



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ

“ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ” ВАРНА

ФАКУЛТЕТ „ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА“

Утвърдена с Протокол на ФС № 25/24.06.2020г.

Утвърждавам:

ДЕКАН

/Проф. д-р Стефан Пеев, д.м.н./

УЧЕБНА ПРОГРАМА

по

**“ОБСТРУКТИВНА СЪННА АПНЕЯ И ХЪРКАНЕ.
ДИАГНОСТИКА. ЛЕЧЕНИЕ. ПРЕВЕНЦИЯ.”**

Специалност “ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА”

Дисциплина - избираема

Образователно-квалификационна степен “МАГИСТЪР”

Професионална квалификация “ЛЕКАР ПО ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА”

Вид на занятията	Семестър	Хорариум- часа седмично	Хорариум-часа Общо
Лекции	VIII		20
Практически упражнения	VIII		10
Общо часа			30
Форми на контрол	Текущ контрол		Изпит VIII семестър
Кредити (ECTS)			2
Извънаудиторна заетост			30

Преподаватели: Доц. д-р Марио Милков, д.м., д-р Мирослав Стойков

Варна, 2020

Анотация

Уважаеми колеги,

Имаме удоволствието да Ви поканим на свободно избираемата дисциплина **„Обструктивна сънна апнея и хъркане“** за студенти по дентална медицина БЕО и АЕО от 4 и 5 курс.

Засягат се теми, свързани с диагностиката, лечението и превенцията на проблемите със съня, и по-специално – обструктивната сънна апнея, които касаят денталната медицина. Обсъждат се рисковите фактори за развитие на заболяването и тяхното навременно откриване. Студентите имат възможността да се запознаят с модерните методи за диагностика на съня и с новостите в лечението сънните нарушения от гледна точка на денталната медицина. Те участват активно при прегледите, изследванията и лечебните програми на пациенти с проблеми на съня, а също така и в профилактични кампании, организирани от Факултет Дентална медицина към Медицински университет - Варна на професионални шофьори и други рискови професии. Световния ден на съня, обичайно провеждащ се през втората седмица на месец март и радващ се на голяма популярност, също се посещава от участващите в СИД Обструктивна сънна апнея и хъркане.

Продължителност: 7 лекции x 2 уч. ч.

Лектор:

Доц. д-р Марио Милков, д.м.

Лекционен асистент:

Д-р Мирослав Стойков

Зала:

Аудитория „Доц. д-р Д. Клисаров“, ФДМ

Форми на обучение, контрол и оценка

Обучението е лекционно в рамките на 20 часа и практически упражнения в рамките на 10 часа.

Оценяването е тестово.

Критерии за оценяване

1. Тесовото оценяване става въз основа на получените правилни отговори.

Под 50% правилни отговори - слаб

51%-60% - среден

61%-70%-добър

71%-80% -мн. добър

81%-100% - отличен

2. Писмен и устен въпрос

Тематичен план на лекциите и упражненията

Лекция № 1. - Приложение на сънната медицина в денталната практика. История на медицината на съня.

Лекция № 2. - Физиология на съня и дишането. Основни биологични факти за съня.

Лекция № 3. - Диагностика на нарушенията на дишането при ОСА. Скрининг и задълбочена оценка на сънно обусловените нарушения на дишането. Образни изследвания при болни с ОСА.

Лекция № 4. - Клиника на нарушенията на дишането, свързани със съня. Заболявания на ТМС, свързани с нарушенията на съня. Бруксизъм.

Лекция № 5. - Консервативно лечение на нарушенията на дишането, свързани със съня.

Лекция № 6. - Приложение на медицински и дентални устройства за лечение на ОСА.

Лекция № 7. - Хирургическо лечение при болни с ОСА.

Литература

1. Лекционен курс по специалността
2. Barbé F., Pépin JL. Obstructive Sleep Apnoea. ERS Monograph, 2015, doi: 10.1183/2312508X.erm6715
3. Barker J., Jones SF. Obstructive Sleep Apnea, An Issue of Sleep Medicine Clinics, Elsevier, 2013
4. Collins M. Dental Sleep Medicine Basics: The Clinical Guide to Treating Obstructive Sleep Apnea Paperback – August 1, 2017
5. de Vries N., Ravesloot M., J. van Maanen P. Positional Therapy in Obstructive Sleep Apnea, Springer, Cham, 2015, doi: 10.1007/978-3-319-09626-1
6. Friedman M., Jacobowitz O. Sleep Apnea and Snoring, 2nd Edition. Surgical and Non-Surgical Therapy, Elsevier, 2019
7. Milkov M. Trans-oral robotic surgery for obstructive sleep apnea-selection of patients. International Bulletin of Otorhinolaryngology, 4/2019, 38-45
8. Milkov M. Transoral Robotic Surgery for Treatment of Obstructive Sleep Apnea. International Bulletin of Otorhinolaryngology, 4/2019, 46-52
9. Oxford textbook of sleep disorders. 2017
10. Salman S.O. Modern Management of Obstructive Sleep Apnea 1st ed. 2019 Edition

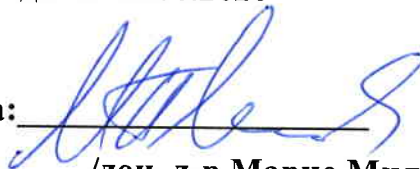
Конспект

1. История на медицината на съня.
2. Класификация на нарушенията на съня.
3. Диагностични методи за изследване на съня.
4. Диагностични въпросници за оса и хъркане.
5. Полиграфия.
6. Полисомнография.
7. Генерални аспекти на терапията.
8. Видове оперативни техники за лечение на сънна апнея.
9. Назофарингиална хирургия при обструктивна сънна апнея.
10. Палатинална хирургия при обструктивна сънна апнея.
11. Радиочестотна хирургия при оса.
12. Палатинални импланти.
13. Интраорални апликатори за лечение на оса и хъркане.
14. Интраназални апликатори за лечение на оса и хъркане.
15. Коаблация за лечение на оса и хъркане.
16. Лазерна хирургия при оса и хъркане.
17. Хиоидна суспензия при оса.
18. Хирургия на езика при оса и хъркане.
19. Максилофациална хирургия при оса и хъркане.
20. Максиломандибуларни апарати.
21. Педиатрични аспекти на ОСА.
22. Инсомния.
23. Нарколепсия.
24. Темпоромандибуларни болка и дентално лечение при ОСА.
25. Бруксизъм при сън.
26. СРАР.
27. Имплантируеми устройства за лечение на ОСА.

Протокол от:

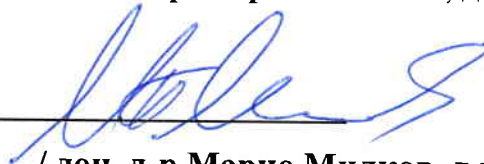
Катедрен съвет № 27 дата: 02.06.2020

Изготвил програмата:



/доц. д-р Марио Милков, д.м. /

Ръководител катедра:



/ доц. д-р Марио Милков, д.м. /