клиничната структура. Тя има
придобита специалност „Ендокринология“ през 2018 г. Д-р Димитрова защитава
ОНС "Доктор" по специалност "Ендокринология" през 2021 г. с дисертационен
труд на тема **"Сравнителна характеристика на метаболитни маркери при**

оценка на костно здраве в постменопаузална възраст“. Преминала е обучения и практикува ВСД „Ехография на шия“, както и ВСД „Тънкоиглена аспирационна биопсия под ехографски контрол на щитовидна, парашитовидни влезни, лимфни възли и туморни формации в шийната област“. В клиничната си работа участва в експертни комисии за ендокринни заболявания. В академичната си дейност като асистент от 2016 год., а след 2022 г. и гл. асистент, тя преподава на българо-езични студенти по „Медицина“ – семинари и лекционен курс, на студентите по „Медицинска козметика“. Д-р Димитрова участва като преподавател в пост-дипломното обучение на специализанти по „Ендокринология и болести на обмяната“ и е ръководител на специализацията на 2 лекари. Тя участва в изпитните комисии за семестриални и държавни изпитни сесии към Факултет „Медицина“. Д-р Димитрова е изследовател в 3 научни проекта към ФН на МУ-Варна и владее английски език.

2. Научна дейност на д-р Радина Димитрова, д.м.

Цялостната научна дейност на д-р Радина Стоянова Димитрова включва общо над 22 публикации: дисертационен труд за придобиване на ОНС „Доктор“ на тема **“Сравнителна характеристика на метаболитни маркери при оценка на костно здраве в постменопаузална възраст”**; монография - хабилитационен труд от 2024 г. със заглавие **„За остеопорозата при мъжете“**; участие като съ-автор в учебник; множество публикации и доклади в общ обем от 156 страници и 46 участия в научни форуми с устна презентация ли постер.

За настоящия конкурс д-р Димитрова представя следните научни публикации: описаните дисертационен труд и хабилитационен труд; 4 публикации в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни; 13 публикации в нереферирани списания с научно рецензиране. Две от публикациите са на английски език.

Според изготвената академична справка, научната продукция на д-р Димитрова отговаря на количествени наукометрични изисквания за заемане на АД „Доцент“, предвидени от ПРАС на МУ-Варна по всички показатели:

- A1: 50 точки
- B3: 100 точки
- Г7: 72 точки
- Г8: 135.54 точки; т.е. обобщение на показателя за публикационна активност съответства на 208.5 точки.
- по показател Д10-12 – представя 7 цитирания (60 т.).

Публикационната активност за целите на конкурса е в периода от последните 10 години и изключва публикациите на кандидата за целите на защитената ОНС „Доктор“. В 47% (8 от 17) от публикациите д-р Димитрова е първи автор. Следователно, кандидатът е водещ автор в публикационната активност с трайни научни интереси в областта на специалността „Ендокринология“.

Тематиката на разработките на д-р Радиана Димитрова и научните приноси могат да се обобщят в следните направления:

- **Костно здраве – превенция и лечение на остеопорозата.**

Д-р Димитрова изследва предразполагащите към остеопороза фактори при жени и показва, че въпреки известната протективна роля на наднорменото тегло, съпътстващи компоненти на метаболитния синдром - хиперурикемия, нарушена въглехидратна и липидна обмяна може да имат обратен ефект и да влошат костното здраве. Обратно, продължителният прием на GLP-1 рецепторни агонисти да има благоприятен ефект. Така, в разработките на д-р Димитрова се изработва рисков профил на жените в менопауза за остеопороза. Задълбочено е изучен процесът при мъжкия пол, в контекста на съчетанието остеопороза-саркопения с болестност и нарушено качество на живот при напредване на възрастта.

- **Тиреоидна патология.** Кандидатът изучава ефектите на хипер и хипофункцията на щитовидната жлеза върху костното здраве, анализира механизмите на възникване на остеопороза и повишения риск от фрактури, свързани с дефицит или излишък на щитовидни хормони. Спира се и на методите за диагностика на болестите на щитовидна жлеза, като ролята на антителата срещу тиреотропиновите рецептори (TRAbs) за Базедова болест, на тиреоид-стимулиращите имуноглобулини (TSI) за мониториране ефекта от лечението и на универсалното клинично значение на ехографията.

- **Съвременен подход в лечението на захарния диабет.** В своята научна работа д-р Димитрова участва в разработки над въпроса за терапията на пациентите с латентен автоимунен диабет (LADA) и нови тенденции в комбинираното лечение на захарен диабет тип 2, като комбинацията SGLT2i - GLP-1 RA, с цел превенция на макро и микроваскуларните усложнения.

