

СТАНОВИЩЕ

ОТ ПРОФ. Д-Р ВЕСЕЛИНКА НЕСТОРОВА, Д.М.,
РЪКОВОДИТЕЛ КАТЕДРА „ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕХАБИЛИТАЦИЯ,
МОРЕЛЕЧЕНИЕ И ПРОФЕСИОНАЛНИ БОЛЕСТИ“, ФОЗ,
МУ - ВАРНА

Относно конкурс за заемане на Академична длъжност „доцент“, област висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“ по професионално направление 7.1 „Медицина“ и научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ за нуждите на Факултет „Обществено здравеопазване“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални болести“, УС по Физиотерапия, рехабилитация и морелечение - Медицински Университет Варна и Клиника по Физикална и рехабилитационна медицина в УМБАЛ „Св. Марина“, обявен в ДВ - бр.12 от 8.02.2019г.

Със заповед № Р- 109-141/ 8.04.2019г. на Ректора на Медицински университет - гр. Варна съм вътрешен член на Научното жури и според решението на Първото неприсъствено заседание на НЖ от 17.04.2019г. съм определена да изготвя становище. За участие в конкурса са подадени документите само на един кандидат – д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м.

Получих всички материали, необходими за изготвяне на настоящото становище. Становището ми е съобразено със Закона за развитие на академичния състав в Р. България /ЗРАСРБ/, Правилника за приложението му и Правилника на МУ - Варна.

Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева е завършила Медицински университет - Варна през 1995 г.с отличен успех. От 1996. – работи като лекар - ординатор в РБ гр. Каварна, Детско отделение, от 1999-2004 – лекар, Агроспектър ООД гр. Каварна. През 2000-2004 е лекар - специализант в МБАЛ „Св. Марина“ гр. Варна, Клиника по физикална терапия и рехабилитация. Академичната и кариера започва от 2004г. – асистент, 2008 г. – ст. асистент, а от 2011г. – гл. асистент към катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални болести“ и Клиника по физиотерапия, рехабилитация и морелечение на УМБАЛ „Св. Марина“, гр. Варна, където работи и понастоящем.

През 2004г. - придобива специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“. От 2010 има правоспособност по Мануална медицина(ВСД).

През 2016 г. придобива ОНС “доктор” по специалност: „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ след успешно защитена дисертация на тема ”Ролята на екстензионната терапия в комплексното лечение на поясната дискова болест“.

Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м.има специализации по:

Обучение за рехабилитация на пациенти с прекаран инфаркт на миокарда и сърдечни опреации. Медицински университет – Варна (2005);Новости в мануалната диагностика и терапия. УМБАЛ „Св. Марина“, Варна (2005); Екситомоторна електродиагностика. АФМР (2005); Мануална медицина. БЛС, Медицински университет – Варна (2006);Екстензионна терапия. МБАЛ „Св. Марина“(2007); Акупунктура. Цикъл А, Б, С, Д. БЛС, Медицински университет – София, отдел СДО (2008); Лазертерапия. Медицински университет – София (2009); Пролотерапия. Лектор: J. D. Watson, MD, FRCPS. Варна, България (2012); Неврална терапия. Медицински университет – Варна, Австрийско медицинско дружество по Неврална терапия (2012 г.); Педагогическа квалификация на обучители от лечебни заведения Медицински университет – Варна (2012); Обучение на тема: „Качеството на живот и как да излезем от рамките на терапията? Как децата с физически затруднения да участват в ежедневните дейности?“. Фондация „Карин дом“, Варна (2018); Обучение на тема: Двигателно развитие,

гимнастика за деца със специални нужди. ДЦП- значение на позата, позициониране и асистиране на децата“ Фондация „Карин дом“, Варна (2018).

Участва в проект 2014-2020 – „Студентски практики – Фаза 1“ на МОН, реализиран с финансовата подкрепа на ОП НОИР 2014 г. – 2020 г. и Европейския съюз, като ментор за обучаваща организация УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД – Варна на 20 студенти и академичен наставник на 15 студенти през 2017 и 2018 година в специалностите „Медицина“ и „Рехабилитатор“;

Курсов ръководител е в магистърска програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“.

Член е на Българския лекарски съюз, на Асоциацията по физикална и рехабилитационна медицина, на Българското дружество по мануална медицина и на КНСБ.

Владее английски и руски език.

За конкурса д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м. е представила 40 научни труда. От тях 29 броя участват като доказателствен материал в справката за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“, съгл. ЗРАСРБ от 2018 г. Представени са и 11 броя публикации, извън доказателствения материал за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“. От публикациите 14 са на английски език.

В настоящия конкурс д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м. участва с 1 монографичен труд.

От представените реални публикации в списания и монография д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м. е първи /самостоятелен/ автор в 42,5 %. статии, втори автор в 30% статии, трети и пореден автор в 23% статии.

Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м. има участия в национални и международни научни форуми (28 бр.), от които в научни форуми с програма/сертификат (9 бр.) и форуми с публикувани резюмета в научни списания (2 бр.).

Научните трудове на д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева са с 11 цитирания (10 от български автори и 1 в монография) според изготвената от библиотеката на МУ-Варна справка (26.03.2019 г.), въз основа на автоматизираната информация от базите данни Web of Science, Scopus и Google Scholar и при изключване на автоцитиранията.

Научните трудове на д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева нямат импакт-фактор.

