

## **РЕЦЕНЗИЯ**

от професор д-р Красимир Методиев, д.м.н.,  
9103 Варна, Звезда, ул. Юпитер 22, тел. 0878694803, емейл: kr.metod@gmail.com

### **Относно:**

Конкурс за професор в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, специалност „Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна и др.)“, към Факултет Обществено здравеопазване, Катедра Хигиена и епидемиология, УС Хигиена, съгласно обява в Държавен вестник, бр. № 32/ 26.04.2022 г.,

**с единствен кандидат: доцент д-р Дарина Найденова Христова, д.м.**  
ЕГН: 7504020990, л. карта № 6455541009, издадена от МВР Варна,  
живуща в гр. Варна, ул. „Д-р Железкова“ 21 – А, пк 9010, GSM: 0886324696

### **Данни за конкурса за професор:**

Област на висше образование

7. Здравеопазване и спорт

Професионално направление

7.1. Медицина, специалност „Хигиена

(вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна и др.)“

Със Заповед Р-109-260 от 23-06-2022 на Ректора на МУ-Варна съм определен за член на НЖ и рецензент по процедура за заемане на академична длъжност „професор“ във връзка с обявен в ДВ бр. 32/26.04.2022 конкурс за заемане на тази академична длъжност в МУ-Варна, с единствен кандидат доц.д-р Дарина Найденова Христова.

### **Кратки биографични данни:**

Доцент д-р Дарина Найденова Христова е родена 02.04.1975 г, в гр. Провадия, Област Варна.

Работи в: Медицински Университет „проф. д-р П.Стоянов“, гр. Варна  
Факултет „Обществено здравеопазване.“

Катедра „Хигиена и епидемиология“, УС „Хигиена“,  
9002 Варна, ул. „Марин Дринов“ № 55

сл. тел. (052) 052 677050

e-mail: [darina.naidenova@mu-varna.bg](mailto:darina.naidenova@mu-varna.bg)

Дом.адрес: 9000 Варна, ул. „Д-р Железкова“, бл.21, вх. А, ет4, ап.12, GSM: 0886 324696.

Образование: завършва медицина и се дипломира като лекар в МУ-Варна през 2000 г.

Месторабота: 2001-2003, лекар ординатор, 2003 до момента – МУ-Варна

От 2003 до 2009 е асистент, от 2009 до 2011 е ст.асистент, от 2011 до 2015 е гл.асистент и

от 2015 до момента е доцент в МУ-Варна, като от 2020 до момента е ръководител УС

„Хигиена“, Катедра Хигиена и епидемиология, МУ – Варна

Владее много добре английски и руски езици, както има и отлична компютърна грамотност.

**Документи, представени за конкурса:**

Монографии: 2 бр. с общ обем от 276 стр.

Учебници: 5 бр. с общ обем от 1386 стр.

Учебни пособия: 4 бр. с общ обем от 477 стр.

Статии: 53 бр. с общ обем от 249 стр.

Доклади: 61 бр. с общ обем от 300 стр.

96 участия с доклади и постери в национални и международни научни форуми

Представени са данни и за участие в 19 научни проекти, което носи определен бонус за кандидата за професор.

**Анализ на представени документи за конкурс за академична длъжност «професор»:**

Въз основа на задълбочен анализ на представените документи за участие в конкурса, бих си позволил следните анализ и изводи:

- Изключително важен момент за всеки академичен преподавател е участието му/й в национални и международни научни прояви.

В този смисъл доц. Д.Найденова представя документи за участие в общо 96 научни форума у нас (44 национални и 52 международни) и в чужбина (в 8 различни държави), при това с реални участия, с представени постери, устни съобщения, кратки и пълни лекции, демонстрирайки своята експертиза, опит, резултати от многогодишните си научни

дирения и най-важно, непрекъснатата комуникация със свои колеги от страната и чужбина. Ще си позволя и да добавя мое лично впечатление от участията на доц. Найденова в няколко от знаменателните международни форуми, у нас и в чужбина, в които тя не само представя своята експертиза в устни съобщения и кръгли маси, но е и в Орг.Комитет на тези научни срещи.

Имам пред вид споменатите по-горе: Асамблеите на ИМАБ и ежегодните Юго-Източно Европейски Конференции (SEEC), в Сараево (Босна и Херцеговина), Будва (Черна гора), Дуррес (Албания), Пловдив (България), в научната програма на които доц. Найденова е имала отговорността да ръководи научни сесии.

Предстои тази есен, 20-23 окт. 2022, поредният форум 12-th SEEC and 32-nd IMAB, в Ст.Загора, в който доц. Найденова (по това време, уверен съм, вече ще е проф. Найденова) отново е в Орг.Комитет на тази уникална научна среща, фокус за участие на стотици наши и чужди колеги.

Огромна благодарност за нея за съпричастието ѝ към ИМАБ и SEEC.

- Не по-малко важни са и публикационните изяви на кандидатите за академична длъжност.

В този смисъл доц. Д.Найденова предоставя за настоящия конкурс един много сериозен материал, не само като количество, а и като качество, защото нейните публикувани разработки носят определен смисъл и полза за специалността ѝ, а и не само, за медицинската наука и практика като цяло.

В конкурса за професор доц. Найденова представя 2 монографии с общ обем 276 стр., 5 учебника с общ обем 1386 стр., 4 учебни пособия с общ обем 477 стр., 53 информационни статии с общ обем 249 стр., и 61 доклади с общ обем 300 стр.

Споделям отново мое лично впечатление, на базата на мои преки участия като рецензент на над 50 конкурси за академична длъжност у нас досега: представените материали от доц. Найденова за конкурса за професор са наистина впечатляващи, не само като брой и обем, а като качество! Поздравления!

- Изключително впечатление правят проектите, в които кандадатът за професор участва в направление «Изследване влиянието на диетата и начина на живот», които са основен наръчник за правилното хранене, проблем, който е съвсем сериозен за голяма част от населението на България.
- Доц.д-р Д.Найденова разработва и ръководи занятия по широк спектър теми, свързани с хигиена на храненето, на кърменето, на диетиката, както и екология, логопедия, околна среда.
- Рецензент е на няколко научни списания, също така е научен ръководител на 11 дипломанти, както и на 8 докторанти, 2 от които са вече успешно защитили своите дисертационни трудове.
- Експерт-лектор е на 9 курса, дигитални, присъствени и онлайн, с акцент най-вече на здравословното хранене, проблем, който е изключително належащ за решаване у нас.
- В допълнение, като Президент на ИМАБ и Основател и Поч.Председател на SEEC, бих си позволил да добавя, че в дългите години съвместна работа с доц. Д.Найденова, която е и член на Борда на ИМАБ (Интернационална Медицинска Асоциация България), тя е не само участник в Организационните Комитети през последните десет години на съвместните форуми на ИМАБ и SEEC (South-East European Conference on Infections and Cancer), но и с презентациите си доказва своята изключителна компетентност и експертиза чрез представените от нея разработки, а заедно с това и своята колегиалност, ангажираност и особено важно, подкрепя за младите учени, нещо, което е все още в дълг за редица други институции и колеги.
- Много важен момент в академичното развитие на всеки колега е неговото/нейно активно участие в ръководството на млади учени, докторанти, специализанти и стажанти. В този смисъл кандидатът за професор в настоящия конкурс дава отличен пример с водената от нея програма за докторанти: Ваня Маргаритова Недкова-Миланова, Димитър Борисов Маринов – успешно защитили; както и Виолета Димитрова Снегарова, Иван Георгиев Енев, Розалина Стефанова Брайкова, Йордан Светомиров Славов, Райна Павлова Томова-Пехливанова, Татяна Матева Матева-Иванова – настоящи докторанти, в процес на приключване на дисертационните си разработки.
- Доц. Найденова представя за конкурса и своите 9 проекта, които ръководи като експерт, и отново си позволявам да дам своята оценка на един много активен и доказан супервайзор, и ще добавя, че ръководените от нея проекти имат сериозно място в развитието на този клон от медицинската наука и практика, където доц. Найденова е доказан специалист.

