

До Председателя на научно жури,
определено със заповед №Р-109-259/06.06.2025г.
на Ректора на МУ – Варна
и на основание Протокол № 1/17.06.2025г.

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Мира Валентинова Сидерова, дм
доцент към УС „Ендокринология“
ръководител на Втора катедра по вътрешни болести
към Медицински университет - Варна
началник клиника „Ендокринология и болести на обмяната“
към УМБАЛ „Света Марина“ Варна

Относно: Конкурс за академична длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. **Медицина**, специалност „**Ендокринология**“ към МУ – Варна, Факултет по медицина, Втора катедра по вътрешни болести / УС Ендокринология и Клиника по ендокринология и болести на обмяната към УМБАЛ „Св. Марина“ – Варна, съгласно обява в Държавен вестник, брой № 30 от 08.04.2025 г.

I. Сведения за процедурата

На основание Решение на Факултетния съвет (Протокол № 40/21.05.2025 г.), заповед на Ректора на МУ – Варна (№ Р-109-259/06.06.2025 г.) и Протокол № 1/17.06.2025 г. от заседание на Научното жури, бях определена като член на журито да изготвя настоящото становище по обявения конкурс за АД „Доцент“ към МУ – Варна и УМБАЛ „Света Марина“ – Варна по специалност „Ендокринология“.

Конкурсът е обявен в съответствие със Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за неговото прилагане в МУ – Варна. Спазени са всички процедурни изисквания за обявяване на конкурса, срока за подаване на документи и избора на Научно жури. Кандидат в конкурса е гл. ас. д-р Радина Стоянова Димитрова, дм.

II. Кратки биографични данни

Д-р Радина Стоянова Димитрова завършва с отличие ПМГ – Шумен през 2004 г. и „Медицина“ в МУ „Проф. д-р П. Стянов“ – Варна през 2010 г. Професионалната ѝ кариера започва през същата година в МЦСМП „Евромедикс“ и МБАЛ „Еврохоспитал“ – Варна. От 2011 г. тя работи в УМБАЛ „Света Марина“ - Варна, първоначално в спешно отделение, а от 2014 г. е част от екипа на Клиниката по ендокринология и болести на обмяната. От юни 2022 г. е административен отговорник на същото звено.

През 2018 г. придобива специалност „Ендокринология и болести на обмяната“. През 2019 г. получава сертификати по ехография на шийната област и тънкоиглена аспирационна биопсия под ехографски контрол.

Академичната ѝ дейност започва през 2016 г. като асистент в МУ – Варна. През 2022г. защитава докторска дисертация на тема „Сравнителна характеристика на метаболитни маркери при оценка на костно здраве в постменопаузална възраст“. Същата година е назначена за главен асистент във Втора катедра по вътрешни болести / УС Ендокринология към МУ Варна. Д-р Димитрова води лекции и упражнения на студенти. Тя участва и в изпитни комисии. Ръководител е на двама специализиращи лекари. Освен това взема участие в теоретични и практически курсове за специализанти по Ендокринология.

Научните ѝ интереси обхващат остеопороза, тиреоидна патология и диабетология. Има над 40 участия в научни форуми, множество публикации в национални и международни издания, съавтор е на един учебник, притежава сертификати от водещи научни организации (EASD, ADA, ETA, ESE). Владее писмено и говоримо английски език.

III. Научно-изследователска дейност

Според представената справка, д-р Димитрова участва в конкурса със следната научна продукция:

- **Група А: изпълнена**
 - **Показател А1:** дисертационен труд за ОНС „доктор“ – 50 т.
- **Група Б: не е необходима за АД „Доцент“**
- **Група В: изпълнена**
 - **Показател В3:** монография „За остеопорозата при мъжете“ (2024) – 100 т. при минимален изискуем брой 100 т.
- **Група 7: изпълнена – 208,54 при задължителен минимум 200т.**
 - **Показател Г7:** 4 публикации в реферирани издания (Scopus/WOS) – 72 т. при минимален изискуем брой 60 т.
 - **Показател Г8:** 13 публикации в нереферирани издания с научно рецензиране – 136,54 т.
- **Група Д: изпълнена**
 - **Цитирания:** общо 7 (Д10 – 1; Д11 – 3; Д12 – 3) – 60 т. при задължителен минимум 50 т.
- Допълнителна публикация извън минималните изисквания – 4,29 т.
- Научни форуми: 16 постера и 11 устни доклада с публикувани резюмета.

