



Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 21006 – Конкурсна сесия 2021:

„Изследване с риноманометър на характеристиките и качеството на носното дишане при пациенти с обструктивна сънна апнея и хъркане, предложени за консервативно лечение с интраорални апарати“

Ръководител: Проф. д-р Марио Петров Милков, дм

Синдромът на обструктивната сънна апнея и хъркане (СОСАХ) е широко разпространено заболяване със социално значение, при което се установяват намаляване или спиране на въздушния поток през носа/ устата по време на сън, вследствие на колапс на горните дихателни пътища. Обструктивната сънна апнея засяга сърдечно-съдовата, ендокринната, невро-когнитивната и други системи на организма. Налице са симптоми на силно хъркане, задавяне, хипоксемия и микросъбуждания, което води до фрагментация на съня, дневна умора и сънливост. Последната влошава силно качеството на живот на пациентите. Има реални рискове за живота и здравето на болния и околните, предвид възможността за заспиване на волана при шофьори със сънна апнея и участието в пътно-транспортни произшествия. За диагностика на синдрома се извършва полисомнографско изследване, което все още е златният стандарт. С оглед по-добра диагностика се препоръчва комбинирането му с риноманометрия. Лечението на ОСА включва контрол на рисковите и отстраняване на обструктивните фактори, затрудняващи дишането. Тежката степен на синдрома на обструктивна сънна апнея се лекува с вентилация с постоянно позитивно налягане (CPAP) по време на сън, като е възможна и комбинация с интраорални апарати.

С риноманометрията може да се проследи и ефективността на CPAP-терапията при тежките форми на синдрома, като се установи съпротивлението на тъканите. Проследява се и повлияването на пациенти с по-лека форма на ОСА, лекувани с интраорални апарати. Методът може да се използва и при пациенти с алергичен ринит, синусити с риногенен и друг произход, пациенти с ортодонтски деформации.