

СТАНОВИЩЕ

От проф. д-р Тошо Луканов Балабански, дм

Началник на Отделение по електрофизиология към Клиника по Кардиология,

МБАЛ – Национална кардиологична болница, София

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, по професионално направление 7.1. Медицина и научна специалност „Кардиология“ 03.01.47 за нуждите на Учебен сектор по кардиология, Първа катедра по вътрешни болести, Факултет „Медицина“ – 0,5 щатна длъжност и на Втора Клиника по кардиология (неинвазивна) – 0,5 щатна длъжност, към УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД.

Общи данни относно конкурса

Конкурсът за академичната длъжност „доцент“ по кардиология е обявен в Държавен вестник, бр. 17 от 26.02.2021 г. въз основа на решение на Катедрен съвет №102-3011/ 16.12.2020 г.

Определен съм за външен член на Научното жури по процедурата за академичната длъжност „доцент“ със заповед на Ректора на Медицински университет – Варна (№ Р-109-175/ 23.04.2021 г.), като решението да изготвя становище е взето на заседание на Научното жури (Протокол №1 от 07.05.2021 г.).

За участие в конкурса има документи от двама кандидати – д-р Антония Руменова Кишева, дм и д-р Лиляна Георгиева Мирчева, дм.

Всички материали, които са необходими за изготвяне на настоящото становище, получих от Отдел „Кариерно развитие“ на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна (Иzx.№109-382/ 28.05.2021 г.).

Становището, което е обосновано по-надолу, е съобразено със Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитието на академичния състав в Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна.

Оценка за д-р Лиляна Георгиева Мирчева, дм

Професионални данни

Завършва медицина в Медицински Университет, гр. Варна през 2004 г. (диплома с рег. № 7543). Придобива специалност по кардиология (свидетелство № 017552 / 20.03.2014 г.). Д-р Мирчева завършва успешно дългосрочно и акредитирано от Европейското кардиологично дружество следдипломно обучение по сърдечна недостатъчност в Университета в Цюрих (2014-2015 г.). Притежава сертификат за високоспециализирана дейност по ехокардиография – експертно ниво (Сертификат рег. № 0378 / 20.04.2017 г.). Има проведено обучение по трансезофагеална ехокардиография (Удостоверение 9401-0050/10.02.2017 г.).

Професионално развитие:

- 2004 – 2006 – общопрактикуващ лекар във Варна
- 2007 – 2018 – асистент по кардиология в УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД – Варна
- 2018 – 2021 – главен асистент по кардиология в УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД - Варна

Д-р Мирчева е член на Европейското кардиологично дружество, Дружеството на кардиолозите в България и свързаната с него Работна група по сърдечна недостатъчност и кардиомиопатии като е в ръководното ядро на HOF (Heart Failure of Tomorrow) групата. Д-р Мирчева е член на Управителния съвет на Сдружение на специалистите по ехокардиография „Варна–Ехо“ и член на Асоциация „Сърце – Бял дроб“. Рецензент е към списание „Българска кардиология“.

Научно-изследователска дейност

Д-р Мирчева представя за участие в конкурса публикувани научни статии и резюмета, които са разпределени по следния начин:

- Общ брой научни статии – 15, като от тях:
 - 0 са в реферирани и индексирани научни издания
 - 0 са в нереферирани списания
 - 2 са свързани с дисертационен труд
 - 5 са използвани за заемане на академична длъжност „главен асистент“
 - 8 са в нереферирани списания и са изброени като такива извън минималните изисквания (брой точки = 45.25)
- Общ брой публикувани резюмета – 14, като от тях:
 - 8 са в реферирани и индексирани научни издания (брой точки = 164)

- 6 са в нереферирани списания, не са изброени в академичната справка и са свързани с участие в научни конференции в България (брой точки= 0)

Други количествени показатели за научно-изследователската дейност на д-р Мирчева са следните:

- Дисертационен труд – 1
- Самостоятелни монографии – 1 на тема „Конгестия и сърдечна недостатъчност“ (Медицински университет – Варна, 2020)
- Участие в монографии – 2 (брой точки = 40) на следните теми:
 - „Рехоспитализации за сърдечна недостатъчност. В: Каназирев Б., Георгиев Б. Сърдечна недостатъчност - диагностика и терапия. Арбилис, София: 2017. стр. 205-219.
 - „Онкологични медикаменти, които могат да потиснат помпената функция на миокарда или да влошат сърдечната недостатъчност. В: Георгиев Б., Трендафилова Е. Остра и хронична сърдечна недостатъчност. Арбилис, София: 2017. стр.391-416.
- Участия с устни съобщения в научни форуми – 16, като от тях:
 - 1 е в чужбина (Heart Failure Congress 2019, Athens, Greece, 26 May 2019)
 - 15 са в България.

Д-р Лиляна Георгиева Мирчева защитава дисертация през 2017 г. за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ на тема: „Оптимизиране на грижите за пациентите със сърдечна недостатъчност след дехоспитализацията.“ (диплома №254 / 20.12.2017 г.).

Д-р Мирчева участва в реалните 29 публикации в периодични издания по следния начин:

- първи автор – в 20 публикации (70%)
- втори автор – в 4 публикации (13.8%)
- трети автор – в 3 публикации (10.3%)
- 20 от 29 публикации (70%) са с критичното лично участие на д-р Мирчева (FLAE – “first-last-author-emphasis”): първи автор (7 статии и 12 резюмета) и последен автор (1 статия).
- Няма публикации като самостоятелен автор в периодични издания (0%).

Резултатите от научно-изследователската дейност на кандидата са докладвани на престижни научни форуми у нас и в чужбина (16 участия). Д-р Мирчева участва редовно с научни съобщения на един от най-престижните форуми по сърдечна недостатъчност в света – Европейския конгрес по сърдечна недостатъчност (2013, 2015, 2017, 2018 и 2019 г.).

Д-р Мирчева има участие като координатор в няколко многоцентрови клинични проучвания относно диагностиката и лечението на болни със сърдечна недостатъчност, остър коронарен

синдром и предсърдно мъждане (APPRAISE-2, PARADIGM-HF, PARAGON, FINEARTS-HF, FOURIER, SELECT).

Импакт фактор и цитатна справка

Общият импакт фактор на списанията, в които д-р Мирчева има публикации, е равен на 57.066 съгласно академична справка (ИЗХ. №99 / 25.03.2021 г., заверена от Директор на библиотеката към Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“).

Според същата академичната справка, научните съобщения на д-р Мирчева са цитирани общо в 7 публикации (общ брой точки= 50). Цитиранията са в български източници (6 бр.) и има 1 цитиране в Int Heart J. 2019 Jul;60(4):899- 909 – Pei H et al. Ivabradine Improves Cardiac Function and Increases Exercise Capacity in Patients with Chronic Heart Failure: A Systematic Review and Meta-Analysis.

Проверка относно научния профил на д-р Лиляна Георгиева Мирчева в Google Scholar (<https://scholar.google.com/citations?user=yplEtsYAAAAAJ&hl=bg>) показва, че тя има към настоящия момент H-index=2.

Представените научни публикации и цитирания покриват минималните национални изисквания по обем и качество за участие в конкурса.

