

**По-добър СЪН,  
по-добър ЖИВОТ,  
по-добра ПЛАНЕТА!**

# **ЧЕТВЪРТА НАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЯ ПО МЕДИЦИНА НА СЪНЯ С МЕЖДУНАРОДНО УЧАСТИЕ**

**6-8 март, 2020**

*Хотел „АКВА“, Варна*

**Симпозиум „Алумни клуб и приятели“ –  
Медицински университет – Варна**

**Мултидисциплинарен интернационален  
педиатричен симпозиум  
„Детското здраве и зелената планета“**

**Мултидисциплинарен подход при лечение  
на заболяванията на съня**

## **Организатори**

- *Българска академия по медицина на съня*
- *Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна*
- *Алумни клуб и приятели на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“*
- *Факултет „Дентална медицина“*
- *Университетски медико-дентален център*



**ALUMNI**  
CLUB AND FRIENDS  
MEDICAL UNIVERSITY VARNNA  
"Prof. Dr. Paraskev Stoyanov"



FOUNDED BY WORLD ASSOCIATION OF SLEEP MEDICINE AND WORLD SLEEP FEDERATION



International Black Sea  
Otolology and Neurotology  
Association

# **ЧЕТВЪРТА НАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЯ ПО МЕДИЦИНА НА СЪНЯ**

**Под патронажа на**  
**проф. д-р Красимир Иванов** - Ректор на Медицински университет  
„Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна

**Президент:**  
*д-р И. Киселов*

**Почетен председател:**  
*доц. д-р Марио Милков*

**Председатели на научния комитет:**  
*проф. Р. Бенчев, проф. К. Джамбазов,*  
*проф. А. Капрелян, проф. С. Пеев*

**Секретари:**  
*доц. М. Николова, доц. Д. Найденова,*  
*г-жа С. Грънчарова, д-р Р. Тихолов*

**Поканени лектори:**  
*Проф. Шакил Саид (Великобритания), проф. Джем Узун (Турция),*  
*проф. Таяр Калчъглу (Турция), проф. Хешам Негм (Египет),*  
*проф. Мустафа Кемал Адалъ (Турция), проф. Хасан Диаб (Русия),*  
*проф. Аугусто Касани (Италия), проф. Николай Дайкхес (Русия),*  
*проф. Суела Салавачи (Албания), проф. Мехди Ахмади (Иран),*  
*проф. Михаела Орос (Румъния), д-р Фахри Ялдъз (Германия),*  
*доц. Ралука Григоре (Румъния), д-р Ингрида Анузит (Литва),*  
*проф. Милан Станкович (Сърбия), д-р Георгиос Анастасопулос (Гърция),*  
*проф. Адриана Неагос (Румъния), проф. Джангара Абдихаликов (Киргистан),*  
*проф. Рашид Ал-Абри (Оман), проф. Уалабек Хасанов (Узбекистан)*

**Организационен комитет:**  
*Проф. Х. Групчева, проф. Т. Костадинова, инж. Деян Грънчаров,*  
*проф. Р. Бенчев, проф. В. Йотова, проф. А. Клисарова, проф. Д. Близнакова,*  
*проф. К. Методиев, проф. П. Димов, доц. Т. Широ, проф. Д. Вичева,*  
*доц. П. Руев, доц. Р. Андреева, доц. Г. Маринов, проф. С. Тончева,*  
*проф. И. Димитров, доц. Хр. Арнаутска, доц. М. Николова, проф. П. Божинов,*  
*д-р П. Божинова, доц. Д. Конов, доц. А. Райнов, д-р П. Петров, д-р М. Петрова,*  
*д-р Кр. Ранков, доц. А. Куцаров, д-р С. Мирчев, доц. Н. Сапунджиев, доц. Г. Илиев,*  
*доц. А. Цветкова, д-р Х. Маджова, д-р С. Чоканов, д-р Матев, д-р К. Керимов,*  
*д-р М. Стойков, Ю. Костадинов, А. Дончев, М. Близнакова, Д. Петрова*

