

До Председателя на научно жури,
определено със заповед №Р-109-259/06.06.2025г.
на Ректора на МУ – Варна
и на основание Протокол № 1/17.06.2025г.

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Мира Валентинова Сидерова, дм
доцент към УС „Ендокринология“
ръководител на Втора катедра по вътрешни болести
към Медицински университет - Варна
началник клиника „Ендокринология и болести на обмяната“
към УМБАЛ „Света Марина“ Варна

Относно: Конкурс за академична длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. **Медицина**, специалност „Ендокринология“ към МУ – Варна, Факултет по медицина, Втора катедра по вътрешни болести / УС Ендокринология и Клиника по ендокринология и болести на обмяната към УМБАЛ „Св. Марина“ – Варна, съгласно обява в Държавен вестник, брой № 30 от 08.04.2025 г.

I. Сведения за процедурата

На основание Решение на Факултетния съвет (Протокол № 40/21.05.2025 г.), заповед на Ректора на МУ – Варна (№ Р-109-259/06.06.2025 г.) и Протокол № 1/17.06.2025 г. от заседание на Научното жури, бях определена като член на журито да изготвя настоящото становище по обявения конкурс за АД „Доцент“ към МУ – Варна и УМБАЛ „Света Марина“ – Варна по специалност „Ендокринология“.

Конкурсът е обявен в съответствие със Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за неговото прилагане в МУ – Варна. Спазени са всички процедурни изисквания за обявяване на конкурса, срока за подаване на документи и избора на Научно жури.

Кандидат в конкурса е гл. ас. д-р Сави Риналдиев Шишков, д.м.

II. Кратки биографични данни и професионално развитие

Гл. ас. д-р Сави Риналдиев Шишков е роден в гр. Варна през 1991г. и завършва „Медицина“ в МУ–Варна през 2017 г. Професионалния си път започва в Клиниката по Ендокринология и болести на обмяната към УМБАЛ „Св. Марина“ през 2017г, придобива специалност „Ендокринология и болести на обмяната“ през 2021 г., а през

2023 г. защитава дисертация на тема „Андрогенни нива при мъже с остър и хроничен коронарен синдром“. От 2018 г. е асистент, а от 2023 г. – главен асистент към „Втора катедра по вътрешни болести“ и лекар в Клиниката по ендокринология и болести на обмяната, УМБАЛ „Св. Марина“ Варна. Д-р Шишков е преминал специализации и курсове в Нидерландия и България, включително ВСД „Ехография на шийна област“ и „Еигорит“. Завършил е и магистратура „Здравен мениджмънт и медикосоциални грижи“. Преподава активно на българо- и англоезични студенти, участва в изпитни комисии, владее английски и немски език (C1). Член е на различни професионални организации като българското и европейското дружество по ендокринология, европейските тиреоидна и невроендокринни асоциации.

III. Научно-изследователска дейност и свързани с нея приноси

Според представената справка д-р Шишков участва в конкурса със следните научни трудове:

- **Група А: изпълнена**
 - **Показател А1:** дисертационен труд за ОНС „доктор“ – 50 т.
- **Група Б: не е необходима за АД „Доцент“**
- **Група В: изпълнена**
 - **Показател В3:** монография „Организиран преход към грижа за възрастни при редки ендокринни заболявания“ (2024) – 100 т. при минимален изискуем брой 100 т.
- **Група Г: изпълнена – 205.14 т. при задължителен минимум 200т.**
 - **Показател Г6:** публикувана книга на базата на дисертационен труд „Андрогени и коронарна болест“ (2024) – 40 т.
 - **Показател Г7:** 8 публикации в реферирани издания (Scopus/WOS) – 94.14 т. при минимален изискуем брой 60 т., две от пълнотекстовите статии са с импакт фактор.
 - **Показател Г8:** 7 публикации в нереперирани издания с научно рецензиране – 66 т.
 - **Показател Г9:** публикувана глава от колективна монография – 5т.
- **Група Д: изпълнена**
 - **Цитирания:** общо 6 (Д10 – 3; Д12 – 3) – 60 т. при задължителен минимум 50 т.
- Допълнителна публикация извън минималните изисквания – 3,75 т.
- **Научни форуми:** 12 участия с доклади – устни презентации и постери.
- Д-р Шишков е участник и в два проекта с финансиране по „Фонд „Наука“.

Д-р Шишков има активни профили в Google Scholar, ORCID, Scopus и ResearchGate.

IV. Профил на научната работа и най-значими научни приноси

Основните научни интереси на д-р Шишков са насочени към няколко значими проблема в няколко тематични направления:

- 1. Андрогени при сърдечно-съдови заболявания:** Основните приноси произтичат от дисертация, книга базирана на дисертационния труд и седем публикации (две в рецензирани списания). Приносите включват взаимоотношенията между някои стероидни хормони, техни съотношения и сърдечно-съдови рискови фактори както и идентификация на допълнителни такива. Данните в публикациите подчертават свободния тестостерон като маркер, тясно свързан със сърдечно-съдовия риск (GRACE скор) и миокардна некроза. Други от научните трудове изследват DHEA-S при коронарна патология, ролята на хипогонадизма при исхемична сърдечна болест.
- 2. Редки ендокринни заболявания и възрастов преход:** В монографията, за пръв път в българската литература, се въвежда понятието „организиран преход“ т.е. систематичното наблюдение и лечение във времето до достигане на зряла възраст. Представен е обстоен литературен обзор върху проблемите на организирания преход. Разгледани са отделните му елементи като е поставен акцент върху практическите особености на всеки от тях. Такива проучвания, както в медицински така и в социален и културален аспект, от други автори, до момента у нас, не са провеждани. Публикациите представени в това направление са концентрирани върху някои от проблемите разгледани в монографията т.е. разглеждат се по-детайлно отделни специфични проблеми на рядката ендокринна патология.
- 3. Диагностика и лечение при тиреоидни заболявания:** Подробното клиничко-теоретично представяне на случаите от този раздел, както и дългосрочното им проследяване имат както научна, така и практическа, и учебна стойност. Най-общо приносите от проучванията в това направление са: Принос в диференциалната диагноза на тиреоидни лезии; Представяне на комплексна терапевтична стратегия при автоимунни заболявания
- 4. Захарен диабет:** Най-общо приносите от проучванията в това направление са с практико-приложен характер: Подобрена методология за диагностика на диабетната ретинопатия; Въвеждане на персонализиран подход за проследяване на диагностика на диабетната фетопатии.
- 5. Психосоматика и учебно-научна дейност:** Представено е ръководство по психосоматика, където са изследвани най-честите психиатрични прояви при

ендокринни заболявания. Приносите от проучванията с учебно-приложен характер могат да се обобщят по следния начин: Научните изводи и клинични наблюдения са интегрирани в лекционни курсове и семинари; Представен е разработен модел за оптична корекция на ендоскопски образи, приложим в други медицински дисциплини; Подходящи материали за обучение на специализанти по ендокринология, кардиология и вътрешни болести.

В обобщение, научните приноси на д-р Шишков са с висока теоретична и практическа стойност. Те обхващат както социално значими заболявания, така и редки ендокринни състояния, изискващи задълбочена клинична експертиза.

V. Учебно-преподавателска дейност

От приложената справка на МУ-Варна е видно, че д-р Сави Шишков, дм започва преподавателска дейност в МУ-Варна през 2018 г. и има общ преподавателски стаж от над 7 години. Средногодишната натовареност на д-р Шишков за последните пет години е 229,4 учебни часа в дисциплината „Ендокринология и болести на обмяната“. Той преподава на студенти по медицина (БЕО и АЕО, пълен курс упражнения и частичен курс лекции) и медицинска козметика, участва активно в обучението на специализиращи лекари, разработване а обучителни материали, участва в изпитни комисии за семестриални и държавни изпити за специалност медицина.

По този показател той изпълнява изискуемия минимум според ППЗРАСРБ и на Правилника за академично развитие на МУ-Варна.

VI. Лични впечатления

Имам честта да познавам д-р Сави Шишков от студентските му години. Пред очите ми той придоби значим клиничен опит, утвърди се като уважаван специалист-ендокринолог чрез участието си в лечебната и диагностичната работа. Участва в мултидисциплинарни екипи за лечение на редки ендокринни заболявания, лечение на захарен диабет и др. Д-р Шишков е мотивиран преподавател, който отговаря напълно на критериите за заемане на академична длъжност „Доцент“.

VII. Заключение

Оценявайки комплексно научната продукция и свързаните с нея приноси, преподавателския и клиничен опит на д-р Шишков, считам, че той отговаря на качествените и количествени критерии за заемане на академичната длъжност „Доцент“, заложиени в ЗРАСРБ, Правилника за приложението му и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ-Варна.

Това ме мотивира да изразя своето **положително становище** за избора на д-р Сави Риналдиев Шишков, д.м. за „Доцент“ по специалност "Ендокринология" към „Втора катедра по вътрешни болести“, Факултет по медицина към Медицински университет „Проф. д-р П.Стоянов“ - Варна и Клиника по ендокринология и болести на обмяната към УМБАЛ „Света Марина“ - Варна.

гр. Варна

26.08.2025

Залчено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

Доц. д-р Мира Сидерова, дм