

СТАНОВИЩЕ

на

Проф. д-р Тихомир Добринов Георгиев дмн,
Ръководител Катедра „Орална хирургия“
Факултет по Дентална медицина, МУ-Варна

Относно:

Защита на дисертационен труд от д-р **Людмил Христов Матев** на тема:
„Подобряване качеството на живот при пациенти с хъркане и обструктивна сънна апнея
чрез интраорални апарати“ за придобиване на научна степен „доктор“ в област на
висше образование Здравеопазване и спорт, професионално направление Дентална
Медицина и научна специалност „ортопедична стоматология“.

Данни за кандидата:

Д-р **Людмил Христов Матев** е роден на 15. 09. 1976 г. През 2005 г. завършва
Стоматологичния факултет на ВМУ – София.

От м. август 1992г. до м. май 1993г. работи в Стоматологично отделение на Работническа
болница – гр. Девня.

От 2005 г. до м. септември 2008г. работи в частен дентален кабинет.

От 2008 г. е назначен като асистент в Катедра „Протетична дентална медицина“ във
ФДМ към МУ – Варна.

В УМДЦ към ФДМ работи от създаването му през 2014 г.

През 2013 г. придобива специалност по „Протетична дентална медицина“.

Член е на БЗС, Съюз на учените, клон Варна, Българското дружество по обструктивна
сънна апнея и хъркане.

Актуалност и структура на дисертационния труд

Сънната апнея е често срещано и потенциално опасно разстройство на съня, за
което е характерно редуването на периоди на спиране и възобновяване на дишането,

както и повишено съпротивление на горните дихателни пътища. Сред основните симптоми на заболяването са силно хъркане и периоди на пълна липса на дишане по време на сън, а през деня – сутрешно главоболие, умора, силна сънливост и трудна концентрация. Сънната апнея е свързана с повишен риск от възникване на сърдечно-съдови заболявания, хипертония и пътнотранспортни произшествия поради силната дневна сомнолентност.

Дисертационният труд е написан на 165 страници, от които съдържание - 2 стр., използвани съкращения - 1 стр., въведение - 2 стр., литературен обзор - 54 стр., заключение и констатации на литературния обзор - 1 стр., цел и задачи - 1 стр., методология – 8 стр., собствени резултати и обсъждане - 50 стр., заключение – 1 стр., изводи - 1 стр., приноси - 2 стр., библиография - 30 стр., приложения - 10 стр., Трудът е онагледен с 6 таблици, 81 фигури и 3 приложения. Литературната справка включва 332 литературни източника, от които 7 на кирилица и 325 на латиница. Изложението е представено всно и стегнато в много добър научен стил.

Актуалността на разработената тема е защитена в подробния и аналитичен литературен обзор, който е достатъчен по обем и тематично съответства на поставените задачи. Представени са известните до момента разработки по темата. Анализирани са научната литература относно рисковите фактори, диагностиката, лечението и качеството на живот при пациентите с обструктивна сънна апнея.

Целта е формулирана точно и ясно. Чрез нея дисертантът дава основните насоки на своя изследователски труд, а именно - да се проучи ефективността на диагностичните и терапевтични подходи за подобряване качеството на живот при пациентите с хъркане и ОСА и патологичен дентален статус.

Анализа на литературния обзор в представения ми дисертационен труд е актуален и са включени достатъчно количество съвременни автори третиращи проблемите свързани със задачите на дисертационния труд. Заключение ми е, че автора е отлично запознат с проблематиката свързана с дисертационния труд.

Изпълнението на целта е постигнато чрез пет основни задачи, за изпълнението на които са използвани съвременни диагностични, клинични, социологически и статистически методи.

Поставените задачи напълно отговарят на тематиката и са достатъчни за постигане на научната цел на изследването.

Материалът е достатъчен за извеждането на достоверни и репрезентативни резултати. Обект на изследване са 120 пациенти от задача 1 и 2, на които е изследван ендоскопски ринофарингеален статус от специалист УНГ. Изследвани са меко небце и увула, големина и позиция език, епиглотис, фаринкс, нос и носни ходове.

По задача три и четири е направено сравнение на функционалните показатели на дишането и качеството на живот при 120 пациента преди и след приложението на интраорален апарат и СРАР за лечение на хъркането и ОСА, като пациентите са разпределени в следните групи:

- 1) Проведено лечение с интраорален апарат – 30 пациенти
- 2) Проведено лечение с СРАР – 71 пациенти
- 3) Без лечение – 19 пациенти

Използваните методики са адекватно насочени към всяка от поставените задачи. Резултатите са подложени на подробен статистически анализ и са онагледени много добре с таблици и фигури. Те отговарят точно на поставените задачи чрез прилагане на нужните методи за изследване. Анализът на резултатите е точен и критичен. Публикациите по темата са достатъчни по брой (4) и представят добре опита на автора.

Разработен е диагностично-терапевтичен алгоритъм при възрастните болни с хъркане и ОСА и патологичен дентален статус. След поставянето на диагноза за типа хъркане и ОСА от специалист УНГ, пациентът се насочва към специалист ПДМ за изследване на зъбния и пародонтален статус, състоянието на лигавицата, размера на езика и за отклоненията в оклузията.

Лечението на пациенти със сънна апнея е дългосрочен и труден процес, включващ интердисциплинарен екип от пулмолози, невролози, кардиолози, психиатри и специалисти по медицина на съня.

Представеното заключение е логично и обосновава изводите от дисертационния труд.

Приносите са разделени в три основни групи: приноси с научно-приложен характер, приноси с оригинален за страната характер и приноси с потвърдителен характер. По-важни от които са:

1. За пръв път в България се прави оценка на честотата, рисковите фактори, диагностиката, лечението и качеството на живот на пациенти с обструктивна сънна апнея и дентална патология.
2. За пръв път в България е подложено на критичен анализ използването на интраорални апарати за лечение на обструктивна сънна апнея.

3. Установен е рисковият профил на пациентите с ОСА сред българската популация - мъжки пол, наднорменото тегло и затлъстяването, силата и честотата на хъркането.
4. Разработен е диагностично-терапевтичен алгоритъм при възрастните болни с хъркане и ОСА и патологичен дентален статус.

Дисертационните труд е осъществен изцяло от дисертанта под ръководството на двамата научни ръководители и обобщава задълбочено и достоверно интерпретираните резултати, като показва както теоретичните познания на д-р Матев по изследваната проблематика, така и способността му за извършването на самостоятелни научни изследвания.

Авторефератът представлява съкратен вид на дисертационният труд и отговаря на изискванията на МЕдицински университет – Варна. Резултатите от проведените изследвания докторантът е популяризировал в три публикации, две от които е списание с международен характер.

Заклучение

Повече от 15 годишния опит на автора като клиницист и преподавател в областта на протетичната дентална медицина му дава така нужния опит – теоретичен и клиничен, за подготовката на дисертационен труд, които да отговори на съвременните изисквания на науката. Следователно смятам, че темата на дисертационния труд на д-р Людмил Христов Матев представлява съществен интерес за денталната медицина. Дисертацията „Подобряване качеството на живот при пациенти с хъркане и обструктивна сънна апнея чрез интраорални апарати“ покрива всички наукометрични изисквания на ЗРАСРБ, Правилника на РАС на МУ-Варна за придобиване на научна степен „Доктор на науките“. Научната работа, личните качества и професионалният опит на дисертанта ми дават основание да дам положителна оценка пред Научното жури за присъждане на образователна и научна степен – „доктор“ на д-р Людмил Христов Матев.

01.10.2020 г.

Подпис:

