

## Становище

**От Доц. д-р Калин Колев Михов, д.м. - Ръководител Клиника по ортопедия и травматология в УМБАЛ „Св. Марина“- Варна**

**Относно:** конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ в област на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт**, професионално направление **7.1. Медицина**, по научна специалност **„Физикална и рехабилитационна медицина“** за нуждите на факултет **„Обществено здравеопазване“**, Катедра **„Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“**, УС **„Морелечение, физиотерапия и рехабилитация“** и Клиника **„Физикална и рехабилитационна медицина“** към УМБАЛ „Св. Марина“ ЕАД - Варна, обявен в Държавен вестник, бр. 12 от 08.02.2019 г.

Съгласно решение на Факултетния съвет на Факултет **„Обществено здравеопазване“**, протокол № 136 от 26.03.2019г и Заповед № Р- 109-141/ 8.04.2019г на Ректора на МУ –Варна, съм избран за член на Научното жури и получих задачата да изготвя становище, по процедура за заемане на академична длъжност „Доцент“ в МУ с единствен кандидат – д-р Марияна Михайлова Кръстева –Русева, д.м.

### **1. Оценка на педагогическата дейност и подготовка**

Кандидатката завършва висше образование по медицина с образователно-квалификационна степен „магистър“ в МУ – Варна с отличен успех през 1995 година. Придобива специалност по Физикална и рехабилитационна медицина през 2004 година. През 2004 г. след конкурс, д-р Михайлова е назначена за асистент в Катедрата по „Физикална и рехабилитационна медицина“ – МУ Варна. През 2010 година придобива правоспособност за високоспециализирана дейност - *Мануална медицина*. През 2016г. придобива образователна и научна степен „доктор“ с тема на дисертацията *”Ролята на екстензионната терапия в комплексното лечение на поясната дискова болест“*.

Д-р Михайлова е преминала редица квалификационни курсове за следдипломно обучение и специализации в следните направления: обучение за рехабилитация на пациенти с прекаран инфаркт на миокарда и сърдечни операции към МУ– Варна ( **2005**); новости в мануалната диагностика и терапия. УМБАЛ „Св. Марина“, Варна ( **2005**);екситомоторна електродиагностика към АФМР ( **2005**);мануална медицина. БЛС, МУ– Варна( **2006**); екстензионна терапия. МБАЛ „Св. Марина“ ( **2007**); акупунктура. Цикъл А, Б, С, Д. БЛС, Медицински университет – София, отдел СДО ( **2008**); лазертерапия. МУ – София ( **2009**); пролотерапия. Лектор: J. D. Watson, MD, FRCPC. Варна, България ( **2012**); неврална терапия. МУ– Варна, Австрийско медицинско дружество по Неврална терапия ( **2012**); педагогическа квалификация на обучители от лечебни заведения. МУ – Варна ( **2012**); обучение на тема: *„Качеството на живот и как да излезем от рамките на терапията? Как децата с физически затруднения да участват в ежедневните дейности?“*. Фондация „Карин дом“, Варна ( **2018**); обучение на тема: *Двигателно развитие, гимнастика за*

деца със специални нужди. ДЦП - значение на позата, позициониране и асистиране на децата“ Фондация „Карин дом“, Варна (2018).

Участва в 28 национални и международни научни форуми, в 11 от които с доклад. Като преподавател води лекции и упражнения по дисциплината „Физиотерапия“ на специалностите - „Акушерка“, „Медицинска сестра“, „Рехабилитатор“, „Физиотерапия и рехабилитация“ на специалност „Медицина“. Кандидатката участва в разработването на учебните програми и тестове на специалностите - „Акушерка“, „Медицинска сестра“, „Рехабилитатор“, Физиотерапия и рехабилитация“ на специалност „Медицина“.

Д-р Михайлова е курсов ръководител в магистърска програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“. Член е на Българския лекарски съюз, на Асоциацията по физикална и рехабилитационна медицина, на Българското дружество по мануална медицина и на КНСБ.

