

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. д-р Иванка Илиева Костадинова, дм,
професор в катедра по Фармакология и клинична фармакология на Медицински
факултет към МУ-Пловдив

по процедура за заемане на академична длъжност „доцент“ по специалност
„Управление на общественото здраве (лекарствена употреба и фармакоикономика
в здравеопазването)“, област на висше образование 7.0 Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.4. Обществено здраве,
с кандидат гл. ас. маг. фарм. **Мирослав Цонков Ефтимов, д.м.**

Със заповед № Р-109-271/25.05.2023 година на Ректора на МУ- Варна е назначен състав на научното жури по процедура за заемане на академична длъжност „Доцент“ по специалност „Управление на общественото здраве (лекарствена употреба и фармакоикономика в здравеопазването)“, област на висше образование 7.0 Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

В обявения конкурс магистър фармацевт Мирослав Ефтимов е представил всички документи, съгласно изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Варна. Материалите са представени в хронологичен ред, което ми дава възможност точно и обективно да оценя цялостната дейност на кандидата като преподавател и научен работник.

Кратки библиографични данни на кандидата:

През 2004 година Мирослав Ефтимов се дипломира в МУ Варна като магистър фармацевт. От 2004 до 2008 година работи като магистър фармацевт в ЕТ „Ивелина Тончева“ в град Варна. От 2008 до 2017 година е асистент в катедра по Фармакология, клинична фармакология и терапия на МФ на Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“ град Варна. От 2017 година и до момента е главен асистент в същата катедра. През 2013 година до 2015 година е самостоятелен докторант към катедра по Фармакология, клинична фармакология и терапия на МФ при МУ Варна. Придобива ОНС „Доктор“ на 18.12.2015 година. с дисертационен труд на тема „Фармакологично проучване на ефекта на плодов сок от *Aronia melanocarpa* в поведенчески модели при

плъхове“. През 2020 година придобива специалност по Фармакология и фармакотерапия. Към 11.05.2023 година кандидатът има стаж по специалността 18 години, 07 месеца и 08 дни., преподавателски стаж 14 години 08 месеца и 04 дни.

Справката на магистър фармацевт Мирослав Ефтимов показва, че кандидатът е изпълнил минималните национални изисквания по чл. 26, ал. 5 от ЗРАСРБ за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

Таблица 1 Справка за съответствие с минималните национални изисквания на представените данни за маг. фарм. Мирослав Ефтимов, дм

Група от показатели	Съдържание	АД „ Доцент“ Брой точки	Точки за дейността на маг.фарм. Мирослав Ефтимов
А	Показател 1	50	50
В	Показател 3	100	104.21т.
Г	Сума от показатели от 7 и 8	200	203.44т.
Д	Показател 10	50	8/100/

Данните, представени в таблица 1 за магистър фармацевт Мирослав Ефтимов, дм надвишават минималните изисквания за академична длъжност „ Доцент“.

Общи данни за научната активност на главен асистент, магистър фармацевт Мирослав Ефтимов

Документите, представени в конкурса са подредени коректно, пълно и точно. Общият брой публикации на Мирослав Ефтимов е 53. Публикации при придобиване на ОНС“ Доктор“ – 2 –в списания, реферирани и индексирани в световни бази данни. От тях 1 в списание с импакт фактор и 4 публикации и доклади в нереперирани списания

В конкурса за доцент, кандидатът участва с общо **39 броя** публикации (както следва:

- Хабилизационен труд – научни публикации в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 10

- Научни публикации/резюмета в списания с SJR и/или IF (индексирани в Scopus и/или Web of Science) – 6 пълнотекстови статии и 11 резюмета в списания в импакт фактор с общ импакт фактор - **53.514**.
- Научни публикации – реферирани и индексирани в Scopus - 18
- Научни публикации реферирани в Web of Science – 20
- Статии, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или сборници от конференции без IF и SJR (неиндексирани) – **17 броя**

От 39 публикации след избор на главен асистент кандидатът е първи автор на 7 от тях, а на 23 е втори или трети. 28 от публикациите са на английски език а 11 – на български. Към 27.07.2023 година забелязаните брой цитати (42 - в SCOPUS, h index - 4 и 188 в Google Scholar, h-index -8). На табл.2 е представена публикационната активност на главен асистент Мирослав Евтимов,дм

