



**Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 19040 – Конкурсна сесия 2019:
„Подобряване на благополучието и качеството на живот при пациенти със
сърдечна недостатъчност“**

Ръководител: Проф. Силвия Борисова Димитрова, д.оз.н.

Екип:

1. Проф. д-р Йото Трифонов Йотов, дм
2. Мария Младенова Георгиева
3. Пламена Йорданова Дошкова
4. Хатидже Мустафа Вурал

Целта, която си поставя екипът по проекта, е подобряване на благополучието и качеството на живот, при пациенти със сърдечна недостатъчност, чрез прилагане на Модел за амбулаторна сестринска грижа.

Предвидено е идентифициране на факторите, благоприятстващи прогресията на сърдечната недостатъчност, биологичните и психо-социалните детерминанти за качество на живот при пациенти със сърдечна недостатъчност. Очертаване на ролята на медицинската сестра в мениджмънта на сърдечните заболявания ще спомогне за разработване на стандарти и правила за добра практика за оказване на кардиологични сестрински дейности и грижи.

Реализирането на проекта ще подпомогне изграждане на Център за кардиологична сестринска грижа към Втора Клиника по кардиология на УМБАЛ „Св. Марина“ – Варна, който ще извършва клинична оценка, наблюдение и интервенции, насочени към подобряване на качеството на живот на пациентите със сърдечна недостатъчност.

Продължителните грижи, изграждането на модел на поведение в амбулаторни условия, създават условия за контрол над факторите обострящи сърдечна недостатъчност, подобряват общото състояние, намаляват нуждата от хоспитализация и оказват благоприятно влияние върху продължителността на живот. Проектното проучване ще създаде възможност за бъдещо международно сътрудничество и обмяна на опит със специалисти, ръководители на клиники и сестрински звена по сърдечна недостатъчност.