



**Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 20026 – Конкурсна сесия 2020:
„Кардиометаболитни промени и оценка на някои психологически аспекти
при девойки и млади жени с неklasическа форма на вродена надбъбречна
хиперплазия“**

Ръководител: Доц. д-р Соня Василева Галчева, дм

Цел на настоящия проект е да се оцени кардиометаболитния риск, психологическото възприятие и качеството на живот при пациентки, диагностицирани с неklasическа форма на вродена надбъбречна хиперплазия (НВНХ), като се изследва асоциацията им с наличния клиничен и/ или биохимичен хиперандрогенизъм.

Материал: В проучването ще вземат участие до 50 девойки и млади жени на възраст до 30 години, диагностицирани с НВНХ, и до 50 контроли – жени със сходни демографски и аускологични характеристики.

Методи: Планира се провеждане на интервю и попълване на анкетна карта, пълен физикален преглед с аускологични измервания и оценка на степента на хирзутизъм, лабораторен анализ на биохимични и хормонални маркери, ехоскопия на коремни органи, яйчници и матка, DXA-сканиране за определяне на телесния състав, психологическа оценка и оценка на качеството на живот. В допълнение, при всички, дали съгласие, ще се изолира ДНК с цел уточняващи генетични изследвания. Обработката на получените резултати ще се осъществи чрез специализиран статистически пакет SPSS for Windows, версия 20.0.

Резултати: Ще се оценят основните клинични и биохимични характеристики на девойки и млади жени с НВНХ, ще се определи честотата на наднормено тегло/ затлъстяване, ще се докаже по-висок кардиометаболитен риск при пациентките в сравнение със здравите контроли, както и връзката му с тежестта на наличния клиничен/ биохимичен хиперандрогенизъм, ще се оцени телесния състав, психосоциалното състояние и качеството на живот на девойки/ жени с НВНХ спрямо тези на здрави неандрогенни жени. Ще се създаде ДНК банка за НВНХ. В проспективен план, резултатите ще спомогнат при изработване на насоки за поведение и проследяване на пациентки с НВНХ, с оглед намаляване на бъдещ кардиометаболитния риск.