

## РЕЦЕНЗИЯ

От проф. д-р Жанета Георгиева Тянева, д.м., Катедра пропедевтика на вътрешните болести, Медицински университет, Варна,  
Член на Научното жури, определено със заповед -109-100/31.01.2018  
на проф. д-р Красимир Иванов, д.м.н. – Ректор на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ Варна, за заемане на академичната длъжност „Професор“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина и специалност „Кардиология“ за нуждите на Факултет „Медицина“, Катедра „Вътрешните болести“ при Медицински университет Варна, обявен в ДВ бр. 96/ 01.12.2017 г.

С кандидат : Доц.Йото Трифонов Йотов, дм

### Професионална квалификация

Доц.Йото Трифонов Йотов е роден на 24.06.1961 г., гр. Бургас  
Средното си образование завършва в ПАГ „Гео Милев“, гр. Бургас 1980г  
През 1988 г. с отличен успех завършва медицина, ВМИ-Варна  
2007 г. “доктор” по специалност: “Кардиология”

Придобити Специалности: 1994 г. – Вътрешни болести, 1998 г. – Кардиология  
2000 г. – Социална медицина и здравен мениджмънт, 2009 г. – Европейски специалист по Хипертония

От 1988/1992 г работи в Районна болница Бургас,

От 1993г. е асистент МУ-Варна, 1997 г. ст. асистент МУ-Варна, 1998 г. гл. асистент МУ-Варна .От 2012г. до момента е доцент УС по Кардиология, Катедра ВБ, МУ-Варна. За периода 2005/2007 г. е задочен докторант към катедра “Вътрешни болести”, специалност „Кардиология“. Защишава успешно дисертационния труд “Оценка на глобалния сърдечно-съдов риск за развитие на ИБС при жени“.

От 01.01.2014 г. е началник на втора клиника по кардиология – неинвазивна; член на управителен съвет на дружеството на кардиолозите в България (ДКБ) и от 2016 г научен секретар на ДКБ. Бил е председател на работна група по ехокардиография, председател на работна група по епидемиология, профилактика и рехабилитация на сърдечно-съдовите заболявания към ДКБ.

Председател на управителен съвет на асоциация “Сърце-Бял дроб“, Варна, председател на управителен съвет на сдружението на специалистите по ехокардиография „Варна-Ехо“.

Международни организации: European Society of Cardiology, Heart Failure



Association, European Society of Hypertension, European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation.

Българска кардиология .

#### **Преподавателски стаж**

Асистент -3 години, ст.асистент-2, главен асистент-13 години, доцент -5 години -общо 24 години преподавателски стаж. За учебната 2016/2017г има 212ч натовареност като доцент в катедрата.

Отличава се като отличен лектор на студенти ,специализиращи лекари,кардиолози. Уважаван преподавател,владее аудиторията с високия си професионализъм .

**Научна дейност-** доц.Йото Йотов има 4 докторанта приключили със защита, 1 от тях хабилитиран, 1 зачислен за редовна докторантура .

#### **Доц. Йотов участва в конкурса за професор с 235 публикации:**

4 монографии , научни статии в пълен текст – 103 бр. (в т.ч. 23 в международни списания), Научни участия в резюмета или пълен текст– 101 бр. (в т.ч. 57 в списания с IF), Научни учатия в международни и национални форуми – 26, (8 от които на международни форуми)

В 30% доц.Йотов е самостоятелен или първи автор, в 35,5% е втори автор.

С импакт фактор са 31 публикации в пълен текст след избора му за доцент.

Справката от Библиотеката на МУ Варна дава за доц.Йотов - **Общ импакт фактор - 318.167** (от научни статии 186.053, от резюмета 132.114). Научните трудове са **цитирани в 7943 литературни източници.**

**Приноси в областта на СН.** Един от приоритетите в публикациите на доц. Йотов са въпросите, свързани със **сърдечната недостатъчност (СН)** като важен проблем с все по-голямо медико-социално-икономическо значение. Правени са анализи на болните със СН по демографски показатели, както и причините за рехоспитализации (**22, 25, 26, 34, 76, 77**). Намира се значим процент на ранни рехоспитализации при болните със СН. Изводите се базират както на ретроспективни данни, така и на проспективно наблюдение на болните (**63, 87, 89, 104, 110**). Анализира се и новият алгоритъм на поведение при болните със СН (**83**).

**Приноси при сърдечни аритмии.** Друго направление в научните интереси на доц. Йотов са **сърдечните аритмии** и по-специално **предсърдното мъждене (ПМ)**. Представени са аспекти на ролята на фиброзата за развитието на ПМ. Проследени са и зависимостите между нивата на Galectin-3 и рецидивите на предсърдното мъждене, които са наблюдавани проспективно при болни с рецидивращо ПМ и възстановен синусов ритъм (**16, 67, 68, 70, 71, 84, 86**). Тази асоциация с биомаркера на фиброзата се прави за първи път у нас. Разгледана е епидемиологията на ПМ и връзката между ПМ и други придружаващи



заболявания, като артериална хипертония (58-60, 65, 66), неопластични заболявания (82). Участието в международния регистър за ПМ Gloria-AF също показва демографската характеристика и провежданото лечение на пациентите от центъра във Втора клиника по кардиология като част от общата популация (8). За първи път в България е проведено клинично проучване на влиянието на Спиринолактон, предписан за 1 година и сравнен със стандартно лечение на болните, за рецидивите на ПМ, хоспитализации и смъртност, както и върху нивата на лабораторни показатели на бъбречна функция и йонограма и на Galectin-3.

