



Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 22018 – Конкурсна сесия 2022:

„Интегрирани стратегии и специфични модели за превенция на професионалното прегаряне и справяне със стреса при здравни специалисти“

Ръководител: Доц. маг. фарм. Анна Христова Тодорова, дм

Целите на проекта са да се проучат факторите, които оказват влияние върху нивото на професионалния стрес и бърнаут при здравни специалисти, работещи на първа линия и на тази база да се разработят стратегия и специфични модели за превенция на професионалното прегаряне.

Изследователските задачи са:

1. Да се анализира международния опит и утвърдени практики за снижаване нивата на бърнаут при здравни специалисти;
2. Да се изследва нивото на професионален стрес и бърнаут при здравни специалисти на първа линия, влизащи в непосредствена комуникация и интерперсонални контакти: ОПЛ, лекарите в спешната помощ, фармацевти, инспектори по общественото здраве;
3. Да се изследват факторите на работната среда, повлияващи бърнаут;
4. Да се оцени качеството на живот и степента на тревожност и депресия на изследваните здравни специалисти и връзката с бърнаут;
5. Да се предложат стратегия и специфични модели за превенция на професионалното прегаряне.

Материали и методи: Проучването ще обхване Североизточния регион. Ще бъдат използвани анонимни анкети, включващи валидирани инструменти: MBI за бърнаут, HADS за депресия и тревожност, EQ-5Q-5D за оценка на качество на живот и Скала за възприет стрес и индивидуализиран въпросник според профилите на специалистите за оценка на риска от професионалните фактори.

Очаквани резултати:

1. Утвърдените практики за понижаване на професионалния стрес могат да бъдат адаптирани за България.
2. Професионалният стрес на здравните специалисти е висок и е предпоставка за бърнаут.

3. Бърнаут повлиява психичното здраве и качеството на живот на здравните специалисти.
4. Разработването на стратегия и специфични модели на базата на идентифицираните фактори ще допринесе за подобряване работоспособността на специалистите.