



**Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 22019 – Конкурсна сесия 2022:
„Рационална фармакотерапия в контекста на фармацевтичните грижи при
пациенти със ставни заболявания“**

Ръководител: Доц. маг. фарм. Анна Христова Тодорова, дм

Целта на проекта е да се оцени рационалността на фармакотерапията при пациенти със ставни заболявания и ролята на фармацевта за подобряване качеството им на живот чрез приложение на индивидуализирани фармацевтични грижи.

Задачи за постигане на целта:

1. Анализ на утвърдени международни практики за предоставяне на специализирани фармацевтичните грижи (ФГ) при болни със ставни заболявания;
2. Последяване рационалността на лекарствената терапия (неправилна употреба, потенциални несъвместимости и взаимодействия между различните лекарства, НЛР и други лекарство свързани проблеми);
3. Оценка на качеството на живот на изследваните пациенти със ставни заболявания;
4. Разработване на алгоритъм за предоставяне на индивидуализирана ФГ на пациенти със ставни заболявания;
5. Оценка влиянието на приложената ФГ чрез оценка и анализ на качеството на живот на изследваните пациенти преди и след въвеждане на алгоритъма.

Материали и методи: Проучването ще се проведе в аптеки в гр. Варна с помощта на анонимна анкета – структуриран въпросник, който позволява цялостна оценка на терапията и оценка на качеството на живот с валидирани инструменти EQ-5Q-5D и EQ-Visual Analogue Scale [VAS].

Очаквани резултати:

1. В международен план съществуват утвърдени стандарти за ФГ при пациенти със ставни заболявания, които могат да бъдат адаптирани за България;
2. Идентифициране на основните лекарство-свързани проблеми, области на нерационална употреба на лекарства и фактори за понижено качество на живот при пациентите със ставни заболявания;
3. В резултат на индивидуализираните ФГ се подобрява безопасността и ефективността на терапията, както и качеството на живот на пациентите;
4. Разработеният алгоритъм за ФГ при ставни заболявания е приложим за нуждите на аптечната практика.