



**Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 22002 – Конкурсна сесия 2022:
„Костно здраве и фрактурен риск при мъже в зависимост от андрогенния
статус“**

Ръководител: Доц. д-р Мира Валентинова Сидерова, дм

Целта на настоящото научно изследване е да се потърсят зависимости между резултатите, даващи информация за състоянието на андрогенния статус (нивата на мъжките полови хормони) сред мъжете и тяхното влияние върху костната плътност и бъдещ фрактурен риск. Респективно, ще се изследва влиянието на простатния карцином, като актуално социално-значимо заболяване и влиянието на терапевтичните подходи върху костното здраве на пациентите.

Изследователските **задачи** включват:

1. Оценка и анализ на андрогенния статус на пациента според неговия физикален статус и съответните лабораторни хормонални изследвания;
2. Оценка на костната плътност чрез всеобщо приети методи за образна диагностика;
3. Измерване състоянието на костният метаболизъм чрез подходящи лабораторни костни маркери;
4. Събиране на ретроспективна информация за начина на живот и хранене чрез съответните валидирани въпросници;
5. Определяне на характера и зависимостите между изследваните параметри и влиянието им върху фрактурния риск.

Обект на изследването са пациенти с простатен карцином, които провеждат андроген-депривационна терапия (с нива на мъжките полови хормони, сравними с тези след кастрация) и група контрола, пациенти, които не приемат медикаменти, повлияващи андрогените.

В хода на реализирането на проекта ще бъдат използвани утвърдени **методи** и технологии:

1. Анамнеза и физикален статус, даващи информация за рискофи фактори, свързани с фрактури, както и признаци за хипогонадизъм;
2. Лабораторни изследвания – хормонален анализ, маркери за костна обмяна, простатен специфичен антиген и др.;
3. Образни методи – остеометрия;

4. Статистически анализ и графично представяне на резултатите.

Очаквани резултати: да се получат данни от нивата на мъжките полови хормони сред различните групи от пациенти и тяхната корелация с костната здравина и бъдещ фрактурен риск.