

РЕЦЕНЗИЯ

От

Проф. Д-р Валентина Христова Маджова, д.м.
Ръководител на Катедра по Обща Медицина и Клинична Лаборатория,
Факултет по Медицина, МУ „Проф. д-р П.Стоянов” – Варна

Относно: Конкурса за академична длъжност „Доцент“ - обявен в ДВ бр.12/08.02.2019 г. по научната специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“, професионално направление 7.1. Медицина, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт за нуждите на Учебен сектор „Морелечение, физиотерапия и рехабилитация“, Факултет по „Обществено здравеопазване“ и Клиника „Физикална и рехабилитационна медицина“ към УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД – Варна

1. Сведения за процедурата:

Съгласно Заповед № Р-109-141/08.04.2019 г. на Ректора на МУ- Варна и Протокол №136/26.03.2019 г. от заседание на ФС по Медицина съм определена за член на Научното жури и да изготвя рецензия относно конкурса за АД „Доцент“ към МУ - Варна и УМБАЛ „Света Марина“ – Варна по научната специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“.

Конкурсът е обявен в ДВ бр.12/08.02.2019 г. Той е съобразен със Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за приложението му в МУ- Варна. На основание на по-горе посочените законови документи са спазени всички процедурни изисквания по обявяване на конкурса, срока за подаване на документи и по избора на Научно жури.

Единствен кандидат е Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, доктор по медицина.

2. Биографични данни на кандидата:

Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева е родена на 4.07.1969 г. в Каварна, където завършва средното си образование. През 1995 г. завършва като “магистър” по медицина в МУ - Варна, а през 2004 г. придобива специалност по „Физикална и рехабилитационна медицина“.

Нейната професионална реализация започва като ординатор в Отделение по детски болести в общинска болница гр. Каварна (1996).

От 2000 г. д-р Марияна Михайлова Кръстева–Русева е специализант в клиниката по Физикална и рехабилитационна медицина в МУ-Варна, а от 2004 г. - асистент в същата катедра и преминава през всички академични нива до главен асистент (2011).

През 2016 година тя успешно защитава теза „Ролята на екстензионната терапия в комплексното лечение на поясната дискова болест“ и придобива ОКС „Доктор“ по „Физиотерапия, балнеология и рехабилитация“.

Д-р Марияна Михайлова участва в редица квалификационни курсове за следдипломно обучение за периода 2005-2018 година: рехабилитация на пациенти с прекаран инфаркт на миокарда и сърдечни операции; новости в мануалната диагностика и терапия; ексцитомоторна електродиагностика към АФМР; мануална медицина; екстензионна терапия; акупунктура; лазертерапия; пролотерапия; неврална терапия; както и за педагогическа квалификация на обучители от лечебни заведения и качество на живот при деца с физически затруднения с насоченост към двигателното развитие и гимнастика за деца със специални нужди (ДЦП).

Д-р Михайлова владее руски и английски езици и притежава отлични компютърни и добри комуникативни умения и способности за работа в екип.

Членува в Асоциацията по физикална и рехабилитационна медицина, Българското дружество по мануална медицина, БЛС и КНСБ.

3. Научна дейност, научна активност и научни приноси:

Оценката на кандидата за академичната длъжност „*доцент*” – Д-р Марияна Михайлова е комплексна и включва научно-изследователска, учебно-преподавателска и практическа дейност съгласно Правилника за развитие на академичния състав в МУ-Варна. Тя може да бъде представена и анализирана по следния начин:

I. Научна активност, свързана с научно-изследователската ѝ дейност:

Научната дейност на Марияна Михайлова Кръстева-Русева е оценена на базата на *реални публикации*. В наукометричен аспект, тя може да се обобщи по следния начин:

1) *Общ брой научни разработки*

Общата публикационна активност на кандидата съдържа **40** научни труда.

От тях **29** броя участват като доказателствен материал в справката за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“, съгл. ЗРАСРБ от 2018 г.

Представени са и **11** броя публикации, извън доказателствения материал за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“.

2) *Авторство:*

От представените реални публикации в списания, вкл. монография, д-р Марияна Михайлова е самостоятелен автор в 5 научни труда, първи автор в 12 статии (общо в 42,5%); втори автор в 11 статии, т.е. 1/3 (30%), трети автор в 9 статии и пореден автор в 2 статии (общо в 23%).

3) *Общ брой на цитиранията*

Академичната справка за цитирания на публикациите от МУ – Варна посочва, че д-р Марияна Михайлова има 11 цитирания, като 10 са в български научни списания и 1 в монографичен труд.

4) *Импакт фактор*

- Липсват данни за импакт фактор (IF)

Оценка на научната активност

Научните интереси и реализираните проучвания на д-р Марияна Михайлова, публикувани в статии, дисертация и монография имат съществен принос към развитието на физиотерапията и рехабилитацията у нас. Значението на научните ѝ разработки може да се обобщи в 2 аспекта: с оригинален и с научно-приложен характер.

Нейният монографичен труд „Остеопороза - физикална терапия и профилактика“ има голямо практическо значение, тъй като в него са разгледани най-новите възможности на физикалната терапия относно профилактиката и лечението на това важно социално значимо заболяване.

Съществено място в публикациите на д-р Марияна Михайлова заема физикалната терапия и профилактика на поясната дискова болест. Тя прави за първи път у нас задълбочено проучване на ефективността на комплексното приложение на преформирани физикални фактори и интермитентна екстензионна терапия с Eltrac 471 върху функционалното възстановяване на пациентите и прилага въпросници за оценка на инвалидност (Ролан-Морис) и на психо-функционалното състояние на индивида („САН“= (самочувствие, активност, настроение).