- **Редки ендокринни болести.** В това направление д-р Димитрова обобщава публикуваните данни за рядка патология със собствения опит и този от клиничната практика в Клиника по ендокринология и болести на обмяната в материали, свързани с първичен интратиреоиден Нe-хочкинов лимфом, тиреотоксична периодична парализа, ендокринни нарушения при Таласемия майор, TSH – продуциращ аденом на хипофизата, синдром на резистентност към тиреоидните хормони, спонтанно излекувана акромегалия с разгърнат панхипопитуитаризъм, фамилен вариант на медуларен тиреоиден карцином.

Научните приноси в посочените направления се обобщават с научно-теоретичен, потвърдителен и практически характер. Доказателство за научно-изследователската дейност на д-р Димитрова е участието ѝ в 3 научни проекта към Фонд Наука на МУ-Варна. Също така, кандидата представя своите изследвания в научни конференции, например: през 2017 г. на Среща на Европейската Тиреоидна Асоциация; Европейския Конгрес по Ендокринология през 2022 г., 2024 г. и 2025 г.; в Националните Конгреси по Ендокринология; във форума Варненски Ендокринни дни и в Националния Тиреоиден Курс ежегодно.

Д-р Димитрова участва като съ-изследовател в клинични проучвания на медикаменти в ендокринологията (SUSTAIN 11, PIONEER PLUS, REIMAGINE 2).

3. Учебно-преподавателска дейност на д-р Радина Димитрова, д.м.

Д-р Димитрова е преподавател в МУ-Варна, в началото от 2016 година е асистент, а от 2022 г. след конкурс е назначена като главен асистент към Втора Катедра по Вътрешни болести. Общият преподавателски стаж на кандидата (към 04.2025 г.) е 8 години и 6 месеца. Д-р Димитрова води семинари и упражнения и участва в лекционния курс на обучение на студенти по „Медицина“ в 5-ти курс, българоезично обучение, стажант-лекари към Факултет „Медицина“ и студенти по специалност „Медицинска козметика“. Отличното образование и научна дейност намират практическо отражение в ежедневната ѝ работа със студенти, стажанти и специализанти и пост-дипломното обучение на лекари към Клиниката по ендокринология и болести на обмяната. Трябва да се отбележи участието в изпитни комисии на студенти по „Медицина“ и в комисията за държавен изпит по „Вътрешни болести“. В представената справка за учебна натовареност на д-р Радина Димитрова, издадена от МУ-Варна е ясно, че кандидатът покрива изискванията за учебна натовареност според ПРАС на МУ-Варна и ежегодно надхвърля изисквания хорариум от минимум 220 академични часа.

4. Лечебно-диагностична дейност на д-р Радина Димитрова, д.м.

Д-р Димитрова има богат клиничен опит: първоначално работи като лекар в МЦСМП „Евромедикс“, в МБАЛ „Еврохоспитал“ и в СПО на УМБАЛ „Св. Марина“ гр. Варна; от 2014 година до момента е сътрудник на Клиника по ендокринология и болести на обмяната. Следователно, клиничният опит на кандидата надвишава 14 години, като повече от 6 години е трудовият ѝ стаж като специалист. Преминала е множество курсове на пост-дипломно обучение по специалността „Ендокринология“ и има квалификация по ВСД „Ехография на шия“ и ВСД „Тънкоиглена аспирационна биопсия под ехографски контрол на щитовидна, паращитовидни жлези, лимфни възли и туморни формации в шийната област“. Част от лечебната дейност на кандидата е участието в експертни комисии към УМБАЛ „Св. Марина“ - за лечение на болни със захарен диабет тип 1 и 2, дефицит на растежен хормон, лечение с калцитриол, пациенти с хиперпролактинемия, акромегалия, лечение на остеопороза с медикамента Teriparatide в извънболничната помощ и ендокринни тумори. Кандидатът е член на БЛС и Българското Дружество по Ендокринология. Не на последно място, в ежедневната дейност на лекар от УМБАЛ „Св. Марина“, познавам и признавам компетентността, старанието и прецизността и качествената работа на колежата д-р Димитрова.

Заклучение

Д-р Радина Стоянова Димитрова, д.м. има богата научно-изследователска дейност и е признат, утвърден лекар с отлични умения на клиницист, ендокринолог и преподавател. Развитието ѝ във всички посочени направления, доказани с предоставените от кандидата материали и личните ми впечатления, дават основание за **положителна оценка на предложението за присъждане на академична длъжност „Доцент“ на д-р Радина Стоянова Димитрова.**

20 август 2025 г., гр. Варна

Залчено на основание чл. 5,
§1, 6 „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

/доц.д-р Ирина Иванова, д.м./