**Приноси за антитромботичния риск и за антикоагулантното лечение** е също застъпена от доц. Йотов, както в самостоятелни разработки (21, 99, 101, 109), така и като член на експертен съвет към ДКБ (33). Правят се изводи, че антикоагулантната терапия е недостатъчно застъпена у нас, а контролът на показателите на съсирването – под необходимия минимум.

**Приноси в областта на Артериалната хипертония-** Доц.Йотов е специалист по хипертония на ESH, а клиниката, която ръководи, е призната за Център за постижения (Center of Excellence) на ESH.

**Хабилитационният труд** на доц. Йото Йотов „Вариабилност на артериалното налягане“ е задълбочен научен прочит на нови доказателства в областта на хипертензиологията като вариабилност на артериалното налягане, прогностична стойност на ВАН и засягане на таргетните органи, отчитайки риска и превенцията на ССЗ. Посочени са основните въздействия на различните типове вариации на АН върху смъртността и болестността от сърдечно-съдови заболявания, върху засягането на таргетните органи в резултат на промени в АН. Включени са собствени наблюдения върху познаването на проблема за сезонна вариация на АН (18, 44, 64), които допълват направените преди това проучвания върху този въпрос (182, 183). Тези резултати са първи в страната. Отбелязва се значението на антихипертензивното лечение за свръхострата вариабилност на АН, циркарден ритъм на АН. В монографията са застъпени епидемиологични проучвания за значението на циркардния ритъм на АН. Включените теми са актуални, добре онагледени и поднесени изключително професионално. Особено значение има: Влияние на нощната АХ върху болестност и смъртност при различни рискови групи , денонощната вариация на АН за терапията при хипертоници и дълготрайната вариабилност на АН.

Представената книга е актуална и професионално написана. Подходът представен в монографията е резултат на клиничен опит, теоритични познания и интерес на автора.



В книгописа на монографията „Вариабилност на артериалното налягане“ са отразени 565 източника, което отразява всеобхватността на познаване на проблема. Насочена към голям кръг специалисти: кардиолози, семейни лекари, интернисти.

Участието в национални срезове проучвания в университетски градове разкрива различни важни епидемиологични данни за АХ у нас по отношение на честота, рискови фактори, начина на живот и лечението. Представени са и различни аспекти на връзката на АХ с ПМ (58-60, 65, 66, 99). Разгледана е и асоциацията на АХ със захарен диабет (27), както и за връзката на АХ с обиколката на талията при подрастващи предпубертени деца (35). Тези данни са значим принос в епидемиологията на АХ в България. Признание за научните интереси доц. Йотов е избрането му за локален директор на лятното училище по Артериална хипертония на Европейското дружество по хипертония през 2014 г. във Варна. Той е канен като представител за България в различни срещи на ESH.

**Диагностиката на сърдечните заболявания** - Клиниките по кардиология имат дългогодишен опит с извършване на **компютъртомографска коронарна ангиография с определяне на коронарен калциев скор (САС)** при над 700 лица с различни характеристики с и без коронарна болест на сърцето (КБС). При пациенти без известно заболяване, но с умерен до висок риск изчисляването на САС подобрява прогностичната стойност на известните до момента модели за определяне на риска и води до промени превантивната им терапия, с (32, 40, 49, 73, 85, 88) и без ПМ (31, 36, 37, 52). Диагностична прецизност при болните с КБС или с гръдна болка в сравнение с класическите тестове с натоварване и предиктивни схеми за диагноза (24, 36, 38, 41, 62, 78). Ехокардиографията като основен неинвазивен диагностичен метод в кардиологията - Разгледани са промените в левокамерната мускулна маса (70) и в митралния кръвоток при болни с ПМ след възстановяване на синусов ритъм (81).

**Превантивна кардиология** при различни български популации. Презентация на национални симпозиуми на проблемите в **епидемиологията на ССЗ** в България (106) и за ролята на **метаболитния синдром** в развитието им (100). *Изследване на кардиоваскуларни рискови фактори в детска и ранна юношеска и младежка възраст.* Роля на **затлъстяването** и особено **абдоминалното натрупване на мастна тъкан** е важен ранен риск за развитие на ССЗ на по-късен етап.

**Дислипидемии.** Обзори на проблемите на дислипидемията (29) и поведение при жени за първична и вторична профилактика (48). Клиниката участва в

клинични изпитвания на нови иновативни медикаменти за лечение на хиперлипидемията като PCSK9 инхибиторите (9) и като център за страната е отговорна за изписването им на болните с фамилна хиперхолестеролемия.

**Други кардиологични заболявания.** Инфекцизен ендокардит като поведение (12, 14) и грижа за болните (50,30). Приложение на колхицин при болни с перикардит преди това лечение да залегне като задължително в препоръките за поведение на ESC (79). Проплапс на митрална клапа (17). Иновативна разработка за създаване на център за обработка на данните при болни със СН съвместно с Технически университет-Варна (19).

Доц. Йотов е лектор на няколко международни академии по проблемите на дислипидемията и на антитромботичното лечение. Участва в Зимното училище за специализанти по кардиология и в редица обучителни курсове и симпозиуми.

### **Заклучение:**

**Представените научни трудове, справки за приносите и импакт фактор отговарят на приетите наукометрични критерии предвидени в Правилника за развитие на академичния състав в Медицински университет – Варна за заемане на академична длъжност „Професор“.**

**Предлагам с увереност на Научното жури доц. д-р Йото Трифонов Йотов за присъждане на академичната длъжност „професор“ в професионалното направление медицина по специалността „кардиология“ за нуждите на Факултет „Медицина“, Катедра „Вътрешните болести“ при Медицински университет Варна.**

12.03.2018

Варна

Рецензент:

проф.д-р Ж.Георгиева,дм