В научните разработки на д-р Марияна Михайлова важно значение има и мястото на физикалната терапия в управлението на ниски болки в кръста и приложението на Биоптрон за повлияване на болковия синдром. Тя има множество научни обзори и статии по мануална медицина и тестове за диагностика при заболявания на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система.

Много важно практическо значение имат разработките на д-р Марияна Михайлова за проблеми на пациенти в детска възраст. Те са в две направления: физиотерапия и профилактика на често срещани заболявания при деца и рехабилитация и изследвания на деца със специални образователни потребности и аутизъм. За първи път у нас тя прави изследване върху възможностите на ТЕСК върху редица нарушени функции, като физическо развитие, когнитивни и говорни умения при деца с разстройство от аутистичния спектър.

Друг аспект от научните публикации на д-р Марияна Михайлова са възможностите на физикалната терапия за повлияване на тонзиларната хипертрофия и свързаните с нея симптоми на нарушено нощно дишане при често боледуващи деца от инфекции на горните дихателни пътища. За първи път у нас, съвместно с колеги тя участва в проучване относно ефективността на ППС (поляризирана – полихроматична, некохерентна светлина) и ултразвук при малки пациенти с тонзиларна хипертрофия, а получените данни посочват високата ефективност на метода.

II. Обобщено, научната дейност на Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева може да бъде представена в няколко научни направления:

Представените научни трудове и резултатите от изследователската работа са обособени тематично в 7 научни направления:

- 1) Екстензионна терапия, преформирани физикални фактори и профилактика на поясна дискова болест
- 2) Управление и профилактика на ниска кръстна болка
- 3) Мануална медицина и тестове за диагностика при заболявания на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система
- 4) Приложение на физикални фактори при заболявания на опорно-двигателния апарат

- 5) Физикална терапия и профилактика при остеопороза
- 6) Физикална терапия и профилактика в детската възраст
 - Физиотерапия и профилактика на често срещани заболявания в детската възраст
 - Рехабилитация и изследвания на деца със СОП и аутизъм
- 7) Други

III. Количествени показатели по критериите (табл.1)

ПОКАЗАТЕЛИ		Самост. Автор	1-ви автор	2-ри автор	3-ти автор	Посл. автор
Научни трудове - доказателства за изпълнение на миним. изисквания за заемане на АД „доцент“						
Монография		1				
Пълнотекст. публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световно-известни бази данни с научна информация	български научни изд.		1			1
Пълнотекстови публикации в нереперирани издания с научно рецензиране	български научни изд.		6	4	5	
	чужди научни изд.	4	2	4		
Научни публикации, извън доказателствата за покриване на миним. изисквания за АД „доцент“						
Публикации, свързани с дисерт. Труд	български научни изд.		3		1	
Пълнотекст. публикации в научни списания	български научни изд.			3	1	1
Публикувани резюмета в научни списания	български научни изд.				2	

Д-р Марияна Михайлова участва в 28 национални и международни научни форума, на 11 от които с доклади.

4. Учебно-преподавателска дейност:

Д-р Марияна Михайлова е асистент и преподавател от 15 години и има много голяма учебната натовареност, която е значително над изискуемия минимум от 220 академични часа.

Тя преподава (лекции и упражнения) по дисциплината „Физиотерапия“ на бакалаври по специалностите „Акушерка“, „Медицинска сестра“, „Рехабилитатор“ и дисциплината „Физиотерапия и рехабилитация“ на магистри по „Медицина“ и участва активно в разработването на учебните програми и тестове на студентите.

Д-р Марияна Михайлова е курсов ръководител в магистърската програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“.

Тя участва активно в проекта „Студентски практики – Фаза 1“ на МОН, реализиран с финансовата подкрепа на ЕС. Като ментор за УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД – Варна при нея са се обучавали 20 студенти и е била академичен наставник на 15 студенти (2017/2018) по специалностите „Медицина“ и „Рехабилитатор“.

5. Практическа дейност:

Д-р Марияна Михайлова е лекар с почти 20 години трудов стаж и от 15 години работи като специалист по „Физикална и рехабилитационна медицина“. Тя притежава висока професионална компетентност, значителен брой допълнителни квалификации и умения.

В ежедневната си практика провежда лечение на пациенти със заболявания на опорно-двигателния апарат, периферна и централна нервна система и работи в тясно сътрудничество с колеги от различни медицински специалности като ортопеди, невролози, ревматолози, ОПЛ и други.

6. По провежданата процедурата за заемане на академичната длъжност „доцент“ не се установяват нарушения.

7. Заключение:

На основание на критериите, посочени в Правилника за приложение на Закона за развитие на академичния състав в Република България в Медицински Университет – Варна предлагам на почитаемите членове на Научното Жури да гласуват положително и предложат на Ректора на МУ – Варна Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м. **да заеме академичната длъжност „доцент“** по научната специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ за нуждите на Учебен сектор „Морелечение, физиотерапия и рехабилитация“ на Факултета по „Обществено здравеопазване“ и Клиниката по „Физикална и рехабилитационна медицина“ към УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД – Варна.

28.04.2019
гр. Варна

Изготвил рецензията:
Проф. д-р Валентина Маджова, д.м.