**Официални езици: български и английски**

ПРОГРАМА / PROGRAMME

ПЕТЪК, МАРТ 6, 2020  
ХОТЕЛ „АКВА“, ЗАЛА 1

FRIDAY, MARCH 6, 2020  
AQUA HOTEL, HALL ONE

08:00-09:00	Регистрация / Registration
08:30-09:00	<p><b>Opening ceremony</b>  <i>Prof. Krasimir Ivanov</i>, Rector of Medical University “Prof. Dr. Paraskeva Stoyanov”- Varna</p> <p><b>Presidium</b>  <i>S. Pasev, K. Bazitov, Prof. C. Grupcheva, Prof. St. Peev, Prof. V. Iotova, Prof. D. Bliznakova, Prof. T. Kostadinova, Assoc. Prof. G. Marinov, Prof. A. Klisarova, Prof. K. Dzhambazov, Assoc. Prof. D. Naydenova, Prof. R. Benchev, Prof. D. Vicheva, Dr. I. Kiselov, Prof. P. Dimov, Prof. K. Metodiev, Prof. I. Dimitrov, Prof. D. Dimitrova, Prof. S. Toncheva, Assoc. Prof. M. Milkov, Prof. Shakeel Saeed (UK), Prof. Cem Uzun (Turkey), Prof. Tayyar Kalcioğlu (Turkey), Prof. Hesham Negm (Egypt), Prof. Mustafa Kemal Adali (Turkey), Prof. Hassan Diab (Russia), Prof. Augusto Casani (Italy), Assoc. Prof. Rashid Al Abri (Oman), Prof. Nikolai Daikhes (Russia), Prof. Suela Sallavaci (Albania), Prof. Mehdi Ahmadi (Iran), Prof. Mihaela Oros (Romania), Fahri Yildiz, MD (Germany), Assoc. Prof. R. Grigore (Romania), Ingrida Anušytė MD (Lithuania), Prof. Milan Stankovic (Serbia), Georgios Anastasopoulos MD (Greece), Assoc. Prof. Andrea Neagos (Romania), Assoc. Prof. Zhangara Abdikhalikov (Kyrgyz Republic)</i></p>

<u>ПЪРВА НАУЧНА СЕСИЯ</u>		<u>FIRST SCIENTIFIC SESSION</u>	
Председател: Д. Близнакова		Chairman: D. Bliznakova	
Зам.-председател: Т. Костадинова		Vice-Chairman: T. Kostadinova	
Секретар: Д. Найденова		Secretary: D. Naydenova	
09:00-09:10	150 години Дарителска болница „Параскева Николау“	<i>Г. Маринов</i>	
	150 years Charity hospital Paraskeva Nikolau	<i>G. Marinov</i>	
09:10-09:20	Алумни клубове. Значение, възможности, тенденции	<i>М. Милков, С. Грънчарова, Д. Найденова, М. Стойков, Ю. Костадинов</i>	
	Alumni clubs. Importance, opportunities, tendencies	<i>M. Milkov, S. Grancharova, D. Naydenova, M. Stoykov, Yu. Kostadinov</i>	
09:20-09:30	Трансформиращата роля на Европейските програми и проекти за развитие и подобряване на детското здравеопазване в България.	<i>Т. Костадинова</i>	
	The transforming role of European programs and projects for development and improvement of pediatric healthcare in Bulgaria	<i>T. Kostadinova</i>	
09:30-09:40	Риск от остри инфекции: дали коронавирусат е един от най-сериозните и дали това не е ново биологично оръжие?	<i>К. Методиев</i>	
	Risk of severe infections: is Coronavirus one of the worst and is this a new bio weapon?	<i>K. Metodiev</i>	

**ПРОГРАМА / PROGRAMME**

<b>09:40-09:50</b>	Интегриране на законодателните и здравни политики с цел подобряване на детското здраве	<i>A. Цветкова, С. Михайлова</i>
	Integrating legislative and healthcare policies with the aim to improve children's health	<i>A. Tsvetkova, S. Mihaylova</i>
<b>09:50-10:00</b>	Национална скринингова програма за опазване на детското здраве?!...или къде е България на Европейската „профилактична“ карта	<i>М. Бояджиева, Д. Бояджиев, А. Барбукова, М. Радева, Х. Групчева</i>
	National Screening Program for Children's Health protection?!... ..Or where is Bulgaria on the European 'screening' map	<i>M. Boyadzhieva, D. Boyadzhiev, A. Barbukova, M. Radeva, C. Grupcheva</i>
<b>10:00-10:10</b>	Дисфазия на развитието при деца и ученици от гр. Варна. Възходящи тенденции и причини за това	<i>Л. Лазарова</i>
	Developmental dysphasia in children and students in Varna. Tendencies and reasons for that	<i>L. Lazarova</i>
<b>10:10-10:30</b>	<i>Симпозиум „GSK“</i>	
	<i>“GSK” symposium</i>	
<b>10:30-10:45</b>	<i>Кафе-пауза</i>	
	<i>Coffee break</i>	

**ВТОРА НАУЧНА СЕСИЯ**

Председател: В. Йотова  
Зам.-председател: Р. Андреева  
Секретар: Х. Маджова

**SECOND SCIENTIFIC SESSION**

Chairman: V. Iotova  
Vice-Chairman: R. Andreeva  
Secretary: C. Madjova

<b>10:45-10:55</b>	Източници на докозахексаенова и ейко-запентаенова киселина за българските деца	<i>Л. Македонски, В. Панайотова, А. Мерджанова, К. Пейчева</i>
	Sources of Docosahexaenoic and Eicosapentaenoic Acids in Bulgarian Children	<i>L. Makedonski, V. Panayotova, A. Merdzhanova, K. Peycheva</i>
<b>10:55-11:05</b>	Маски на гастроезофагеалната рефлуксна болест в кърмаческа възраст	<i>М. Гълъбова, Н. Рашева, М. Николова, М. Георгиева</i>
	Gastroesophageal reflux disease masks in infants	<i>M. Galabova, N. Rasheva, M. Nikolova, M. Georgieva</i>
<b>11:05-11:15</b>	Главоболие при деца с епилепсия	<i>Ж. Чуперкова, К. Нонева, Р. Ралчева, И. Димитров, М. Георгиева</i>
	Headache in children with epilepsy	<i>Zh. Chuperkova, K. Noneva, R. Ralcheva, I. Dimitrov, M. Georgieva</i>
<b>11:15-11:25</b>	Причини за мастна дегенерация на черен дроб в детска възраст	<i>М. Сиromохов, Н. Рашева, К. Колева, М. Георгиева</i>
	Causes for fatty degeneration of the liver in pediatric patients	<i>M. Siromohov, N. Rasheva, K. Koleva, M. Georgieva</i>
<b>11:25-11:35</b>	Клиничен случай на интралобарна белодробна секвестрация	<i>К. Ганева, П. Шивачев, М. Бояджиев, М. Авджийска</i>
	Clinical case of intralobar pulmonary sequestration	<i>K. Ganeva, P. Shivachev, M. Boyadzhiev, M. Avdzhijiska</i>

**ПРОГРАМА / PROGRAMME**

<b>11:35-11:45</b>	Динамични институционализационни проучвания за болестта на Крон при бебета и деца Dynamic institutionalization of research in Crohn's disease in children and infants	<i>Кр. Колева, М. Раданова, А. Атанасова, М. Мирчев, М. Георгиева</i> <i>Kr. Koleva, M. Radanova, A. Atanassova, M. Mirchev, M. Georgieva</i>
<b>11:45-11:55</b>	Генно-модифицираща терапия при муковисцидоза CFTR modulator therapy for cystic fibrosis	<i>М. Николова, М. Гълъбова, Н. Добруджанска, Н. Рашева, М. Георгиева</i> <i>M. Nikolova, M. Galabova, N. Dobrudjanska, N. Rasheva, M. Georgieva</i>
<b>11:55-12:05</b>	Лимфоиден гърлен пръстен - ползи и вреди Lymphoid throat ring – benefits and harms	<i>А. Куцаров</i> <i>A. Kutsarov</i>
<b>12:05-12:15</b>	Профилактика на зъбния кариес в детска възраст Caries lesion prevention in children	<i>Р. Андреева</i> <i>R. Andreeva</i>
<b>12:15-12:25</b>	Физикална терапия при чести ангини в детската възраст, асоциирани с аденотонзиларна хипертрофия Physical therapy of frequent tonsillitis associated with adenotonsillar hypertrophy in pediatric patients	<i>Ж. Русева, В. Маджова, С. Христова, М. Милков</i> <i>Zh. Ruseva, V. Madjova, S. Hristova, M. Milkov</i>
<b>12:25-12:35</b>	Оценка на нагласите за хранене и риска от хранителни нарушения при девойки от елитни гимназии в гр. Варна Assessment of girl's attitudes towards proper nutrition and the risks of eating disorders in Varna's high schools	<i>Д. Найденова, Е. Пенчева, Т. Димитрова</i> <i>D. Naydenova, E. Pencheva, T. Dimitrova</i>
<b>12:35-13:00</b>	<b>Първи симпозиум „Мед-ел“ – Слуховите имплантации в България и предизвикателствата днес</b> <b>First Symposium “Med-el” – Hearing implantations in Bulgarian and the challenges today</b>	<b><i>Н. Горанова</i></b> <b><i>N. Goranova</i></b>
<b>13:00-14:30</b>	<b>Обедна почивка</b> <b>Lunch break</b>	

