

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Атанас Ангелов Атанасов, дм

Първа катедра по вътрешни болести
при Медицински Университет - Варна

Член на научното жури за конкурса (ДВ бр.17/26.02.2021)
за придобиване на академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“ и научна специалност „Кардиология“ за нуждите на Факултет „Медицина“, Първа катедра по Вътрешни болести и Втора клиника по кардиология - неинвазивна при УМБАЛ „Св. Марина“ Варна

Със заповед на Ректора на МУ Варна Р-109-175/23.04.2021 г., съм избран за член на научното жури, а по протокол N:1 от първото заседание на научното жури съм избран да подготвя становище по процедурата за придобиване на АД „Доцент“ за нуждите на Факултет „Медицина“, Първа катедра по Вътрешни болести и Втора клиника по кардиология - неинвазивна при УМБАЛ „Св. Марина“ Варна.

Процедурата по обявяване на конкурса е съобразена със законовите изисквания, няма установени процедурни нарушения. За конкурса са подадени документи от един кандидат - д-р **Лиляна Георгиева Мирчева**, д.м. Направената академична справка на публикационната активност и цитиранията установява, че кандидатът отговаря на минималните изисквания за заемане на АД „Доцент“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България и ПРАС на МУ Варна

1. Кратки биографични данни за кандидата

Д-р Лиляна Мирчева е завършила Медицински университет Варна през 2004 г. От 2013 г. е асистент в УС по кардиология към Първа катедра по вътрешни болести при Медицински университет Варна. През 2014 г. придобива специалност „Кардиология“. Д-р Мирчева притежава допълнителна професионална квалификация по ехокардиография – фундаментално и експертно ниво. Участвала е в двугодишен специализиран курс, акредитиран от Европейското кардиологично дружество, по проблемите на сърдечната недостатъчност в Цюрих, Швейцария.

Д-р Мирчева е член на Управителния съвет на Сдружението на специалистите по ехокардиография „Варнаехо“.

През 2017 г. д-р Лиляна Мирчева придобива образователна и научна степен „Доктор“ с тема на дисертационния труд: „*Оптимизиране на*

грижите за пациентите със сърдечна недостатъчност след дехоспитализацията”.

2. Научно-изследователска дейност на кандидата - оценка на количествените и качествените показатели

Д-р Лиляна Мирчева е представила за рецензиране следните научни трудове:

1. *Монография:* Лиляна Мирчева. Конгестия и сърдечна недостатъчност. ISBN 978-619-221-271-1, 167 стр.
2. *Публикации и доклади в научни издания, реферирани и индексирани в световна база данни с научна информация* – 8 бр.
3. *Публикации и доклади в научни издания с научно рецензиране* – 1 бр.
4. *Публикувана глава от колективна монография* - 1 бр.
5. *Пълнотекстови публикации в научни списания и сборници, извън минималните наукометрични изисквания за заемане на АД „Доцент”* – 8 бр.

Д-р Лиляна Мирчева е самостоятелен автор в 3 научни труда. Първи автор е в 12 (63%) публикации и съответно втори автор в 2 (11%). В 26% от публикациите д-р Мирчева е трети или последващ автор.

Общият импакт-фактор на публикациите на д-р Мирчева е: 57,066.

Цитирания: Налице са 7 цитирания на научните трудове на д-р Мирчева в научни издания. Едно от цитиранията е в реферирано и индексирано в световна база данни с научна информация международно списание.

Д-р Мирчева има 17 участия с устни доклади в национални научни форуми и 8 участия с постери в международни научни форуми.

3. Научни направления, в които основно е работил кандидата и където са концентрирани научните публикации:

- сърдечна недостатъчност
- кардиоонкология
- клапни болести
- хиперурикемия и сърдечно-съдови заболявания
- белодробна тромбоемболия
- образна диагностика при исхемична болест на сърцето

4. Научни и приложни приноси

Основната част от публикациите на д-р Мирчева са в областта на сърдечната недостатъчност (СН). В своите научни трудове тя изследва различни аспекти на заболяването:

- Оптимизиране на грижите за пациентите със СН след дехоспитализацията
- Роля на амбулаторните програми за болни с хронична СН.
- Причини и значение на рехоспитализациите при болните с хронична СН
- Роля на натриуретичните пептиди в диагнозата и проследяването на болните със СН
- Роля на 6-минутния тест с ходене за оценка на функционалния капацитет при болни със СН, вкл. и като маркер за постигната терапевтична цел при участието им в амбулаторни програми
- Медикаментозно лечение при хронична СН
- Приложение на метода ултрафилтрация при лечението на рефрактерна СН
- Сърдечна недостатъчност и коморбидности

Като основен принос в изследователската работа на д-р Лиляна Мирчева следва да се отбележат публикациите касаещи комплексното и дългосрочно наблюдение на болните с хронична СН. Основните нерешени проблеми при тази популация пациенти са: нарастваща честота и смъртност на заболяването; СН продължава да бъде най-честата причина за хоспитализация при лицата на възраст над 65 г.; нарастващ дял на болните със СН със запазена фракция на изтласкване; нарастващ брой рехоспитализации за СН, което има и голямо икономическо значение. В своите научни разработки д-р Мирчева представя достатъчно доказателства за ползите от наблюдението на болните със СН в специализиран кабинет за амбулаторното проследяване: редукция на рехоспитализациите, което има огромна икономическа полза; редукция в смъртността; по-добро качество на живот и физически капацитет; чувство задоволство в пациента и близките му от положените грижи.