## **2. Обща оценка на научно-изследователската и научно-приложната дейност на кандидата.**

Общата публикационна активност на кандидата съдържа **40** научни труда. От тях **29** броя участват като доказателствен материал в справката за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“, съгл. ЗРАСРБ от 2018 г. Представят се и **11** броя публикации, извън доказателствения материал за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“.

От представените реални публикации в списания, включително монография, д-р Михайлова е: самостоятелен автор в 5 научни труда ; първи автор в 12 статии ; втори автор в 11 статии ; трети автор в 9 статии и пореден автор в 2 статии .

## **3.Характеристика и приноси на научните публикации**

Научните публикации на д-р Михайлова обхващат областите: екстензионна терапия; преформирани физикални фактори и профилактика на поясна дискова болест; управление и профилактика на НКБ; мануална медицина и тестове за диагностика при заболявания на ОДА и периферна нервна система; приложение на физикални фактори при заболявания на ОДА; физикална терапия и профилактика при остеопороза; физиотерапия и профилактика на често срещани заболявания в детската възраст; рехабилитация и изследвания на деца със СОП и аутизъм.

Това е показателно за широките познания и научни интереси в сферата на медицинската специалност на кандидатката.

### **Приноси с оригинален характер**

➤ За първи път в България е проведено задълбочено и системно проучване на ефективността на интермитентната екстензионна терапия в лечението на поясната дискова болест.

➤ За първи път в България се използва въпросник „САН“ за оценка самочувствието, активността и настроението, след проведено екстензионно лечение на пациенти с поясна дискова болест.

- За първи път в България се прави задълбочено проучване върху възможностите на лампа „Биоптрон“ за повлияване на тонзиларната хипертрофия и симптомите на нощното дишане при деца.
- За първи път в България се прави изследване върху възможностите на ТЕСК (транскраниална стимулация) върху редица нарушени функции, като физическо развитие, когнитивни умения, говорни умения при деца с разстройство от аутистичния спектър.

#### **Приноси с научно-приложен характер**

- Разработена е комплексна физиотерапевтична програма с включена екстензионна процедура с доказана ефективност при пациенти с поясна дискова болест.
- Разработен е алгоритъм за провеждане на инетермитентна екстензионна терапия при пациенти с поясна дискова болест .
- Разработена е комплексна физиотерапевтична програма за лечение на деца с тонзиларна хипертрофия и симптоми на нарушено нощно дишане.
- В монографичния труд са представени съвременните възможности на физикалната терапия за лечение и профилактика на остеопорозата.
- Разработени са и представени конкретни профилактични мерки за предотвратяване на така често срещащата се в ежедневната лекарска практика ниска кръстна болка при подрастващи и възрастни индивиди

#### **4.Значимост на приносите за науката и практиката**

Научните приноси на д-р Михайлова са безспорни и отговарят на изискванията за заемане на академична длъжност „Доцент“ на медицински университет –Варна.

#### **5. Оценка на диагностично-лечебната дейност**

Кандидатката има 19 години и 10 месеца трудов стаж като лекар, от тях над 14 години като специалист по „Физикална и рехабилитационна медицина“ и асистент в Катедрата по „Физикална и рехабилитационна медицина“ и е участвала активно в лечебната дейност на болница „Света Марина“- Варна.

#### **6. Оценка на учебно-преподавателската дейност**

Д-р Михайлова провежда лекционно и практическо обучение по Физикална и Рехабилитационна Медицина, изготвя учебни програми и тестове, активно участва в изпитни комисии на семестриални и държавни изпити.

Хорариумът за последните 5 години е средно около 286 часа, което надвишава изискуемият минимум по норматив от 220 часа

**Заключение:**

Въз основа на анализа на цялостната научна и преподавателска дейност и нейното съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав на РБ, имам основание да гласувам „положително“ и да предложа на Уважаемото жури да присъди академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, по научна специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ на д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева.**

**Варна**

**24.04.2019г.**

**/доц. д-р Калин Михов, д.м./**