Има регистрирани активни научни профили в Google Scholar и Research Gate.

Хабилитационният труд на д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева „Остеопороза - физикална терапия и профилактика“ е професионално изготвен научен труд и е ценно помагало с висока научна и приложно - практическа стойност. Характеризира се с несъмнена актуалност, цялостно разглеждане на проблематиката, широка информираност на авторката и цитиране на съвременни литературни източници.

Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева в монографичния си труд аналитично и образно разглежда анатомичните и физиологични особености на костната тъкан с акценти върху рисковите фактори за развитие на остеопороза и възможностите за тяхното управление. Представени са клиничните особености на заболяването и съвременните диагностични подходи. Разгледани са възможностите на кинезитерапията, и на по-важните естествени и преформирани физикални фактори за осигуряване и поддържане на добро костно здраве, а при вече развило се заболяване, за постигане на аналгезия и стимулиране на костната трофика.

Тематичният обхват на научните интереси в публикациите на д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева са в няколко направления:

1. Екстензионна терапия, преформирани физикални фактори и профилактика на поясна дискова болест.

Проведеното за първи път у нас задълбочено проучване върху ефективността на комплексното приложение на преформирани физикални фактори и интермитентна екстензионна терапия с Eltrac 471 върху функционалното възстановяване на пациенти с поясна дискова болест и приложението стандартизиран инструмент за оценка и проследяване на функционалното състояние на пациенти с поясна дискова болест – RMDQ за степен на инвалидност, са теоретико-методологични приноси, а предложения алгоритъм с уточнени диагностични критерии за физиотерапевтично лечение на поясна дискова болест с включена интермитентна екстензионна терапия и систематизираните и експериментално утвърдени основни принципи за ефективно провеждане на екстензионна процедура са практико-приложни приноси.

2. Управление и профилактика на ниска кръстна болка. Публикациите в това направление акцентират върху ролята на лекаря - специалист по физикална и рехабилитационна медицина в консервативното немедикаментозно управление на НКБ.

3. Мануална медицина и тестове за диагностика при заболявания на ОДА и периферна нервна система Публикациите в тази област са с предимно практико-приложен принос.

4. Приложение на физикални фактори при заболявания на ОДА.

За първи път в България се извършва целенасочено проучване върху ефекта на дълбоките осцилации при пациенти с колянна ендопротезиране. Доказват се изключително добрите възможности на метода за ефективно повлияване на болката, отока и увеличаване на обема на движение в ставата в ранните етапи на рехабилитацията.

5. Физикална терапия и профилактика при остеопороза

В публикациите са представени основните профилактични мерки, които трябва да се предприемат в детството и юношеството за да се осигури натрупването на оптимална ПКМ. Представена е ролята на програмата от специални физически упражнения в предотвратяването на костната загуба и стимулиране на костния метаболизъм, с цел профилактика на остеопорозата.

6. Физикална терапия и профилактика в детската възраст.

А. Физиотерапия и профилактика на често срещани заболявания в детската възраст. За първи път в България се провежда проучване относно ефективността на ППС (поляризирана – полихроматична, некохерентна светлина) и ултразвуково озвучаване при деца с тонзиларна хипертрофия и се доказва ефективността на комплекс от физикални фактори при деца с тонзиларна хипертрофия и нарушено нощно дишане.

Б. Рехабилитация и изследвания на деца със СОП и аутизъм.

За първи път в България се провежда проучване върху ефектите на транскраниалната електростимулация при деца с аутизъм върху общото им интелектуално, психическо, езиково и физическо развитие. Отчетените резултати, демонстрират подобрене във всички проследени показатели.

Оценка на учебно-преподавателската дейност.

Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева е дългогодишен преподавател.

Има 14 години и 8 месеца стаж като асистент. Провежда лекционно и практическо обучение по Физикална и Рехабилитационна Медицина, изготвя учебни програми и тестове, активно участва в изпитни комисии. Учебната натовареност през последните години е над изискуемия минимум от 220 часа годишно.

Тя преподава „Физикална и рехабилитационна медицина – лекции и упражнения за студенти IV курс от специалност „Медицина, Медицински университет – Варна; Физикална и рехабилитационна медицина – лекции и упражнения за студенти от

специалностите „Акушерка“ и „Медицинска сестра“ на ФОЗ, Медицински университет – Варна; Физикална и рехабилитационна медицина – лекции и упражнения за студенти II и III курс от специалност „Рехабилитатор“ на Медицински колеж - Варна;

Оценка на диагностично-лечебната дейност. Има 19 години и 8 месеца трудов стаж като лекар, от тях 14 години и 7 месеца като специалист по „Физикална и рехабилитационна медицина“ и участва активно в лечебната дейност на болница „Света Марина“- Варна.

В заключение, д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м. е лекар с натрупан опит във физикалната и рехабилитационна медицина. Научната ѝ продукция и представените документи отговарят на изискванията на Правилника за развитие на научния състав на Медицински университет - Варна, поради което давам своята положителна оценка и убедено предлагам на почитаемото жури да присъди на д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м. академичната длъжност „Доцент“ за нуждите на Факултет „Обществено здравеопазване“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални болести“, УС по Физиотерапия, рехабилитация и морелечение - Медицински Университет Варна и Клиника по Физикална и рехабилитационна медицина в УМБАЛ „Св. Марина“.

24.04.2019г.
Варна

С уважение: 
(проф. д-р Веселинка Несторова, д.м.)