Представени са доказателства за предимствата на 6-минутния тест с ходене като лесен за изпълнение информативен тест за оценка на функционалния клас на болните със СН. При лица, които се включват в амбулаторна програма за наблюдение, мониторирането на хемодинамичните показатели и периодичното оптимизиране на терапията водят до подобрене във физическия капацитет оценен с 6-минутния тест. Друг полезен биомаркер, който може да бъде прилаган, е изследването на натриуретичните пептиди. В други свои публикации д-р Мирчева представя данни в подкрепа на ранното включване на медикамента ивабрадин при болни със СН, което повлиява благоприятно на честотата на рехоспитализациите. Д-р Мирчева споделя и своя опит при лечението на лица с рефрактерна СН с различни режими на инфузионно прилагане на бримкови диуретици.

Обект на друго изследване е връзката между СН и депресията. Разработен е кратък адаптиран тест за скрининг за депресивна симптоматика при болни с хронична СН.

Нараства броят на възрастните и много възрастните лица с хронична СН. Този проблем е обект на проучване, което ясно обрисова клиничната характеристика и особеностите при лечението на тези лица в реалната клинична практика.

Д-р Мирчева споделя собствен опит от приложението на ултрафилтрация при лечението на пациенти с рефрактерна СН. Представено е подробно описание на техниката, показанията, противопоказанията и възможните усложнения на метода.

В друга своя публикация д-р Мирчева разглежда значението на едно често коморбидно състояние при лицата със СН. Много болни имат желязен дефицит, който не винаги е придружен от анемия. И двете състояния са предиктори за по-лоша прогноза. Препоръчва се скринингово изследване за установяване на желязен дефицит с оглед своевременна корекция.

Като логично продължение на няколкогодишния труд в областта на СН идва и монографията на д-р Мирчева "Конгестия и сърдечна недостатъчност". Направен е подробен обзор на основните патофизиологични и клинични изяви на конгестията в условията на СН. В отделни глави са разгледани електролитните нарушения настъпващи при болните със СН, както и методите за диагноза на конгестията.

Детайлно са описани различните образни методи за диагноза на СН и конгестията при СН. Накратко е разгледана ролята на белодробния ултразвук за откриване на белодробен застой. Обсъждат се предимствата и недостатъците на различни клинични скор системи, които се използват в ежедневната практика. През последното десетилетие проблемът за кардиореналния синдром е особено актуален. В отделна глава д-р Мирчева разглежда основните неинвазивни и инвазивни методи за повлияване на кардиореналния синдром, като е обърнато специално внимание на ултрафилтрацията. Много задълбочено е дискутиран проблема за диуретичната резистентност при болните със СН. Представен е терапевтичен алгоритъм за преодоляване и лечение на неадекватния отговор към диуретична терапия.

Монографията завършва със споделяне на личен опит в амбулаторното проследяване на болни със СН. Описани са структурата, протоколът за работа и резултатите от наблюдението на болни със СН в пилотен проект за амбулаторен кабинет по СН. Резултатите от наблюдението на близо 200 болни за период от 2 год. показват категорично предимствата на редовното проследяване на болните със СН след изписването им от болница. Рехоспитализациите намаляват 2,5 пъти, с толкова намалява и общата смъртност.

Интерес представляват проучванията върху значението на хиперурикемията като рисков фактор. Д-р Мирчева участва в епидемиологично проучване, което установява неочаквано висока честота на хиперурикемия сред българската популация. В друга студия от реалната клинична практика се изследва честотата на хиперурикемия при лица със СН, както и приложението на ксантиноксидазни инхибитори.

В самостоятелна глава от колективната монография „Остра и хронична сърдечна недостатъчност” д-р Мирчева разглежда механизмите, по които някои най-често използвани медикаменти в онкологията повлияват сърдечната функция.

4. Учебно-преподавателска дейност.

Д-р Лиляна Мирчева провежда упражнения и лекции по Вътрешни болести със студенти по Медицина българоезично обучение. Учебната и натовареност за последните 5 години е:

2015/2016 г. – 178 часа

2016/2017 г. – 146 часа

2017/2018 г. – 216 часа

2018/2019 г. – 214 часа

2019/2020 г. - 128 часа

Д-р Лиляна Мирчева участва в изпитните комисии по Вътрешни болести за студенти по Медицина IV курс. Обучава стажант-лекари по време на държавния им стаж по Вътрешни болести. Участва в обучението на специализиращи лекари по специалността „Кардиология”.

В заключение: Научната продукция и учебната натовареност на д-р Лиляна Мирчева, д.м. напълно отговарят на изискванията на ПРАС и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ Варна. Това ми дава основание уверено да предложа на уважаемото научно жури да гласува положително за присъждане на АД „Доцент” на д-р Лиляна Мирчева по научна специалност „Кардиология” за нуждите на Първа катедра по Вътрешни болести към Факултет Медицина при МУ Варна.

16.06.2021

Варна

доц. д-р Атанас Ангелов, дм

