

Намалете риска да се заразите с коронавирус:



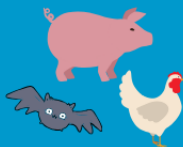
Редовно мийте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун.

При кашляне и кихане покривайте устата и носа си със сгъвката на лакътя или с кърпа, която веднага трябва да изхвърлите в кофа с капак и да измиете ръцете си.



Избягвайте близък контакт с всеки, който има повишена температура и кашлица.

Сварявайте месото и яйцата добре.



Избягвайте незащитен контакт с живи диви или домашни животни и птици.



World Health
Organization

Предпазвайте себе си и околните от

Мийте ръцете си



- когато кашляте или кихате;
- когато се грижите за болен;
- преди, по време и след приготвяне на храна;
- преди хранене;
- след ползване на тоалетна;
- когато ръцете са видимо замърсени;
- след работа с или почистване на животни;



World Health
Organization

Мийте ръцете си

Мийте си ръцете със сапун и течаща вода, когато ръцете Ви са **видимо замърсени**



Ако **ръцете Ви не са видимо замърсени**, често ги почиствайте с дезинфектант на алкохолна основа или със сапун и вода



World Health
Organization

Предпазвайте другите от заболяване

Когато кашляте или кихате **покривайте устата и носа си** със сгъвката на лакътя или кърпа – изхвърлете кърпата веднага и измийте ръцете си.



Изхвърляйте кърпата в кош с капак, веднага след като я използвате.

Мийте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или със сапун и вода след кашляне или кихане или когато се грижите за болен.



World Health
Organization

Предпазвайте другите от заболяване



Избягвайте близък контакт
когато имате кашлица и
висока температура

Не плюйте на обществени места



Ако имате висока температура,
кашлица и затруднено дишане,
потърсете **медицинска помощ**
своевременно и споделете с
вашия лекар информация за
местата, където сте пътувал.



World Health
Organization

Пригответе безопасно храната си

Използвайте различни
дъски и ножове за сурово
месо и готови храни



Измивайте ръцете си
между обработката на
сурова и готова храна



World Health
Organization

Осигурявайте безопасност на храните

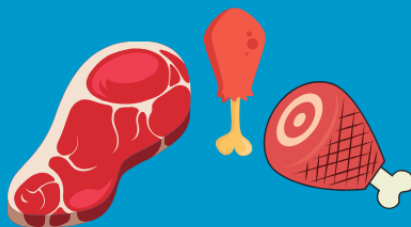
Болни животни
и животни
умрели от
заболяване **не**
трябва да се
ядат.



World Health
Organization

Осигурявайте безопасност на храните

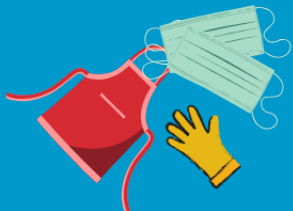
Дори в региони, в които
има епидемия, месни
продукти могат да се
консумират без риск
ако храните са добре
термично обработени и
безопасно подготвени.



World Health
Organization

Работа на мокри пазари?

Бъдете здрави!



Носете защитно облекло, ръкавици, маски и лицева защита докато обработвате животни и животински продукти.

Свалете защитното облекло след работа, измийте ежедневната престилка и я оставете на работното си място.



Не излагайте членовете на семейството си на контакт със замърсени дрехи и обувки.



World Health
Organization

Работа на мокри пазари?

Бъдете здрави!



Редовно **мийте ръцете** си със сапун и вода след като сте пипали животно или животински продукти.

Мийте и дезинфектирайте оборудването и работните площи поне веднъж на ден.



World Health
Organization

БЪДЕТЕ КОГАТО ПЪТУВАТЕ

Избягвайте да
пътувате ако имате
повишена температура
и кашлица



Ако имате повишена
температура, кашлица и
затруднено дишане,
своевременно потърсете
медицинска помощ и
споделете с вашия лекар
информация за местата, където



World Health
Organization

БЪДЕТЕ КОГАТО ПЪТУВАТЕ

Избягвайте близък
контакт
с хора с температура и
кашлица.



Често мийте ръцете си с
дезинфектант на
алкохолна основа или със
сапун и вода.

Не докосвайте
очите, носа и устата
си.



World Health
Organization

БЪДЕТЕ КОГАТО ПЪТУВАТЕ

Когато кашляте или кихате
покривайте устата и носа си със
сгъвката на лакътя или кърпа –
изхвърлете кърпата и измийте
ръцете си.



Ако решите да носите маска,
уверете се, че тя покрива устата и
носа ви – избягвайте да пипате
маската след като я сложите.



Веднага изхвърлете маската за
еднократна употреба, след като я
свалите и измийте ръцете си.



World Health
Organization

БЪДЕТЕ КОГАТО ПЪТУВАТЕ

Ако се разболете по време на пътуване, **информирайте екипажа и своевременно потърсете**



медицинска помощ. Ако търсите медицинска

помощ, споделете с вашия лекар информация за местата, където сте пътувал.



World Health
Organization

БЪДЕТЕ КОГАТО ПЪТУВАТЕ

Яжте само добре
термично
обработени храни.



Не плюйте на
обществени места.

Избягвайте близък
контакт и пътуване с
животни, които са
болни.



World Health
Organization