

# СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Румен Павлов Николов, дм  
Катедра по фармакология и токсикология, Медицински факултет,  
Медицински университет – София

член на научно жури за АД “Доцент” (публикуван в ДВ, бр. 28/28.03.2023 г.), утвърдено със заповед на ректора на МУ – Варна № Р-109-271/25.05.2023 г. област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Управление на общественото здраве (лекарствена употреба и фармакоикономика в здравеопазването)“ – един, щатна длъжност за нуждите на Катедра „Фармакология и клинична фармакология и фармакотерапия“, Факултет „Медицина“ към Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна.

В конкурса участва един кандидат – **гл. ас. маг. фарм. Мирослав Цонков Ефтимов, дм** в МУ- Варна.

## **I. Биографични данни и кариерен профил на кандидата**

Гл. ас. Мирослав Цонков Ефтимов, дм е роден на 03.05. 1981 г. в гр. Шумен и завършва средното си образование през 1998 г. През 2003 г. завършва фармация в МУ – София. След завършване на Фармацевтичния факултет, за периода от 2004 до 2008 г., маг. фарм. Ефтимов работи в аптека. От 2008 г. маг. фарм. Ефтимов е асистент в Катедра „Фармакология и клинична фармакология и терапия“ при Факултет „Медицина“ към Медицински университет - Варна. През 2017 г. успешно защитава ОНС „доктор“ по специалност „Фармакология (вкл. фармакокинетика и химиотерапия)“ във Факултет „Медицина“ към МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“- Варна. Има придобита специалност по „Фармакология“ (2021 г.). През 2017 г. кандидатът придобива академична длъжност “главен асистент”.

Гл. ас. Мирослав Ефтимов има над 14-годишен преподавателски опит в преподаване в Медицински университет – Варна по дисциплината „Фармакология“ на студенти от специалностите медицина, дентална медицина и фармация и по дисциплината „Фармакология и фармакоикономика“ на студенти от специалността здравен мениджмънт.

Кандидатът владее английски език и притежава отлични технически умения за работа с компютърни програми.

Маг. фарм. Мирослав Ефтимов участва в 5 изследователски проекта.

## **II. Общо описание на представените материали по конкурса**

Гл. ас. Мирослав Ефтимов е приложил пълен комплект документи, в съответствие с Правилника на Медицински университет – Варна: заявление до Ректора на Медицински университет – Варна за допускане до участие в конкурса с описание на документите; творческа автобиография в европейски формат; диплома за завършено образование по фармация от МУ – София, диплом за придобита научна и образователна степен „Доктор“ от МУ – Варна, диплом за специалност по „Фармакология (вкл. фармакокинетика и химиотерапия)“, удостоверение за стаж по специалността, удостоверение за преподавателски стаж, академична справка за публикациите, цитиранията и научните профили, списък на равностойните публикации на хабилитационен труд, списък на участията в национални и международни научни форуми, списък с участия в научни проекти и справка за научните приноси. Документите са представени на електронен носител.

## **III. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие**

Гл. ас. маг. фарм. Мирослав Ефтимов е представил академична справка за общо 25 научни статии, свързани с конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент“ и 14 научни труда, извън него.

Кандидатът участва в конкурса с хабилитационен труд и 15 научни статии, както следва:

- Хабилитационен труд от 10 реферирани в Web of Science и Scopus публикации;
- Списък от 15 публикации в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни токове.
- В 8 от представените статии, свързани с конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент“ гл. ас. Мирослав Ефтимов е първи автор; от пълнотекстовите научни статии на кандидата в списания с импакт фактор са публикувани 7 (общ IF – 10,397).

При самооценката си кандидатът е разделял полагаемите точки за всеки представен научен труд, пропорционално на броя на съавторите, като точките на кандидата по

групи показатели, които признавам са, както следва: показател А – 50 т., показател В – 104,21 т. и показател Г – 203,44 т.

Кандидатът покрива нормативните изисквания за публикационна активност (показател В – 104,21 т. при изискване от 100 т. и показател Г – 203,44 т. при изискване от 200 т.).

#### **IV. Оценка на монографичния труд или равностойни публикации, представени за участие в конкурса**

Кандидатът е представил хабилитационен труд от 10 реферирани в Web of Science и Scopus публикации (равностойни на монографичен труд), свързани с проучвания на ефектите на биологично активни вещества от природен произход в експериментални модели при опитни животни.