Табл.2 Публикационна активност на главен асистент маг. фармацевт Мирослав Евтимов,дм

Процедури	Рецензирани в Scopus, WOS	(статии с импакт фактор)	Статии в нереферирани списания в световни база данни	Общо
ОНС „ Доктор“	2	(1)	4	6
Главен асистент	2	-	6	8
Доцент				
В4	10	(5)	-	10
Г7	10	(10)		10
Г8			15	15
			2	2
Към 27.07.2023	2	(1)		2
Общо:	24	(17)	27	53

Кандидатът участва в конкурса с хабилитационен труд – 10 броя научни публикации в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази

данни. и 27 публикации, от които 10 са реферирани в Web of Science. Научните приноси на представените трудове могат да се групират тематично в следните приоритетни за МУ–Варна направления: **Храни и хранене и Профилактика, мениджмънт на болестите и на здравните системи.** Проучено е значението на храните за профилактиката и лечението на социално значими заболявания. Кандидатът открива желани ефекти на биологично активни вещества от природен произход върху различни експериментални модели на социално значими заболявания. В 24 публикации са регистрирани ефекти на плодов сок от *Aronia melanocarpa*, водни и алкохолни инфузи от *Cotinus coggygria*, инфузи от листата и дървесината на *Cotinus coggygria*, воден инфуз от семената на от *Kochia scoraria*, плодов сок от *Chaenomeles maulei*, анетол и хлорогенова киселина. Направена е оценка на модел на постменопаузални промени при плъхове след овариектомия. Оценени са ефектите на етанол върху оксидативния стрес на плъхове при субхроничното му приложение. Със значение за клиничната практика е проучването в web базирани бази данни на групи лекарства, водещи до хипергликемия. Интерес представляват установените анксиолитично и антидепресивно действие на плодов сок от арония при нарушаване на циркадността и овариектомия, намаляване на тревожността и подобряване на пространствената памет при метаболитен синдром след употреба на плодов сок от арония, Плодовият сок от *Aronia melanocarpa*: повишава костната плътност и болковият праг при тест гореща плоча, но не повлиява промените в метаболизма на липидите при плъхове с овариектомия. Водният инфуз на семена от *Kochia scoraria* подобрява пространствената памет, има антидепресивни и анксиолитични ефекти при модел на метаболитен синдром, индуциран от висококалорийна диета. При модел на овариектомия-индуцирани постменопаузални промени хлорогеновата киселина намалява наддаването на тегло, предотвратява намалението на костно-минералната плътност и остеопорозната хипералгезия към топлина, ефекти, които могат да бъдат използвани в търсенето на лекарствени продукти, подобряващи качеството на живот по време на менопаузата. Особено внимание в научните трудове на Ефтимов е отделено на полифенолите, които влизат в състава на широко разпространени растителни видове. По първото направление магистър фармацевт Ефтимов участва като изследовател в пет вътреуниверситетски проекта, финансирани от фонд „Наука“ на МУ-Варна с ръководител и създател на това направление проф. д-р Стефка Вълчева-Кузманова. В петте вътреуниверситетски проекта на експериментални модели на възпалителни чревни заболявания, поведенчески модели, модели на метаболитен синдром и чернодробна токсичност се проучват ефектите на съединения от растителен произход. Второто

направление на научните разработки на Мирослав Ефтимов е насочено към общественото здравеопазване – фармакоикономически анализи на лекарствената употреба и анализи в трудовата медицина. Фармакоикономическите анализи са ценен инструмент за определяне стойността на нова терапия и сравняването и с други алтернативи. Оптималното използване на средства при лечението на социално значими заболявания осигурява по-голяма ефикасност и лекарствена безопасност на използваните лекарствени продукти, подобрява качеството на живот на болните. Проведен е анализ разход-ефективност на активни козметични комплекси за лечение на акне, тествани в ин виво тест за ефикасност. Анализът на заболяемостта и временната нетрудоспособност дава възможност за оценка на професионалните рискове и въвеждането на мерки и програми за безопасни условия на труд. Извършен е ретроспективен анализ на заболяемостта и временната неработоспособност в строителна фирма за периода 2019-2021 г. Установено е, че случаите на болести на костно-мускулната система и съединителната тъкан са най-често срещаната причина за болнични. Проучено е влиянието на КОВИД-19 върху заболяемостта и временната неработоспособност в строителна фирма за периода 2019-2021 г. Установено е, че КОВИД-19 не повлиява значимо показателите честота на случаите и трудозагубите от всички болести, но заема значителна част от заболяемостта сред инфекциозните заболявания за периода 2019–2021 г. Регистрирането на данни в това направление ще оптимизира мерките за профилактика с цел намаляване на заболяемостта.