**ТРЕТА НАУЧНА СЕСИЯ**

Председател: Ш. Саид  
Зам.-председател: Т. Широу  
Секретар: Н. Фиалковска

**THIRD SCIENTIFIC SESSION**

Chairman: S. Saeed  
Vice-chairman: T. Shirov  
Secretary: N. Fialkovska

<b>14:30-14:50</b>	Импантация на слухов импантат в мозъчния ствол при деца Paediatric auditory brainstem implantation	<i>Ш. Саид</i> <i>S. Saeed</i>
<b>14:50-15:00</b>	Силата на Водата, Акустика на Стреса. Социални деформации на комуникациите. The Power of the Water. Acoustics of Stress, Social Deformations of Communications	<i>П. Димов</i> <i>P. Dimov</i>

**ПРОГРАМА / PROGRAMME**

<b>15:00-15:20</b>	Хирургия на средно ухо със спекулум и без външни срезове Middle ear surgery through speculum without external incisions	<i>Д. Узун</i> <i>C. Uzun</i>
<b>15:20-15:35</b>	<b>Симпозиум „Анджелини фарма“</b> <b>„Angelini pharma“ symposium</b>	
<b>15:35-15:45</b>	Клинико - неврофизиологична оценка на пациенти с пароксизмален световъртеж Clinical - neurophysiological assessment of patients with paroxysmal vertigo	<i>П. Божинова, П. Божинов</i> <i>P. Bozhinova, P. Bozhinov</i>
<b>15:45-15:55</b>	Вестибуларна патология в детска възраст и примитивни постурални рефлекс Vestibular pediatric pathology and primitive postural reflexes	<i>Н. Фиалковска</i> <i>N. Fialkovska</i>
<b>15:55-16:15</b>	Диференциална диагноза на акутното вертиго Differential diagnosis of acute vertigo	<i>А. Касани</i> <i>A. Casani</i>
<b>16:15-16:25</b>	Изследване на вестибуларната функция при деца Examination of the vestibular function in children	<i>Т. Шиоров</i> <i>T. Shirov</i>
<b>16:25-16:40</b>	<b>Кафе-пауза</b> <b>Coffee break</b>	