Д-р Димитрова има активни профили в Google Scholar, ORCID, Scopus и ResearchGate.

IV. Научни постижения и приноси

Научната продукция и изследователската работа на д-р Радиана Стоянова Димитрова, дм могат да бъдат ясно обособени в четири основни направления:

1. **Костно здраве – превенция, профилактика и лечение на остеопорозата.** В своя дисертационен труд д-р Димитрова оценява широк спектър от метаболитни маркери при постменопаузални жени, анализирайки връзката им с костните характеристики. Представени са иновативни данни относно зависимостта между костното здраве, артериалното налягане и антихипертензивните медикаменти при жени в постменопаузална възраст. Резултатите от работата водят до разработването на диагностично-терапевтичен алгоритъм за профилактика и лечение на остеопорозата. В своята монография д-р Димитрова обобщава както утвърдени, така и дискусативни подходи в превенцията, профилактиката, диагностиката и лечението на остеопорозата при мъже. Хабилизационният труд се позовава както на литературни сведения, така и на собствения ѝ клиничен опит.
2. **Тиреоидна патология.** Д-р Димитрова анализира връзката между тиреоидната дисфункция и скелетните ефекти, включително при деца и бременни. Подчертани са негативните въздействия на хипотиреоидизма и тиреотоксикозата върху костния интегритет. Част от научните ѝ публикации в областта на тиреоидните заболявания разглеждат и приложението на ехографията и тънкоиглената аспирационна биопсия при диагностичното уточняване на щитовидната патология. Ценни за практиката са и разработките, свързани с ролята на тиреостимулиращите антитела (TSI) при Базедова болест.
3. **Захарен диабет – съвременни подходи в лечението.** В своите изследвания д-р Димитрова разглежда терапевтичните възможности при латентен аутоимунен диабет при възрастни (LADA), съчетани с използването на системи за продължително глюкозно мониториране (CGM). Освен това тя подчертава значението на комплексния подход в лечението на захарен диабет тип 2, включително насочен към намаляването на сърдечно-съдовия риск чрез комбинирани терапии с SGLT2 инхибитори и GLP-1 агонисти.
4. **Редки ендокринни заболявания.** На основата на клинични случаи и литературни анализи д-р Димитрова допринася за разширяване на познанията относно редки патологии като тиреотоксична парализа, панхипопитуитаризъм, TSH-продуциращи аденоми на хипофизата и генетични форми на тиреоиден карцином. Тя акцентира върху необходимостта от проактивен, пациент-центриран подход при грижата за тези болни.

В обобщение, научните приноси на д-р Димитрова са с висока теоретична и практическа стойност. Те обхващат както социално значими заболявания, така и редки ендокринни състояния, изискващи задълбочена клинична експертиза.

V. Учебно-преподавателска дейност

От приложената справка на МУ-Варна е видно, че д-р Радина Димитрова, дм започва преподавателска дейност в МУ-Варна от 19.09.2016 г. и има общ преподавателски стаж от над 8 години. Средногодишната натовареност на д-р Димитрова за последните пет години е 237,6 учебни часа в дисциплината „Ендокринология и болести на обмяната“. Тя преподава на студенти по медицина и медицинска козметика като участва и активно в обучението на специализиращи лекари.

По този показател тя изпълнява изискуемия минимум според ППЗРАСРБ и на Правилника за академично развитие на МУ-Варна.

VI. Лични впечатления

Имам удоволствието да познавам д-р Радина Димитрова от студентските ѝ години. Пред очите ми тя израства като опитен клиницист, висококвалифициран ендокринолог и мотивиран преподавател, който отговаря напълно на критериите за заемане на академична длъжност „Доцент“.

VII. Заключение

Оценявайки комплексно научната продукция и свързаните с нея приноси, преподавателския и клиничен опит на д-р Димитрова, считам, че тя отговаря на качествените и количествени критерии за заемане на академичната длъжност „Доцент“, заложили в ЗРАСРБ, Правилника за приложението му и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ-Варна. Това ме мотивира да изразя своето **положително становище** за избора на д-р Радина Стоянова Димитрова, д.м. за „Доцент“ по специалност "Ендокринология" към „Втора катедра по вътрешни болести", Факултет по медицина към Медицински университет „Проф. д-р П.Стоянов" - Варна и Клиника по ендокринология и болести на обмяната към УМБАЛ „Света Марина" - Варна.

гр. Варна

26.08.2025

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

Доц. д-р Мира Сидерова, дм