

До Председателя на Научното жури,
назначено със Заповед на Ректора на Медицински Университет-Варна
N: P-109-259/6.06.2025 год.

СТАНОВИЩЕ

От доц. д-р Ирина Иванова Иванова, д.м., Ръководител УС по
Гастроентерология, хепатология и хранене към Втора Катедра по Вътрешни
болести, Факултет "Медицина", Медицински Университет "Д-р П. Стоянов", гр.
Варна

Относно: обявен конкурс за заемане на две позиции за академична длъжност
"Доцент" в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.1 Медицина по научна специалност
"Ендокринология", обнародван в ДВ, бр. 30/08.04.2025 г.

Със заповед на Ректора на МУ-Варна P-109-259/6.06.2025 г. съм
определена за член на научното жури по посочения конкурс, а с решение на НЖ,
отразено в Протокол N.1 от 17.06.2025 г. съм определена да изготвя становища.

По обявения конкурс документи са подали кандидатите гл. ас. д-р Радина
Стоянова Димитрова, д.м. и гл. ас. д-р Сави Риналдиев Шишков, д.м. на МУ-
Варна.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидатите.

Получих всички необходими документи за изготвяне на становище за
двамата кандидати от отдел "Кариерно развитие" на МУ-Варна, точно описани и
подредени. Становищата изготвих, съгласно изискванията на ЗРАСРБ,
Правилника за неговото прилагане и Правилника за развитие на академичния
състав на МУ-Варна.

1. Кратка биографична справка за кандидата д-р Сави Шишков, д.м.

Сави Риналдиев Шишков е роден на 28 ноември 1991 г. в град Варна.
Завършва висше образование ОКС "магистър" по специалност "Медицина" през
2017 г. в Медицински Университет - гр. Варна и през същата година започва
работа в Клиника по ендокринология и болести на обмяната на УМБАЛ "Св.
Марина" и МУ- гр. Варна, в началото като лекар специализант, а по настоящем
лекар специалист. Придобива специалностите „Ендокринология“ и „Здравен
мениджмънт и медикосоциални грижи“ през 2021 г. Защишава ОНС "Доктор" по
специалност "Ендокринология" през 2023 г. с дисертационен труд на тема
"Андрогенни нива при мъже с остър и хроничен коронарен синдром". Д-р
Шишков е преминал обучения в Университетски медицински център Лайден в
областта на лечението с растежен хормон и прехода и грижите на болните деца

към тези за възрастни, курс "Europit" и ВСД „Ехография на шия“. В клиничната си работа участва в експертни комисии за ендокринни и редки заболявания. В академичната си дейност като асистент, а след 2023 г. и гл. асистент, той преподава на българо- и англезични студенти по „Медицина“ – семинари и лекционен курс и участва в изпитните комисии за семестриални и държавни изпитни сесии, участва в 2 научни проекта като съ-изследовател към ФН на МУ-Варна и в 12 научни форуми с доклад. Кандидатът владее отлично английски и немски език.

2. Научна дейност на д-р Сави Шишков, д.м.

Цялостната научна дейност на д-р Сави Риналдиев Шишков включва общо над 30 публикации: дисертационен труд за придобиване на ОНС „Доктор“ на тема **„Андрогенни нива при мъже с остър и хроничен коронарен синдром“**, монография - хабилитационен труд от 2025 г. със заглавие **„Организиран преход към грижа за възрастни при редки ендокринни заболявания“**, книга на база защитен дисертационен труд със заглавие **„Андрогени и коронарна артериална болест“**, участие като съ-автор в колективната монография **„Афективни разстройства“**, 14 публикации и доклади, публикувани в научни издания и 12 участия в научни форуми с устна презентация ли постер.

За настоящия конкурс д-р Шишков представя следните научни публикации: описаните дисертационен труд, монография и самостоятелна глава в колективна монография; 8 публикации и доклади, публикувани в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни; 11 публикации в нереферирани списания с научно рецензиране. Общо 10 от публикациите са на чужд език (английски).

Според изготвената академична справка, научната продукция на д-р Шишков отговаря на количествени наукометрични изисквания за заемане на АД „Доцент“, предвидени от ПРАС на МУ-Варна по всички показатели:

- A1: 50 точки
- B3: 100 точки
- Г6: 40 точки
- Г7: 94.14 точки
- Г8: 66 точки; т.е. обобщение на показателя за публикационна активност съответства на 205.1 точки.
- по показател Д10-12 – представя 6 цитирания (60 т.).

Публикационната активност за целите на конкурса е в периода от последните 5 години и изключва публикациите на кандидата за целите на защитената ОНС „Доктор“. В 58 % (11 от 19) от публикациите д-р Шишков е първи автор. Следователно, кандидатът е водещ автор в публикационната активност с трайни научни интереси в областта на специалността „Ендокринология“.

Тематиката на разработките на д-р Сави Шишков и научните приноси могат да се обобщят в следните направления:

- **Задълбочено изучаване на връзката между гонадна функция на мъжа и риска за възникване и утежнено протичане на остър и хроничен коронарен синдром и хронично бъбречно заболяване.** Изследователската работа на кандидата започва с проекта, заложен в дисертационния труд и се развива в книга и седем научни публикации, две от които в реферирани списания. Д-р Шишков публикува данни за връзката между андрогенните хормони и метаболитната дисфункция (дислипидемия), промените в бъбречната функция (отразени в eGFR) и поставя ролята на ендокринните нарушения, като предиктори на риска за остър коронарен синдром. Така, свободният тестостерон се свързва с риск за ССЗ, отразен чрез GRACE. От друга страна се обсъжда и ролята на евентуална хормонална заместителна терапия с възможните ползи и недостатъци. Въпросът в световната литература е открит, актуален и поставя нови изисквания за проучване в патогенезата на сърдечните и съдови заболявания на хормоналните нарушения, в частност на по-високата стойност в съотношението кортизол/DHEA-S.
- **Редки ендокринни заболявания и организиран преход от детска към възрастова медицинска грижа.** В това направление д-р Шишков е публикувал интересни данни в монографията „Организиран преход към грижа за възрастни при редки ендокринни заболявания“, обобщавайки малко известни, но утвърдени в областта факти и собствени резултати и опит. Под ръководството на д-р Шишков е проведено първото национално анкетно проучване за информираността относно прехода от детска към възрастова медицинска грижа при редки ендокринни заболявания; разработени са скали и алгоритми за оценка на готовността и прехода. В монографията на д-р Шишков се дискутират международни анкетни изследвания, като се очертава липсата на стандартизирани протоколи за преход, т.е. обосновава се нуждата от създаване и апробиране на собствени инструменти за оценка. Проведен е ретроспективен анализ на лечението със растежен хормон. Включени са и специфични клинични случаи, които подчертават диагностичните и терапевтични предизвикателства. Предложените алгоритми могат да се препоръчат като основа за национална програма при редки ендокринни заболявания в България.
- **Тиреоидна патология.** В това направление д-р Шишков участва като водещ автор на научни публикации за интратиреоидни малигнени лезии на база на автоимунна тиреоидна патология. Кандидатът е възпитаник на водещ клиничен център за диагностика и поведение при лезии в щитовидна жлеза и логично продължава традицията на Клиниката по ендокринология и болести на обмяната с работата в тази научна и практическа насока.

- **Захарен диабет.** В това направление д-р Шишков работи съвместно с колектив от патолози в интересната тема за майчиния диабет и свързаните с това фетални увреждания, представено в публикация на интересен клиничен случай. Анализирани са хистологичните промени в ретината при усложнения на захарния диабет.
- **Психосоматика.** Д-р Шишков е автор на глава от книга относно психологични проблеми при хора с ендокринни заболявания. Приносите му в това направление са от практически-приложен характер.

Доказателство за научно-изследователската дейност на д-р Шишков е участието му в 2 научни проекта към Фонд Наука на МУ-Варна. Също така, кандидата представя своите изследвания и обобщава познанието в научни конференции, например: в ESE, ESPE and Endo-ERN Rare Disease webinar с темата „Essential insights for the transition from paediatric to adulthood care in rare pituitary disorders“, както и в VII-th ISPAD/VAPES Postgraduate Course and Conference „Diabetes and rare endocrine diseases“ с тема „Growth hormone treatment in transition age – case series“ и в курса „Europit“ във Франция през 2023 г. с клиничен случай за синдрома на Нелсън.

3. Учебно-преподавателска дейност на д-р Сави Шишков, д.м.

Д-р Шишков е преподавател в МУ-Варна, в началото от 2018 година е асистент, а от 2023 г. след конкурс е назначен като главен асистент към Втора Катедра по Вътрешни болести. Общият преподавателски стаж на кандидата (към 04.2025 г.) е 7 години и 1 месец. Д-р Шишков води семинари и упражнения и участва в лекционния курс на обучение на студенти по „Медицина“ в 5-ти курс, българо- и англоезично обучение и стажант-лекари към Факултет „Медицина“. Отличното образование и научната му дейност намират практическо отражение в ежедневната работа със студенти, стажанти и специализанти и пост-дипломното обучение на лекари към Клиниката по ендокринология и болести на обмяната. Трябва да се отбележи участието в изпитни комисии на студенти по „Медицина“ и в комисията за държавен изпит по „Вътрешни болести“. В представената справка за учебна натовареност на д-р Шишков, издадена от МУ-Варна е ясно, че кандидатът покрива изискванията за учебна натовареност според ПРАС на МУ-Варна.

4. Лечебно-диагностична дейност на д-р Сави Шишков, д.м.

Д-р Шишков има богат клиничен опит, като сътрудник на Клиника по ендокринология и болести на обмяната, с начало октомври 2017 година, общо над 7 години, като повече от 3 години е трудовият му стаж като специалист. Преминал е множество курсове на пост-дипломно обучение по специалността „Ендокринология“ и има квалификация по ВСД „Ехография на шия“. Част от лечебната дейност на кандидата е участието му в експертни комисии към УМБАЛ „Св. Марина“ за лечение на болни със захарен диабет тип 1 и 2, дефицит на растежен хормон, лечение с калцитриол, пациенти с хиперпролактинемия,

акромегалия. Д-р Шишков е част от мултидисциплинарни екипи за комплексно медицинско обслужване на пациенти с хипопитуитаризъм, с хипогликемии и редки форми на диабет, редки ендокринни заболявания, като болни с Prader-Willi синдром. Кандидатът е член на Българско дружество по ендокринология, Европейско дружество по ендокринология, Европейска невроендокринна асоциация и Европейска тиреоидна асоциация. Не на последно място, в ежедневната дейност на лекар от УМБАЛ „Св. Марина“, познавам и признавам компетентността, ерудицията, отзивчивостта и добрината на д-р Шишков.

Заключение

Д-р Сави Риналдиев Шишков, д.м. има богата научно-изследователска дейност и е признат, утвърден лекар с отлични умения на клиницист, ендокринолог и преподавател. Развитието му във всички посочени направления, доказани с предоставените от кандидата материали и личните ми впечатления, дават основание за **положителна оценка на предложението за присъждане на академична длъжност „Доцент“ на д-р Сави Риналдиев Шишков.**

20 август 2025 г., гр. Варна

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

/доц.д-р Ирина Иванова, д.м./