**ЧЕТВЪРТА НАУЧНА СЕСИЯ**

**Председател:** А. Касани  
**Зам.-председател:** П. Димов  
**Секретар:** С. Мирчев

**FOURTH SCIENTIFIC SESSION**

**Chairman:** A. Casani  
**Vice-chairman:** P. Dimov  
**Secretary:** S. Mirchev

<b>16:40-17:00</b>	Кои са факторите, влияещи на ОМЕ? What are the factors affecting OME?	<i>Т. Калчъглу</i> <i>T. Kalcioглу</i>
<b>17:00-17:10</b>	Мозъчен абсцес у деца. Демонстрация на възможностите на Sectra - дъска за визуализация Brain abscess in a child. Demonstration of the capabilities of Sectra visualisation table	<i>С. Мирчев, А. Вълков, М. Милков, И. Вълков, Г. Николов, М. Овчаров, Ц. Стоянов, Б. Духленски, Й. Малик</i> <i>S. Mirchev, A. Valkov, M. Milkov, I. Valkov, G. Nikolov, M. Ovcharov, Ts. Stojnov, B. Duhlenski, Y. Malik</i>
<b>17:10-17:20</b>	Тинитус, сънна апнея и орална патология Tinnitus, sleep apnea and oral pathology	<i>Р. Андреева</i> <i>R. Andreeva</i>
<b>17:20-17:30</b>	Скрининг на слуха в България като част от европейския проект Хоризонт 2020 Hearing screening in Bulgaria as part of EU Project Horizon 2020	<i>П. Руев, М. Милков</i> <i>P. Rouev, M. Milkov</i>

**ПРОГРАМА / PROGRAMME**

<b>17:30-17:40</b>	Мултидисциплинарен подход при откриване на пациенти със сънна апнея – роля на здравните професионалисти (опит на Филиал Шумен)	<i>Т. Евтимова, Т. Костадинова, М. Милков, С. Тончева</i>
	Multidisciplinary approach diagnosing patients with sleep apnea – the role of health specialists (experience of Affiliate Shumen)	<i>T. Evtimova, T. Kostadinova, M. Milkov, S. Toncheva</i>
<b>17:40-17:50</b>	Информираност, относно рискове при сънна апнея – здравно образование (опит на Филиал Шумен)	<i>С. Тончева, М. Милков, Т. Евтимова, Т. Костадинова</i>
	Awareness regarding sleep apnea risks – health education(experience of Affiliate Shumen)	<i>S. Toncheva, M. Milkov, T. Evtimova, T. Kostadinova</i>
<b>17:50-18:10</b>	<b>Втори симпозиум „Мед-ел“ – Слуховите имплантатни системи на Мед-ел за по-добро качество на живот</b> <i>Second symposium “Med-el” – Med-el hearing implant systems for a better quality of life</i>	<b><i>Т. Абаджиев</i></b>
<b>18:10-18:20</b>	Пациенти на метадонова терапия и сънна апнея Patients on methadone therapy and sleep apnea	<i>Хр. Маджова, С. Чоканов, М. Милков</i> <i>C. Madjova, S. Chokanov, M. Milkov</i>
<b>18:20-18:30</b>	Циркониев диоксид като избор при бруксизъм Zirconium dioxide in bruxism treatment	<i>И. Денков</i> <i>I. Denkov</i>
<b>18:30-18:45</b>	<b>Кръгла маса</b> <i>Round table</i>	

**СЪБОТА, 7 МАРТ, 2020  
ХОТЕЛ „АКВА“, ЗАЛА 1**

**SATURDAY, MARCH 7, 2020  
AQUA HOTEL, HALL ONE**

**ПЕТА НАУЧНА СЕСИЯ**

Председател: Д. Вичева  
Зам.-председател: С. Салавачи  
Секретар: А. Райнов

**FIFTH SCIENTIFIC SESSION**

Chairman: D. Vicheva  
Vice-chairman: S. Sallavaci  
Secretary: A. Raynov

<b>08:00-09:00</b>	<i>Регистрация / Registration</i>	
<b>08:00-08:10</b>	Сънят в ранна детска възраст. Психологически аспекти Sleep in early childhood. Psychological aspects	<i>Д. Димитрова</i> <i>D. Dimitrova</i>
<b>08:10-08:20</b>	ОСА в детската възраст-диагностични аспекти и терапевтичен план OSA in childhood–diagnostic aspects and therapeutic plan	<i>А. Куцаров</i> <i>A. Kutsarov</i>
<b>08:20-08:30</b>	Педиатрична ОСАС Pediatric OSAS	<i>Д. Вичева</i> <i>D. Vicheva</i>
<b>08:30-08:50</b>	Синдром на обструктивна апнея у деца Obstructive apnea syndrome in children	<i>С. Салавачи</i> <i>S. Sallavaci</i>

