



## **Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 15020 – Конкурсна сесия 2015:**

**„Изследване на ефективността на транскраниалната магнитна стимулация за повлияване на когнитивните нарушения при депресивни епизоди в рамките на рекурентно депресивно разстройство (F33) и биполарно афективно разстройство (F31.3, 4, 5)“**

**Ръководител: Проф. д-р Христо Василев Кожухаров, дм**

***Ключови думи:** репетитивна транскраниална магнитна стимулация (рТМС), неврокогниция, депресия*

Според оценка на Световната банка психичните проблеми съставляват 8,1% от всички здравни проблеми, а депресивните разстройства представляват най-тежкото бремене, съставляващо 17% от психичните заболявания. Честотата на депресивното разстройство е 2-5% от общата популация, като пожизнената болестност в различните изследвания се движи между 10 и 20%. Прогнозните данни на СЗО по показателя тежест върху здравето сочат, че депресията ще заеме 2-ро място след исхемичната болест на сърцето. Заедно с това възможностите за медикаментозно повлияване на оплакванията често са ограничени и в световен мащаб се търсят нови терапевтични методи. От особен интерес в последното десетилетие е повлияването на когнитивните функции, свързано с цялостното функциониране на пациентите с депресия. Неврокогнитивните дефицити при депресия персистират извън периодите на болестта и са установени по време на ремисия. Те значително затрудняват функционирането и благополучието на пациентите и са значителен поддържащ болестта фактор. Транскраниалната магнитна стимулация е сравнително нов биологичен немедикаментозен подход в лечението на депресивните разстройства. Установено е сравнително безопасно и ефективно повлияване на афективните симптоми с този метод. Не е проучено в детайли въздействието върху неврокогницията.

За целите на настоящия проект бе закупен апарат за рТМС. Изготвена бе батерия от тестове за изследване на неврокогницията – за вербална флуентност, „Кулата на Лондон“, „Следване на маршрут“, контролиран вербален асоциативен тест. Набрани бяха пациенти с депресивен епизод, разпределени в две групи – в рамките на рекурентно депресивно разстройство и на биполарно афективно разстройство. Когнитивната батерия бе приложена преди прилагането на курс рТМС и след последната процедура. След статистическа обработка на

резултатите бе изведено, че рТМС повлиява благоприятно изследваните неврокогнитивни нарушения при всички болни с афективни разстройства.

Проведеното проучване дава отговор на някои въпроси относно ефективността на рТМС при афективни разстройства, но поставя и някои нови възможности за ремисия, повлияване на субсиндромалните симптоми, поддържащо лечение и необходимостта от повторемост на процедурите за изготвяне на алгоритъм за лечение на депресивен епизод.