



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ

“ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ” ВАРНА

ФАКУЛТЕТ „ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА“

Утвърдена с Протокол на ФС № 46/16.07.2022

Утвърждавам:
ДЕКАН

/Проф. д-р Стефан Неев, д.м.н./

УЧЕБНА ПРОГРАМА

по

“ФИТОТЕРАПИЯ“

Специалност “ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА”

Дисциплина избираема

Образователно-квалификационна степен “МАГИСТЪР”

Професионална квалификация “ЛЕКАР ПО ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА”

Вид на занятията	Семестър	Хорариум-часа седмично	Хорариум-часа Общо
Лекции	II	2	30
Практически упражнения			0
Общо часа			30
Форми на контрол			Изпит II-ри семестър
Кредити (ECTS)			2
Извънаудиторна заетост			30

Варна, 2022

АНОТАЦИЯ:

Основна цел на обучението по избираемата дисциплина "Фитотерапия" е да запознае студентите с основните групи лечебни растения, техните ботанически и фитобиохимични характеристики, фармакологичните им действия и ефекти, както и с тяхното медицинско приложение.

Основните задачи на дисциплината са:

- запознаване на студентите със същността на фитотерапията, основен понятиен апарат на фитотерапията, дефиниране и разграничаване на понятията лечебно растение, фитопрепарат и хранителна добавка;
- запознаване накратко с историята на този лечебен метод, както и с основните фитотерапевтични школи и направления.
- запознаване с особеностите на българската фитотерапия, преглед на основните биологично-активни вещества в растенията и тяхното медицинско значение, опознаване на често използваните лечебни растения на територията на България, запознаване с лечебните растения и фитопрепарати при заболявания на отделните органи и системи.

Концепцията на обучението е основана върху необходимостта от познаване на основните лечебни растения като пълноценен участник в профилактиката и терапията на широк кръг заболявания. Специален акцент е поставен върху лечебните растения в профилактиката на заболявания с голяма социална значимост – на сърдечно-съдовата система, на централната нервна система, на опорно-двигателния апарат и други. В тази насока се разглеждат комбинации от фитопрепарати и хранителни добавки. Интересна част от обучението по фитотерапия заемат и трудно разрешимите дори днес проблеми – като например неопластичните състояния и придобитата имунна недостатъчност, и тяхното повлияване с фитотерапевтични средства.

За целите на обучението е изготвена мултимедийни презентации на теми "**Основни лечебни растения**", а също така и учебно-информационен "**DVD Phytoterapia**", съдържащ основни данни по отделните изнесени теми. Използва се и разнообразен илюстративен материал, избран от литературни източници и от *Internet*.

Курсът по Фитотерапия би насърчил и улеснил използването на лечебни растения (на които България е все още така богата) в бъдещата практика на лекарите и денталните медици.

СЪДЪРЖАНИЕ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА:

▪ ТЕМАТИЧЕН ПЛАН НА ЛЕКЦИИ

No	Тема	Брой часове
1	Фитотерапия – понятие. История и съвременно състояние на най-стария лечебен метод. Фитотерапевтични школи и направления. Основни лечебни растения.	2
2	Ароматерапия – постановки и приложение	2
3	Фитотерапия при заболявания на нервната система – първа част	2
4	Фитотерапия при заболявания на нервната система – втора част	2
5	Фитотерапия при заболявания на сърдечно-съдовата система – първа част	2
6	Фитотерапия при заболявания на сърдечно-съдовата система – втора част	2
7	Фитотерапия при заболявания на храносмилателната система.	2
8	Фитотерапия при заболявания на дихателната система.	2
9	Фитотерапия при заболявания на отделителната система.	2
10	Фитотерапия при ендокринно-метаболитни заболявания	2
11	Фитотерапия при кожни заболявания. Фитокозметика	2
12	Фитотерапия при заболявания на опорно-двигателния апарат	2
13	Фитотерапия при инфекциозни заболявания – първа част	2
14	Фитотерапия при инфекциозни заболявания – втора част Растения с имуностимулиращ ефект.	2
15	Фитотерапия при онкологични заболявания.	2
	ОБЩО	30

ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ, КОНТРОЛ И ОЦЕНКА

- Лекции (под формата на мултимедийни презентации)
- Изпит: Тест с 20 затворени въпроси (общо 20 въпроса в тестова комбинация, четири възможни отговора, от които един е верен)

Форма на контрол	Коефициент на тежест	Резултат
Тест	1,0	А
Окончателна оценка		А

ЛИТЕРАТУРА:

Литературни източници (извадка):

1. Bioactive Compounds from Natural Sources (2nd Ed) (2015)
2. Фармакогнозия ; Ив.Асенов, Ст. Николов; Й. Бенбасат; София, 1989г.
3. Plant Secondary Metabolites [Methods in Molecular Biology] 2007
4. Herbal Medicines (2000, NY edition)
5. Билките във всеки дом; колектив; София, 1982г.
6. Toxicology And Clinical Pharmacology Of Herbal Products (2004)
7. Българска народна медицина ; П. Димков;София, 1991г.
8. Фитотерапия; колектив; София, 1992г.
9. HERBS - Products Toxicology And Pharmacology (2002)
10. Лекарствоведение в тибетской медицине; колектив; Новосибирск, 1989г.
11. Ботанико-фармакогностический словарь; колектив; Москва, 1990г.
12. Botanical Medicine - From Bench to Bedside (2009)
13. Herbal Products - Toxicology and Clinical Pharmacology 2nd ed [2007].
14. Пълно ръководство по Аюрведа; М. Тиуари; София, 1998г.
15. Herbs - Guide To Herbal Medicines - Dr Andrew Weil [2001]
16. Herbal Drugs, Ethnomedicine to Modern Medicine. (2005)
17. Handbook of Plant Food Phytochemicals (2014)
18. Medical Toxicology of Natural Substances [2008]
19. Phytomedicine Turning Medicinal Plants into Drugs (2011)
20. Biodiversity, Natural Products and Cancer Treatment (2014)
21. Botanical Medicine - From Bench to Bedside (2009) .
22. Китайско билколечение; Д. Ориндж; София, 2000г.
23. Handbook of Poisonous and Injurious Plants, [2007]
24. Разпознаване и събиране на билки; Б. Китанов; София [1987г].

Интернет-адреси (примерни)

www.altmedicine.com/
www.alternativemedicine.com/
www.altvetmed.com/
www.herbmed.org/
www.phytoportal.com/ Phytotherapia
www.nomade.tiscali.fr/cat/phytotherapie/
www.phytotherapy.org/presse/ed6-01.pdf
www.naturmednet.de/biblio/zfp/0601.html
www.fit.pl/fitoterapia.htm

Протокол от катедрен съвет № 2 / 27.01.2022 г.

Съставил програмата:



(ас. д-р Е. Милев)

.....

Ръководител катедра:

(проф. д-р Стефка Вълчева-Кузманова, д.м.н.)



.....