Научните приноси, обосновани в разширената хабилитационна справка на кандидата имат важно научно и приложно значение. Те включват проучвания върху неизследвани фармакологични ефекти на плодов сок от *Aronia melanocarpa* (черноплодна арония), водни и алкохолни инфузи от *Cotinus coggygria* (*Rhus Cotinus*, смрадлика), плодов сок от *Chaenomeles maulei* (планински лимон), воден инфуз от *Kochia scoperia* (летен кипарис, метла). При проучванията, проведени от маг. фарм. Ефтимов върху модели на плъхове е установена анксиолитична и антидепресивна активност на плодов сок от арония, както и гастропротективен ефект и благоприятно повлияване на метаболитен синдром при плъхове, индуциран от висококалорийна диета. Обосновани са също приносите от изследвания върху промените при индуциран от овариектомия дефицит при плъхове и са проучени нови ефекти на хлорогенова киселина върху поведението и метаболизма на плъхове с естрогенен дефицит.

Търсенето на безопасни фармакотерапевтични възможности за повлияване на тревожните разстройства и депресията има голямо значение за клиничната практика.

Откриването на нови терапевтични подходи в лечението и профилактиката на метаболитния синдром има изключително важно значение за намаляване на сърдечно-съдовия риск, както и на риска от захарен диабет тип 2. Сокът от плодовете на арония е богат източник на полифеноли, включително антоцианини, процианидини, фенолни киселини и флавоноли (клас флавоноиди, които имат 3-хидроксифлавоновия скелет).

#### **V. Цитиране на публикациите на кандидата в националната и чуждестранна литература**

Съгласно Академичната справки на кандидата от Библиотеката на МУ - Варна са представени 8 цитирания (100 т.) при изискване от 50 т.

#### **VI. Оценка на учебно-преподавателската дейност**

От 2008 г. до настоящия момент кандидатът провежда практически занятия за студенти по учебните дисциплини фармакология и по фармакология и фармакоикономика в Медицински университет – Варна.

През последните 5 академични години маг. фарм. Мирослав Ефтимов има аудиторна заетост средно 570 часа/учебна година, което многократно надхвърля норматива за аудиторна заетост за една учебна година (360 ч.).

#### **VII. Критични бележки и препоръки**

Нямам критични бележки към кандидата. Препоръката ми е да продължи високата си публикационна активност.

#### **VIII. Обща оценка за съответствието на кандидата спрямо задължителните условия и задължителните количествени критерии и наукометрични показатели съгл. регламент за заемане на академични длъжности в МУ – Варна**

Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

**Таблица 1. Минимални изисквани точки по групи показатели за академичната длъжност „Доцент“**

<b>Група от показатели</b>	<b>Съдържание</b>	<b>Доцент</b>	<b>Гл. ас. Мирослав Ефтимов</b>
А	Показател 1	50	<b>50</b>
Б	Показател 2	-	
В	Показатели 3 или 4	100	<b>104,21</b>
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	<b>203,44</b>
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	<b>100</b>


#### **IX. Заключение**

Комплексната ми оценка за учебно-преподавателската и научната дейност на гл. ас. маг. фарм. Мирослав Ефтимов е положителна. Кандидатът отговаря на задължителните и специфични условия и наукометричните критерии в ЗРАСРБ и Правилника на Медицински университет – Варна за заемането на академичната длъжност “Доцент”.

Представените от кандидата материали по конкурса показват, че гл. ас. Мирослав Ефтимов отговаря на изискванията за заемане на академичната длъжност “Доцент”, съгласно Закона за развитие на академичния състав на Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника на МУ – Варна. Представените научни трудове и доказателства за научната дейност отговарят на количествените и качествените критерии и показват висок приносен характер.

Предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на гл. ас. Мирослав Цонков Ефтимов, дм, академичната длъжност “Доцент” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Управление на общественото здраве (лекарствена употреба и фармакоикономика в здравеопазването)“ за нуждите на Катедра „Фармакология и клинична фармакология и фармакотерапия“, Факултет „Медицина“ към Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна.

19.07. 2023 г.

Изготвил становището: 

/Проф. д-р Румен Павлов Николов, дм/