**ПРОГРАМА / PROGRAMME**

<b>08:50-09:10</b>	Ролята на полисомнографията при ранно стартиране на неинвазивна вентилация при пациенти с невромускулни заболявания Role of PSG in early initiation of non-invasive ventilation in neuromuscular patients	<i>M. Oros</i>
<b>09:10-09:30</b>	ОСА като съпътстващо заболяване при някои вродени синдромни болести OSAS as a part of the disease in some hereditary disorders	<i>M. Oros</i>
<b>09:30-09:40</b>	Синдром на повишено съпротивление на горни дихателни пътища - отделна патология със значимо присъствие в ОРЛ практика Upper airway resistance syndrome - a separate pathology with significant impact in ENT practice	<i>A. Райнов</i>
<b>09:40-10:00</b>	<b>Симпозиум „Ди Ем Джи България“ ЕООД</b> Необходимостта от превенция и след всяка антибиотична терапия с Риноджермина спрей “DMG Bulgaria” symposium Need for prevention and after any antibiotic therapy with Rinogermina spray	
<b>10:00-10:20</b>	<b>Кафе-пауза</b> <i>Coffee break</i>	

**ШЕСТА НАУЧНА СЕСИЯ**

Председатели: Р. Бенчев, Ф. Ялдъз  
Секретар: Р. Григоре

**SIXTH SCIENTIFIC SESSION**

Chairmen: R. Benchev, F. Yildiz  
Secretary: R. Grigore

<b>10:20-10:30</b>	Новости в лечението на астматично болни пациенти със сънна апнея Innovation in treating asthma and sleep apnea patients	<i>P. Тихолов</i>
<b>10:30-10:40</b>	Интердисциплинарен подход при лечение на пациенти с ХОББ и ОСА Interdisciplinary approach in treating patients with chronic obstructive pulmonary disease and OSA	<i>И. Киселов</i>
<b>10:40-12:45</b>	Апарати за преместване на долната челюст при лечение на хъркане и обструктивна сънна апнея – лекция и практически курс Mandibular Advancement Devices in the Therapy of Snoring and Obstructive Sleep Apnea - Course with Lecture	<i>Ф. Ялдъз</i>
<b>12:45-13:00</b>	<b>Симпозиум „Алпен Фарма“</b> “Alpen Pharma” Symposium	
<b>13:00-14:30</b>	<b>Обедна почивка</b> <i>Lunch break</i>	

**СЕДМА НАУЧНА СЕСИЯ**

Председатели: К. Джамбазов  
Зам.-председател: Х. Негм  
Секретар: М. Ахмади

**SEVENTH SCIENTIFIC SESSION**

Chairman: K. Dzhambazov  
Vice-chairman: H. Negm  
Secretary: M. Ahmadi

<b>14:30-14:50</b>	Обструктивна сънна апнея у деца Pediatric obstructive sleep apnea	<i>М. Адалъ</i> <i>M. Adali</i>
--------------------	--	------------------------------------



**ПРОГРАМА / PROGRAMME**

<b>14:50-15:10</b>	Хирургично лечение на обструктивна сънна апнея(назални операции) Surgical management of obstructive sleep apnea(nasal surgeries)	<i>M. Ahmadi</i> <i>M. Ahmadi</i>
<b>15:10-15:30</b>	Супраглотопластика при лечение на ларингомалация Supraglottoplasty for treatment of laryngomalacia	<i>X. Негм</i> <i>H. Negm</i>
<b>15:30-15:40</b>	Орални апарати за лечение на леки и умерени форми на обструктивна сънна апнея Oral appliances for the treatment of mild and moderate forms of obstructive sleep apnea	<i>M. Бенчева, P. Бенчев</i> <i>M. Bencheva, R. Benchev</i>
<b>15:40-15:50</b>	<b>Симпозиум „Берлин Кемп“ “Berlin Chemie” symposium</b>	

