

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Кирил Христов Христов, дм

Ръководител на УС „Ендокринология“ към Втора катедра по вътрешни болести

Факултет по Медицина, МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“, Варна

Относно: Конкурс за академична длъжност „Доцент“, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, специалност „Ендокринология“ към МУ Варна, Факултет Медицина, Втора катедра по вътрешни болести / УС Ендокринология и Клиника по ендокринология и болести на обмяната към УМБАЛ „Света Марина“ – Варна, съгласно обява в Държавен вестник бр.30 от 08.04.2025г.

I. Сведения за процедурата

На основания решение на Факултетен съвет (Протокол № 40/21.05.25г.), заповед на Ректора на МУ – Варна (№ Р-109-259/06.06.2025г) и след заседание на Научното жури (Протокол № 1/17.06.2025г) съм определен като председател да изготвя становище относно конкурса за АД „Доцент“ към МУ – Варна и УМБАЛ „Света Марина“ – Варна по специалност „Ендокринология“.

Конкурсът е обявен в ДВ, бр 30/08.04.25г. Той е съобразен със Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за приложението му в МУ – Варна. На основание на по-горе посочените законови документи са спазени всички процедурни изисквания по обявяване на конкурса, срока за подаване на документи и избора на Научно жури.

Кандидат в конкурса е гл. асистент д-р Радина Стоянова Димитрова, дм.

II. Кратки биографични данни

Д-р Радина Стоянова Димитрова е родена през 1985 г. в гр. Шумен. Завършва последователно с отличие Природоматематическа гимназия в гр. Шумен през 2004 г. и „Медицина“ в МУ – Варна през 2010 г. Професионалният ѝ кариера започва същата година в МЦСМП „Евромедикс“ и МБАЛ „Еврохоспитал“ гр. Варна. От 2011 г. д-р Димитрова работи и в УМБАЛ „Св. Марина“ – първоначално в спешно отделение, а от 2013 г. е част от екипа на „Клиниката по ендокринология и болести на обмяната“. От м.06.2022 г. – до момента тя е и административен отговорник към същата клиника.

През 2018 г. д-р Димитрова придобива специалност „Ендокринология и болести на обмяната“, а година по-късно е сертифицирана в ехография на шийна област и тънкоиглена аспирационна биопсия под ехографски контрол на щитовидна, паращитовидни жлези, лимфни възли и туморни формации в шийната област.

Академичната ѝ дейност започва през 2016 г. като асистент в МУ – Варна. През 2022 г. защитава докторска степен с дисертация на тема „Сравнителна характеристика на метаболитни маркери при оценка на костно здраве в постменопаузална възраст“. От м.09.2022 г. д-р Димитрова е главен асистент в МУ – Варна към Втора катедра по вътрешни болести / УС Енокринология. Тя води лекции и упражнения по енокринология на студенти по медицина и медицинска козметика, участва в семестриални и държавни изпитни комисии на студенти по медицина, както и в провеждането на теоритични курсове по енокринология за специализиращи лекари. Д-р Димитрова е ментор и ръководител на специализанти по енокринология.

Научните ѝ интереси са съсредоточени в областта на остеопорозата, щитовидната патология и диабетологията. Има над 40 участия в научни форуми, различни публикации в национални и международни журналы, съавтор е в един учебник. Тя притежава и редица сертификати от водещи научни организации като EASD, ADA, ETA, ECE и др. Владее английски език писмено и говоримо.

III. Научно-изследователска дейност

От справката за научната продукция е видно, че д-р Радиана Димитрова се представя с:

Показател А1: Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ по научна специалност „Енокринология“ **50т.**

Показател В3: монография „За остеопорозата при мъжете“, Варна 2024 г. **100т.**

Показател Г7: публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus/WOS) – **четири публикации**. В две от тях д-р Димитрова е първи автор, а в другите 2 е втори автор. **72т.**

Показател Г8: публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни токове – **тринадесет публикации**. В шест публикации д-р Димитрова е първи автор (а в една от тях и единствен), в пет – втори автор, в две – трети и последващ автор. **136.54т**

Пълнотекстови публикации в научни списания и сборници, извън задължителните за покриване на минималните изисквания за придобиване на академична длъжност „доцент“ представена е една публикация **4.29т.**

В конкурса за доцент, д-р Радиана Димитрова представя допълнително 16 постера и 11 участия с изнесени към тях доклади и публикувани резюмета на научни конгреси, конференции и симпозиуми в България и в чужбина.