- Преподавателската дейност на кандидата за професор в настоящия конкурс е също впечатляваща: 28 ръководени тематични занятия по учебни дисциплини, така както са посочени в материалите за конкурса, като тези теми не само покриват изцяло изискванията за обем учебна натовареност, но и са в значителна степен повече от необходимото за този конкурс.

Доц. Д.Найденова преподава както на българоговорящи студенти, така и на английско-говорящи студенти в МУ-Варна, което носи определен бонус за професурата ѝ.

Освен това, извън конкретната работа със студенти от всички факултети и звена на МУ-Варна, доц. Найденова предоставя своята експертиза като преподавател и лектор на редица други инициативи:

лектор СДО специализация Хранене и диететика основен курс IV част: Хранене и здравен риск, Диетотерапия, Председател на държавна изпитна комия за специалност Хранене и диететика, Автор на програма, ръководител и лектор (2 лекции) на СДО „Нарушения в хранителното поведение – проблем на 21-ви век, Възможности за повлияване и терапия”, Лектор в СДО „Подкрепа за кърмене”, Лектор в СДО „Хранене през първите 1000 дни”, присъствено и електронно обучение, като тези извънаудиторни ангажименти на кандидата за професор в настоящия конкурс са залегнали в програмата на доц. Найденова през последните няколко години, като нова нейна авторска инициатива.

- От представената справка за приноси на научните трудове на кандидата за професор доц. Д.Найденова се очертават тематично следните 7 научни направления:

Нарушения в хранителното поведение и алтернативни модели на хранене,

Витамин Д в генезата на затлъстяването и ролята му на епигенетичен фактор,

Препоръки за хранене в периода на майчинството и в ранната детска възраст,

Хранителни алергии в кърмаческа възраст,

Хранене, хранителен статус и физическа активност при подрастващи,

Функционални храни и напитки,

Хранене, здравен риск и култура на хранене сред потребителите

Тези приноси са с определен потвърдителен и информационен характер и допринасят за качеството на научните разработки на доц. Д.Найденова.

-Не мога да не добавя и моите лични впечатления от кандидата за професор в настоящия конкурс, тъй като съм имал възможността да работя, да си сътруднича, да имаме активна колаборация чрез уникалните организации ИМАБ и SEEC, както и да общувам професионално, академично и в личен план с доц. Д.Найденова от дълги години.

Тя е един изключително коректен, културен, точен, надежден, провомерен, честен и природолюбещ човек, контактът с когото може да носи само положителни страни.

Колегите, с които доц. Д.Найденова работи и общува, в и извън академичната ни общност, със сигурност ще потвърдят моето лично мнение, което си позволявам да споделя в рецензията си.

Защото в една рецензия не бива да включваме само професионални, научни и академични постижения, а да добавим и тези лични качества на кандидата, които го характеризират като Човек, с главно Ч, нещо, което напълно съответства на доц. Д.Найденова.

**Заключение:** въз основа на предоставените ми материали за изготвяне на рецензия относно кандидатурата на доц.д-р Дарина Найденова Христова за академичната длъжност „професор“, напълно убедено давам положително мнение за качествата и безспорната необходимост от такива доказани учени, специалисти и експерти като нея за Медицински Университет Варна. За подобна кандидатура аз, като рецензент, мога само да добавя с пълна увереност: комплимент на МУ-Варна да има в редиците на хабилитираните си сътрудници такъв пример за академично подражание и утвърден капацитет като новоизбирания по настоящия конкурс професор д-р Дарина Найденова Христова.

Позволявам си да се обърна към уважаемите членове на Научното Жури да гласуват със своя положителен вот за присъждане и продобиване на академичната длъжност „професор“ на доц.д-р Дарина Найденова Христова, така както и аз ще направя.

Подпис:

Проф.д-р Красимир Методиев, д.м.н.



02-08-2022 г.