**ОСМА НАУЧНА СЕСИЯ**

**Председатели:** И. Киселов  
**Зам.-председател:** М. Орос  
**Секретар:** М. Николова

**EIGHT SCIENTIFIC SESSION**

**Chairman:** I. Kiselov  
**Vice-chairman:** M. Oros  
**Secretary:** M. Nikolova

<b>15:50-16:00</b>	Кислородотерапия и неинвазивна вентилация при хиперкапнична дихателна недостатъчност - рискове от приложението и съвременни препоръки Oxygen therapy and non-invasive ventilation in hypercapnic respiratory failure – risks of application and modern recommendations	<i>П. Петров</i> <i>P. Petrov</i>
<b>16:00-16:10</b>	ОСА – България, Светът, Бъдещето OSA – Bulgaria, the world, the future	<i>И. Киселов</i> <i>I. Kiselov</i>
<b>16:10-16:20</b>	Роля на овлажняването при CPAP терапия Role of humidification in CPAP therapy	<i>К. Ранков, М. Николова</i> <i>K. Rankov, M. Nikolova</i>
<b>16:20-16:30</b>	Роля на режим облекчено издишване при CPAP терапия Role of expiratory relief in CPAP therapy	<i>К. Ранков, М. Николова</i> <i>K. Rankov, M. Nikolova</i>
<b>16:30-16:40</b>	Насочената и широка анамнеза - неотменими елементи от класическия път за поставяне на правилна диагноза и в сънната медицина Elaborate anamnesis – integral element of the classic path of diagnosing in sleep medicine	<i>М. Николова, К. Ранков</i> <i>M. Nikolova, K. Rankov</i>
<b>16:40-17:00</b>	Значението на ларингеалната патология на пациенти със сънни заболявания The impact of laryngeal pathology on sleep disorders patients	<i>М. Кондееску, Р. Григоре</i> <i>M. Condeescu, R. Grigore</i>
<b>17:00-17:10</b>	Сънна апнея и сухо око - как сънната апнея повлиява очите? Sleep apnea and the dry eye - How does sleep apnea affects the eye?	<i>К. Боммерт, Х. Групчева, М. Радева, Д. Групчев, М. Бояджиева</i> <i>C. Bommert, C. Grupcheva, M. Radeva, D. Grupchev, M. Boyadziewa</i>
<b>17:10-17:25</b>	<b>Кафе-пауза Coffee break</b>	

**ПРОГРАМА / PROGRAMME**

<u>ДЕВЕТА НАУЧНА СЕСИЯ</u> Председатели: Х. Диаб Зам.-председател: А. Куцаров Секретар: И. Гюсеинов		<u>NINETH SCIENTIFIC SESSION</u> Chairman: H. Diab Vice-chairman: A. Kutsarov Secretary: I. Guseynov
17:25-17:40	Сложни случаи на кохлеарни имплантации Complex cochlear implantation cases	<i>Х. Диаб</i> <i>H. Diab</i>
17:40-17:55	Реконструкция на лицевия нерв Facial nerve reconstruction	<i>Х. Диаб</i> <i>H. Diab</i>
17:55-18:05	<b>Симпозиум „A&amp;D Фарма“</b> <b>Symposium “A&amp;D Pharma”</b>	
18:05-18:20	Хирургично лечение на ларингеални преканцерози и ракови образувания на гласните връзки в ранен стадий Surgical treatment of precancerous laryngeal diseases and early stage cancer of the vocal fold	<i>И. Гюсеинов,</i> <i>И. Назъмудинов</i> <i>I. Guseynov,</i> <i>I. Nazhmutdinov</i>
18:20-18:35	Хирургично лечение на двустранна парализа на гласните връзки Surgical treatment of bilateral vocal fold paralysis	<i>К. Магомедова,</i> <i>И. Назъмудинов</i> <i>K. Magomedova,</i> <i>I. Nazhmutdinov</i>
18:35-18:45	Лечение на бруксизъм – исторически преглед Treatment of bruxism - historical overview	<i>Б. Къосев</i> <i>B. Kyosev</i>
18:45-18:55	Ботулинов токсин – история, типове и приложения Botulinum toxin - history, types and applications	<i>Б. Къосев</i> <i>B. Kyosev</i>
18:55-19:05	<b>Симпозиум „Натстим“</b> <b>“Natstim” symposium</b>	

**НЕДЕЛЯ, 8 МАРТ, 2020**  
**ХОТЕЛ „АКВА“, ЗАЛА 1**

**SUNDAY, MARCH 8, 2020**  
**AQUA HOTEL, HALL ONE**

09:00-10:00	Board meeting Bulgarian society of Sleep medicine
-------------	---

*Д-р Иван Киселов*  
Президент на Четвъртата Конференция по медицина на съня

*Доц. д-р Марио Милков, д.м.*  
Президент на „Алумни Клуб и приятели“, МУ-Варна

# **FOURTH NATIONAL CONFERENCE ON SLEEP MEDICINE**

## **Chairman:**

I. Kiselov, MD

## **Honorary chairman:**

Assoc. Prof. M. Milkov

## **Chairmen of the Scientific Committee:**

Prof. R. Benchev, Prof. K. Dzhambazov,

Prof. A. Kaprelyan, Prof. S. Peev

## **Secretaries:**

Assoc. Prof. M. Nikolova, Assoc. Prof. D. Naydenova,

Mrs. S. Grancharova, R. Tiholov, MD

## **Invited Speakers:**

*Prof. Shakeel Saeed (UK), Prof. Cem Uzun (Turkey), Prof. Tayyar Kalcioğlu (Turkey),*

*Prof. Hesham Negm (Egypt), Prof. Mustafa Kemal Adali (Turkey),*

*Prof. Hassan Diab (Russia), Prof. Augusto Casani (Italy), Prof. Nikolai Daikhes (Russia),*

*Prof. Suela Sallavaci (Albania), Prof. Mehdi Ahmadi (Iran),*

*Prof. Mihaela Oros (Romania), Fahri Yildiz, MD (Germany), Assoc. Prof. Raluca Grigore*

*(Romania), Ingrida Anužytė, MD (Lithuania), Prof. Milan Stankovic (Serbia),*

*Georgios Anastasopoulos, MD (Greece), Assoc. Prof. Andrea Neagos (Romania),*

*Assoc. Prof. Zhangara Abdikhalikov (Kyrgyz Republic),*

*Assoc. Prof. Rashid Al-Abri (Oman), Prof. U. Hassanov (Uzbekistan)*

## **Local Organizing Committee:**

*Prof. C. Grupcheva, Prof. T. Kostadinova, Eng. Deyan Grancharov, Prof. R. Benchev,*

*Prof. V. Iotova, Prof. A. Klisarova, Prof. D. Bliznakova, Prof. K. Metodiev, Prof. P. Dimov,*

*Assoc. Prof. T. Shirov, Prof. D. Vicheva, Assoc. Prof. P. Rouev, Assoc. Prof. R. Andreeva,*

*Assoc. Prof. G. Marinov, Prof. S. Toncheva, Prof. I. Dimitrov, Assoc. Prof. H. Arnautska,*

*Assoc. Prof. M. Nikolova, Prof. P. Bozhinov, P. Bozhinova, MD, Assoc. Prof. D. Konov,*

*Assoc. Prof. A. Raynov, P. Petrov, MD, M. Petrova, MD, Kr. Rankov MD,*

*Assoc. Prof. A. Kutsarov, S. Mirchev, MD, Assoc. Prof. N. Sapundjiev, Assoc. Prof. G. Iliev,*

*Assoc. Prof. A. Tsvetkova, C. Madjova, DMD, S. Chokanov, DMD, L. Matev, DMD,*

*K. Kerimov, MD, M. Stoykov, DMD, Yu. Kostadinov, A. Donchev, M. Bliznakova,*

*D. Petrova*

**Official languages: *Bulgarian and English***

**Better *SLEEP*,**  
**Better *LIFE*,**  
**Better *PLANET!***

# **FOURTH NATIONAL CONFERENCE ON SLEEP MEDICINE**

**WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION**

**March, 6-8, 2020**

*Aqua Hotel, Varna*

**Symposium "Alumni Club and Friends" -  
Medical University - Varna**

**Multidisciplinary International Pediatric Sym-  
posium Children's Health and the Green Planet**

**Multidisciplinary Approach in Healing Sleep  
Disorders**

## **ORGANIZERS**

- *Bulgarian Society of Obstructive Sleep Apnea and Snoring*
- *Medical University "Prof. Dr. Paraskev Stoyanov" – Varna*
- *Alumni Club and Friends – Medical University - Varna*
- *Faculty of Dental Medicine*
- *University Medico-Dental Center*



**ALUMNI**  
CLUB AND FRIENDS  
MEDICAL UNIVERSITY VARNA  
"Prof. Dr. Paraskev Stoyanov"



International Black Sea  
Otolaryngology and Neurotology  
Association