Основните научно-изследователски приноси на д-р Мирчева (над 20 от 29 реални публикации) са в областта на сърдечната недостатъчност. Представено е първото в България проучване относно амбулаторното наблюдение и лечение на пациенти със сърдечна недостатъчност II-IV NYHA клас в специализиран кабинет. Оценявана е степента на компенсация на сърдечната недостатъчност чрез изследване на NTproBNP, бъбречна функция, електролити, физически капацитет чрез 6-минутен тест с ходене, левокамерна фракция на изтласкване чрез ехокардиография, въпросници за качеството на живот. Установява се, че специализираното наблюдение намалява хоспитализациите (вкл. ранните) и смъртните случаи, и подобрява функционалния капацитет, хемодинамичните и лабораторни показатели. Над 50% от болните преминават във II NYHA клас в резултат на стриктно обучение и медицинско наблюдение в амбулаторен кабинет по сърдечна недостатъчност. Д-р Мирчева доказва, че ранното болнично приложение на ивабрадин при стабилни пациенти с изострена сърдечна недостатъчност води до субективно подобрене, подобрява фракцията на изтласкване, качеството на живот и функционалния капацитет. Освен това се установява, че няма значима корелация между нивата на BNP и изминатите метри за 6 минути. Двата теста са независимо един от друг важни за диагнозата на сърдечната недостатъчност. Нивата на BNP зависят основно от хемодинамиката, докато 6-минутният тест с ходене се влияе от възрастта и функционалния клас. Важен резултат от научните изследвания е, че активният скрининг на пациентите със сърдечна недостатъчност и

ранната диагностика и лечение на депресията могат да подобрят тяхната прогноза. Установени са фактори (възраст > 63 години и употреба на допамин), които могат да влошат прогнозата на пациентите при използване на ултрафилтрация. Д-р Мирчева проучва щателно особеностите на сърдечната недостатъчност при болни над 75-годишна възраст и разкрива разнообразна и атипична клинична картина и изразена полиморбидност (артериална хипертония, предсърдно мъждене, анемия и аортна стеноза). Д-р Мирчева установява също така, че разпространението на хиперурикемия при болни със сърдечна недостатъчност е сравнително висока, дори и при отсъствие на хронично бъбречно заболяване. Нивата на пикочна киселина корелират отрицателно с бъбречна функция и фракцията на изтласкване. Железният дефицит е често срещан при болни със сърдечна недостатъчност с различна етиология и форми, независимо от наличието на анемия като женският пол е по-уязвим.

Проучванията на д-р Мирчева представляват ценен принос от научно-приложна гледна точка за българската и международна кардиологична общност.

Учебно – преподавателска дейност

Служебните бележки за учебната натовареност и преподавателския стаж на д-р Лиляна Мирчева са подписани, съответно, от Проф. д-р Албена Керекоска, дм (Директор на Дирекция „Учебна дейност“) и Людмила Боярова (Ръководител Отдел „Човешки ресурси“) – Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“, Варна.

Преподавателският стаж на д-р Мирчева е 8 години 1 месец и 3 дни, изчислен към 16.03.2021 г., а учебната натовареност за период от 5 години (2016–2020 г.) е, както следва:

- 2016 – 178 часа
- 2017 – 146 часа
- 2018 – 216 часа
- 2019 – 214 часа
- 2020 – 128 часа

Преподавателската дейност на д-р Лиляна Мирчева е достатъчна за участие в настоящия конкурс за удостояване с научната длъжност ДОЦЕНТ по кардиология.

Лечебно-диагностична дейност

Д-р Лиляна Мирчева е доказала отлична научно-практическа подготовка по кардиология с международно признание и значителен преподавателски опит. Тя създава

първия за страната специализиран амбулаторен кабинет за проследяване на пациенти със сърдечна недостатъчност и разработва алгоритъм за проследяване на болните, както и общи мерки за намаляване на излишните и предотвратими рехоспитализации. Д-р Мирчева изготвя обучителни материали за болните и техните близки с цел подобряване на качеството на живот. Амбулаторната програма за сърдечна недостатъчност, наречена Cardiocare, е включена в международния регистър Optimize HF.

Заключение

Считам, че д-р Лиляна Георгиева Мирчева отговаря на общите и специфични изисквания за придобиване на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“. Предлагам на уважаемото научно жури да гласува ПОЛОЖИТЕЛНО за заемане от д-р Мирчева на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, по професионално направление 7.1. Медицина и научна специалност „Кардиология“.

18. 06. 2021 г.

Подпис

(Проф. д-р Тошо Балабански, дм)