

# КОГА ДА ИЗПОЛЗВАМЕ МАСКА

Здрави хора трябва да носят маска **само ако се грижат за човек, с предполагаема 2019-nCoV инфекция;**

Носете маска **ако имате кашлица или хрема;**

Маските са ефективни само когато се съчетават с **често миене на ръцете с дезинфектант на алкохолна основа или със сапун и вода;**

Ако носите маска **трябва да знаете как да я използвате и изхвърляте правилно;**



# WHEN TO USE A MASK

For healthy people wear a mask **only if you are taking care of a person with suspected 2019-nCoV infection**

Wear a mask, **if you are coughing or sneezing**

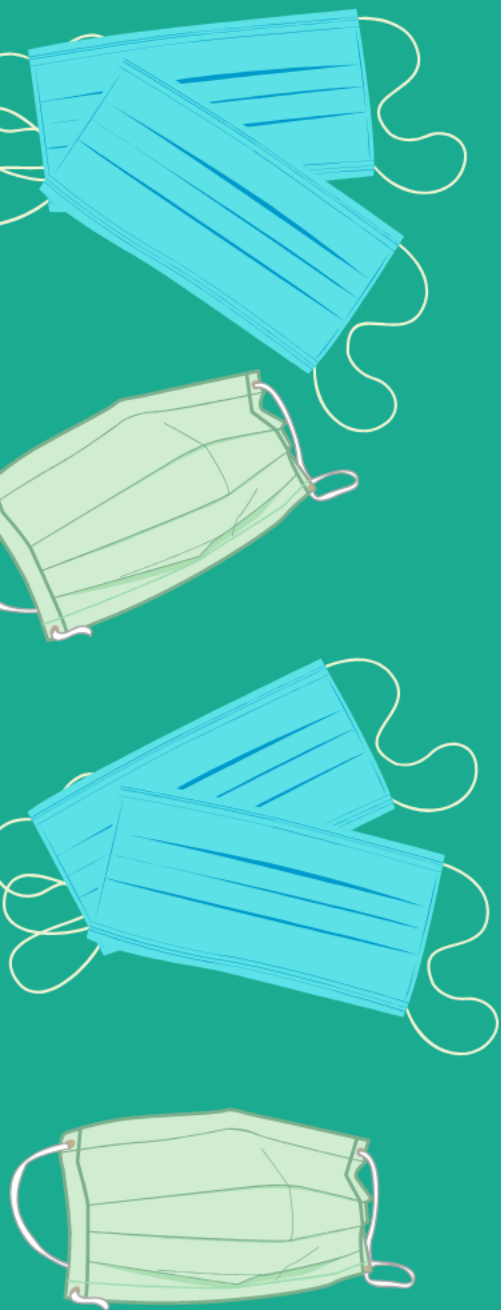
Masks are effective only when used **in combination with frequent hand-cleaning with alcohol-based hand rub or soap and water**

If you wear a mask then you **must know how to use it and dispose of it properly**