Кандидатът има 37 участия в международни научни форуми и 26 участия в национални научни форуми. Мирослав Ефтимов е получил награди за представянето на резултати от своите експерименти: второ и трето място на международни научни форуми и грамота на научно събитие в България, което е положителна оценка за актуалността и професионалното представяне на получените резултати от експериментални проучвания.

Познавам лично маг.фармацевт Мирослав Ефтимов. Имам отлични впечатления от него като човек, преподавател и научен работник Амбиция, упоритост, знания и професионални умения са в основата на дейността му като научен работник и преподавател.

Учебно преподавателска дейност

Магистър фармацевт Мирослав Ефтимов, дм има 14 години, 8 месеца и 4 дни преподавателски стаж. Той участва в обучението на студенти по медицина, дентална

медицина и фармация по фармакология на български и английски език, и на студенти от специалност „Здравен мениджмънт“ по фармакоикономика Кандидатът е съавтор на 4 учебни пособия, които се използват при обучението на студентите. На табл. 3 е представена учебната натовареност на главен асистент Мирослав Ефтимов за последните 5 учебни години.

Таблица№3 Учебна натовареност на главен асистент Мирослав Ефтимов,дм

Учебна година	Упражнения на български език	Упражнения на английски език	Общо часове на учебна година
2017/2018	392	301	693
2018/2019	310	272	582
2019/2020	283	222	505
2020/2021	205	265	470
2021/2022	334	273	607

От представената справка за учебна натовареност на кандидата се вижда двойно по-голямата учебна натовареност от приетия норматив за МУ Варна. Знанията и уменията му като фармаколог му помагат в повишаването на квалификацията като преподавател и учен, в актуализирането на материалите за учебна дейност

Заключение:

Постиженията на главен асистент Мирослав Ефтимов, дм в оценяваните области отговарят на изискванията на ЗРАСРБ и правилника за неговото приложение, както и на Правилника и условията за придобиване на академичното звание „Доцент“ към МУ-Варна. След като се запознах с научно-изследователската и преподавателска дейност на кандидата мога да обобщя: В резултат на комплексните изследвания, проекти, сътрудничество с учени от университети от България маг. фармацевт Мирослав

Ефтимов постига оригинални резултати с приносен характер с научно-теоретично и практическо значение. Маг. фармацевт Ефтимов е учен и преподавател, който има желание за развитие и усъвършенстване. Притежава отлични комуникативни качества, може да работи в екип в научни и преподавателски проекти.. Оценяването на учебно преподавателската дейност на кандидата показва наднормена средна годишна учебна заетост. Участието на магистър фармацевт Ефтимов в разработването на теми за учебни помагала потвърждава професионализма и педагогическите му умения. Отличното владенето на чужди езици помага на кандидата за повишаването на квалификацията му като преподавател и учен, в актуализирането на материалите за учебна дейност.

Въз основа на изложеното и като се съобразявам с критериите на „Закон за развитие на академичния състав в РБ”, Правилника за устройство и дейността на МУ-Варна считам, че главен асистент Мирослав Ефтимов, дм е изграден учен и преподавател, преминал през всички етапи на академичното развитие. Заявявам положителното си становище към кандидатурата на магистър фармацевт Мирослав Ефтимов. Убедено препоръчам на членовете на уважаемото Научно жури да избере магистър фармацевт главен асистент Мирослав Ефтимов за АД „Доцент“ в област на висшето образование 7.0 Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве по специалност „Управление на общественото здраве (лекарствена употреба и фармакоикономика в здравеопазването)“.

Рецензент:

Проф. д-р Иванка Костадинова, дм