Показател Д10: Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни токове – установено е 1 цитиране

Показател Д11: Цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране – установени са 3 цитирания

Показател Д12: Цитирания или рецензии в нереферирани списания с научно рецензиране – установени са 3 цитирания

Общо показател Д10-Д12 - 60т

Д-р Димитрова има активни научни профили в: Google Scholar; ORCID, Scopus и Reseach Gate с посочените линкове

IV. Научни постижения и приноси

Представените научни трудове и резултатите от изследователската работа на д-р Радина Стоянова Димитрова могат да се обособят в четири основни научни области:

1. **Костно здраве – превенция, профилактика и лечение на остеопорозата.** Дисертационният труд оценява редица метаболитни маркери при постменопаузални жени и тяхната връзка с костните характеристики. Той предлага и новаторски данни за връзката между костно здраве, артериално налягане и антихипертензивни медикаменти при жени в постменопаузална възраст. На базата на научната разработка е предложен диагностично-терапевтичен алгоритъм за профилактика и лечение на остеопороза. От друга страна монографията обобщава както утвърдени, така и спорни подходи в превенцията, профилактиката, диагностиката и лечението на остеопорозата при мъжкия пол. Хабилизационният труд е базиран на литературни данни и клиничния опит на автора.
2. **Тиреоидна патология.** Разработките в тази насока обхващат връзката между тиреоидната дисфункция и скелетните ефекти, включително при деца и бременни. Анализирани са негативните влияния на хипотиреозидизма и тиреотоксикоза върху костния интегритет. Предложени са диагностично-терапевтични насоки като е поставен акцент върху TSI при Базедова болест. Редица от изявите на д-р Димитрова, касаещи заболяванията на щитовидната жлеза, са свързани допълнително с мястото на ултразвуковата диагностика и тънкоиглената аспирационна биопсия при диагностичното уточняване на тиреоидната патология.
3. **Захарен диабет – съвременни подходи в лечението.** Разглеждат се възможностите за терапия при захарен диабет тип LADA в съчетание с използване на CGM. Освен това се поставя акцент върху цялостния подход в лечението на захарен диабет тип 2 – включително насочен към сърдечно-съдовия риск като се набляга на комбинирани терапии със SGLT2 инхибитори и GLP-1 агонисти.
4. **Редки ендокринни заболявания.** На базата на клинични случаи и литературни анализи се разглеждат рядко срещани патологии като тиреотоксична парализа, панхипопитуитаризъм, TSH-продуциращи аденоми и генетични форми на тиреоиден карцином. Подчертава се нуждата от проактивен подход в грижата за тези пациенти.

В заключение, приносите на д-р Димитрова са с теоретична и приложна стойност. Те обхващат както широко разпространени и социално значими заболявания, така и редки ендокринни състояния, които често са предизвикателство за клиничната практика.

V. Учебно-преподавателска дейност

Кандидатът представя академична справка за учебна натовареност от МУ-Варна за последните пет години от която е видно, че има средногодишна учебна натовареност от 237,6 часа в преподаваната клиничната дисциплина „Ендокринология и болести на обмяната“. Д-р Димитрова е пряко ангажирана в практическите упражнения и лекционния курс на студентите по медицина в пети курс от БЕО и медицинска козметика трети курс от БЕО. Допълнително тя участва активно в теоретичното и практическото обучение на специализиращи лекари.

VI. Лични впечатления

Познавам и работя заедно с д-р Радиана Димитрова повече от 10 години. Тя е ерудиран ендокринолог и клиницист с натрупан богат опит в областта на ендокринологията. Лекар и учен, който заема своето достойно място в българската ендокринологична общност. Подготвен и всеотдаен преподавател. С всичко това тя напълно отговаря на критериите на Закона за развитие на академичния състав в Република България и на Правилника за приложението му в МУ – Варна за заемане на академичната длъжност „доцент“.

VI. Заключение

Представените от д-р Радиана Стоянова Димитрова, дм материали във връзка с конкурса, отговарят в наукометрично отношение на минималните Национални изискванията от ЗРАСРБ и ПРАС на МУ – Варна за присъждане на академичната длъжност „доцент“. Събраният общ брой точки от кандидата по Приложение 1 за „Минимални наукометрични изисквания на МУ-ВАРНА“ надхвърля минималните изисквания по групи показатели за академичната длъжност „доцент“. Всичко това ми дава основание да гласувам **положително** и убедено да предложа на членовете на уважаемото научно жури да присъдят на д-р Радиана Стоянова Димитрова, дм академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт по професионално направление 7.1. „Медицина“ и научна специалност „Ендокринология“.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

30.07.2025г

Варна

.....
проф. д-р Кирил Христов Христов, дм