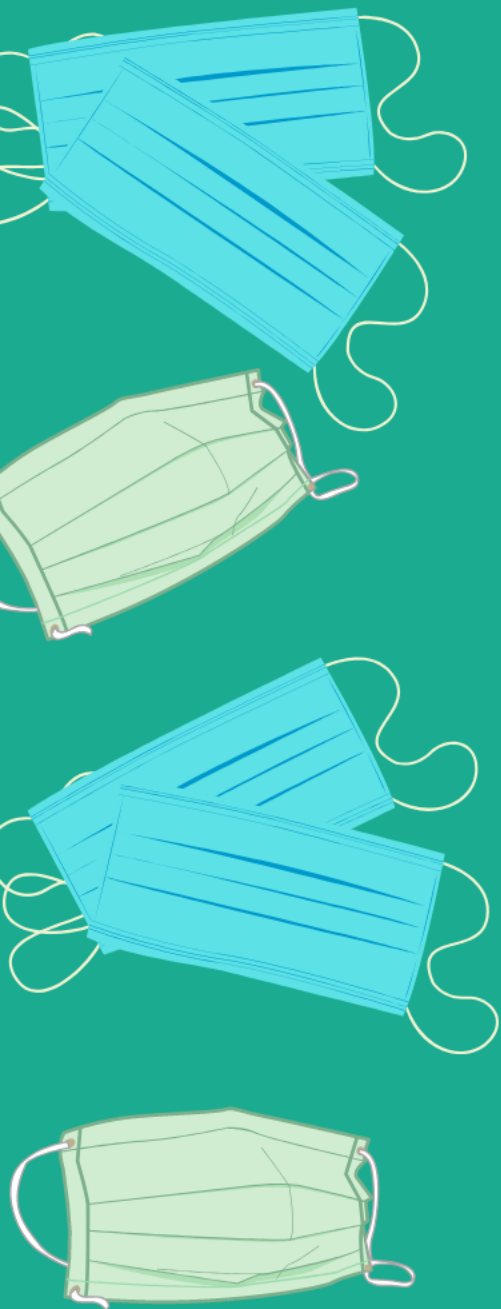
World Health  
Organization





# КАК СЕ ПОСТАВЯ, ИЗПОЛЗВА, СВАЛЯ И ИЗХВЪРЛЯ МАСКА





# HOW TO PUT ON, USE, TAKE OFF AND DISPOSE OF A MASK



World Health  
Organization

**КАК СЕ ПОСТАВЯ, ИЗПОЛЗВА, СВАЛЯ И ИЗХВЪРЛЯ МАСКА**

**Преди да поставите маска,  
почистете ръцете си с  
дезинфектант на алкохолна  
основа или със сапун и вода**



HOW TO PUT ON, USE, TAKE OFF AND DISPOSE OF A MASK

**Before putting on a mask,  
clean hands with alcohol-  
based hand rub or soap  
and water**



World Health  
Organization

КАК СЕ ПОСТАВЯ, ИЗПОЛЗВА, СВАЛЯ И ИЗХВЪРЛЯ МАСКА

**Покрийте устата и носа  
си с маската и се  
уверете, че няма  
процепи между лицето  
ви и маската**



HOW TO PUT ON, USE, TAKE OFF AND DISPOSE OF A MASK

**Cover mouth and nose  
with mask and **make sure**  
**there are no gaps**  
**between your face and**  
**the mask****



World Health  
Organization



КАК СЕ ПОСТАВЯ, ИЗПОЛЗВА, СВАЛЯ И ИЗХВЪРЛЯ МАСКА

**Избягвайте да пипате  
маската докато я носите;**

**Ако я пипнете, почистете  
ръцете си с**

**дезинфектант на**

**алкохолна основа или**

**със сапун и вода**



# HOW TO PUT ON, USE, TAKE OFF AND DISPOSE OF A MASK

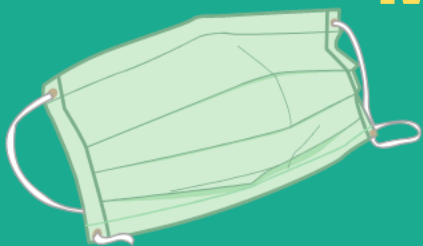
**Avoid touching the mask  
while using it;  
if you do, clean your  
hands with alcohol-based  
hand rub or  
soap and water**



World Health  
Organization

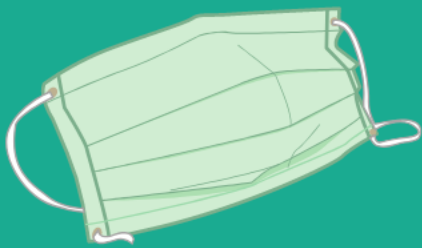
КАК СЕ ПОСТАВЯ, ИЗПОЛЗВА, СВАЛЯ И ИЗХВЪРЛЯ МАСКА

**Сменете маската с нова  
веднага след като се  
овлажни и не  
използвайте повторно  
маски за еднократна  
употреба**



HOW TO PUT ON, USE, TAKE OFF AND DISPOSE OF A MASK

**Replace the mask with a new one as soon as it is damp and do not re-use single-use masks**



World Health  
Organization

## КАК СЕ ПОСТАВЯ, ИЗПОЛЗВА, СВАЛЯ И ИЗХВЪРЛЯ МАСКА

При сваляне на маска: **свалете я от връзките** (не пипайте предната част); **изхвърлете я веднага в затворен кош**; **почистете ръцете с дезинфектант на алкохолна основа или със сапун и вода**



## HOW TO PUT ON, USE, TAKE OFF AND DISPOSE OF A MASK

To remove the mask: **remove it from behind** (do not touch the front of mask); **discard immediately in a closed bin**; **clean hands with alcohol-based hand rub or soap and water**



World Health  
Organization