

СТАНОВИЩЕ

на доц. д-р Даниела Иванова Карагяурова

Относно дисертационния труд на **Светлана Гогова Попова**
на тема **„Личностни ресурси за по-високи нива на субективно
благополучие и промоция на здравето”**,

представен за придобиване на образователна и научна степен „доктор”,
по област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално
направление 7.1. Медицина и научна специалност „Хигиена (вкл. трудова,
комунална, училищна, радиационна и др.)“.

Настоящото становище изготвям като член на научно жури,
определено със заповед на Ректора на Медицински университет „Проф. д-р
Параскев Стоянов“ – Варна № № Р-109-118 от 10.07.2014 г.

1. Оценка на резултатите и приносите на кандидата

Дисертационният труд на Светлана Попова е посветен на актуална и
значима проблематика както в теоретичен, така и в приложен план. Може
да се каже, че интересът към субективното преживяване на благополучие/
неблагополучие възниква още в древни времена, но в същото време е една
от най-актуалните теми на съвременното. Вниманието на докторантката към
личностните ресурси за постигане на по-високи нива на субективно
благополучие и промоция на здравето има пряко отношение към една по-
добра социална практика.

Светлана Попова си поставя за цел да установи „кои социално
обусловени ресурси на личността във възрастта 19-30 г. имат предиктивна
роля за по-високи нива на субективно благополучие и субективно здраве“

и на тази база да се очертаят стратегии, приложими в дейността по промоция на здравето (с. 58). Изследването е базирано на модел, който включва личен потенциал (15 характеристики за оптимално функциониране, като се отделя специално внимание на локуса на контрол, който се разглежда като особено значима личностна предпоставка), проявлението на личностния ресурс в ежедневната съзнателна дейност като изграден позитивен стил за оптимално функциониране на индивида, преживяването на субективно благополучие и неговата двустранна връзка със здравето.

Емпиричната част на дисертационното изследване е планирана и изпълнена изцяло в съответствие със съвременния теоретико-емпиричен модел на изследване, при спазване на необходимите процедури за постигане на научнообосновани изводи. Съществен принос за успеха на изследването (и личен принос на докторанта) е конструираният самооценъчен въпросник.

Представянето на резултатите е организирано в три основни насоки: ниво на субективно благополучие; влияние на локуса на контрол върху субективното благополучие и здравето, и позитивни аспекти на функциониране, влияещи върху субективното благополучие и здравето. Данните, обработени със статистически релевантни инструменти са представени с цифрови измерители, включително в табличен вид и са онагледени с графични изображения (докторската дисертация съдържа 36 фигури). Авторовият анализ следва заложените хипотези, които се потвърждават. В следващите изследването изводи и препоръки са формулирани насоки за работа по промоция на здравето

Светлана Попова представя завършен дисертационен труд по тема, която е съвременна и актуална за практиката. Като цяло, работата е написана на много добър академичен език, използвана е значителна по

обем актуална литература, последователно са разгърнати и защитени авторските тези.

Считам, че приносите в дисертационния труд са коректно формулирани. Резултатите могат да се оценят като обогатяване на съществуващото знание с възможност за приложение на научните постижения в практиката.

Докторантката е представила основни части на дисертационния труд на национални и международни форуми и публикациите на български и английски език напълно удовлетворяват изискванията за публичност на авторското изследване.

Представеният автореферат напълно отразява качествата на дисертационния труд.

2. Критични бележки и препоръки

Всяко едно изследване неизбежно се разгръща в някакви рамки и има своите ограничения. В настоящия труд вниманието на Светлана Попова е насочено към изследване влиянието на личностните ресурси за нивата на субективно благополучие и промоция на здравето сред млади заети хора (студенти и работещи), което обосновава при описание на извадката. Може да се очаква, че при разширяване на изследваната съвкупност с лица, които не се реализират в обществото, ще има по-различни резултати.


В бъдещите си изследвания Светлана Попова би могла да включи и влиянието на други фактори (например, социално-икономическия статус на изследваните лица), за да се прецизира участието на жизнения опит в нагласите и поведенческите модели, които се отразяват на ежедневното функциониране и преживяването на субективното благополучие.

Тези мои препоръки не променят общата ми **положителна оценка** за предложения дисертационен труд.

3. Заключение

В качеството си на член на научното жури изразявам моето категорично становище, че на **Светлана Гогова Попова** следва да бъде присъдена образователната и научна степен „доктор“ въз основа на дисертационния труд на тема „**Личностни ресурси за по-високи нива на субективно благополучие и промоция на здравето**“.

Изготвила становището:

/доц. д-р Даниела Карагяурова / 

15. 07. 2014г.

Гр. Варна