

СТАНОВИЩЕ

от

Доц. д-р Жения Русева Петрова, д.м

Катедра „Обща медицина“ МУ Варна

относно: дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“

Област на висшето образование: 7. Здравеопазване и спорт

професионално направление: 7.1 Медицина

по научна специалност: Физикална и рехабилитационна медицина

на **д-р Дафина Велинова Бачева - Чаушева**

на тема **“Рехабилитация при пациенти с белодробни заболявания в условия на пандемия, причинена от Коронавирус SARS-COV -2“**

Научни ръководители: Проф. Д-р Диана Петкова Господинова-Вълкова, д.м.

Доц. Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м.

С Решение на Председателя на Научното жури и съгласно Заповед на Ректора на МУ-Варна № Р-109-124 от 28.03.2024 г. съм определена да представя становище относно дисертационния труд на д-р Дафина Велинова Бачева - Чаушева на тема „Рехабилитация при пациенти с белодробни заболявания в условия на пандемия, причинена от Коронавирус SARS-COV -2“ за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ по научна специалност Физикална и рехабилитационна медицина.

Настоящото становище е разработено и представено съобразно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и ППЗРАСРБ.

Кратки биографични данни на докторанта.

Д-р Дафина Велинова Бачева - Чаушева е родена на 22.09. 1979 год. През 2004 год. се дипломира като магистър по Медицина в МУ София. През 2009 год. придобива специалност Физикална и рехабилитационна медицина.

Своя трудов път докторантът започва през 2007 г. като лекар ординатор в ДКЦ „Св. Климентина“ гр. Варна. През 2011 год. започва работа в клиниката по Физиотерапия и рехабилитация към МБАЛ „Света Марина“ Варна, като лекар специалист., където работи и в момента.

От 2016 г. д-р Бачева е асистент към Катедра по физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“ на МУ Варна.

Д-р Бачева е професионалист със задълбочени познания в няколко медицински сфери, работи отлично в екип и с хора от различни националности, вероизповедания и социални прослойки.

Значимост и актуалност на разработваната тема: Дисертационният труд на Д-р Дафина Бачева третира актуален и важен практически проблем с интердисциплинарно значение. Хроничните заболявания на дихателната система са причина за влошаване качеството на живот на пациентите, за смъртност не само в България, но и редица други страни, поради което те стават приоритет в повечето национални здравни стратегии с фокус промоция и профилактика. Дихателната рехабилитация е от изключителна важност за подобряване на психичното и физическото състояние на пациентите с хронично обструктивно заболяване на дихателните пътища. Нарастващата честота на тези заболявания през последните десетилетия и разнообразните им медико-социални характеристики обяснява и интереса на научната медицинска общност към ранното им откриване и лечение. В наши дни станахме свидетели на тежка пандемия от Коронавирус SARS-COV -2, която често водеше до тежки пневмонии и хронично увреждане на дихателната система.

Обем и структура: Дисертационният труд на д-р Дафина Бачева е написан на 189 страници, онагледен е с 23 фигури, 32 таблици и 6 приложения. Библиографският списък е представен от 360 източника, от които 7 са на кирилица и 353 на латиница. Завършва с изводи, които подкрепят необходимостта от изследване на дисертационната тема. Проблематиката и съдържанието на труда са дисертабилни и представляват интерес, не само за лекари специалисти по Физикална и рехабилитационна медицина, но и за по-широк кръг от специалисти в областта на възстановяването при пациенти с белодробни заболявания.

Литературният обзор последователно разглежда значението на дихателната рехабилитация и пациентите нуждаещи се от провеждането и / хронични белодробни заболявания, пневмония, причинена от COVID-19/. Разгледани са подробно методи на дихателна рехабилитация, както и принципите и насоките за рехабилитация на пациенти с COVID-19. Направени са критични изводи от литературния обзор.

Методика на изследването: Целта на настоящото проучване е да се оцени ефективността на дихателната рехабилитация при хоспитализирани пациенти с COVID-19 пневмония и дихателна недостатъчност по отношение на клиничното протичане, влиянието върху качеството на живот и психо-емоционалния статус.

За постигането ѝ докторантката е определила 6 основни задачи за постигането и:

1. Да се установят промените в клиничните симптоми при пациенти с COVID-19 пневмония след проведена дихателна рехабилитация.
2. Да се установят промените във физиологичните показатели и показателите от кръвно-газовия анализ след проведена дихателна рехабилитация.
3. Да се установят промените, които настъпват по отношение на физическата активност.
4. Да се оценят промените в качеството на живот при изследваните групи пациенти.
5. Да се оценят промените в психо-емоционалното състояние при изследваните групи пациенти.
6. Да се предложи програма за рехабилитация за пациенти с COVID-19 пневмония в болнични условия.

Получените резултатите са представени текстово и чрез 32 таблици и 23 фигури. Използваната статистическа обработка е адекватна. Обсъждането е задълбочено и добре систематизирано, сравнени са собствените резултати с международни препоръки за рехабилитация на лица с Ковид 19 с умерена и тежка форма на заболяването. Именно в тази глава проличава добрата осведоменост и богат клиничен опит на д-р Бачева, и възможностите и за критичен анализ на получените резултати. Представените собствени резултати са напълно достатъчни за изпълнението на поставените задачи.

Изводите са 7 на брой и логично следват получените резултати. Те са добре формулирани, ясни и точни.

Изложените приноси са 5 на брой, като са разделени в две групи:

Теоретико-методологични приноси:

1. Представено е първото проучване в България за ефективност на дихателната рехабилитация за пациенти с COVID-19 в острата фаза на заболяването в болнични условия.
2. Доказана е необходимостта от ранно начало за рехабилитация на пациенти с умерено и тежко протичане на заболяването COVID-19.
3. Мотивирано е провеждането на последващи физиотерапевтични интервенции за пациенти, преживели тежка COVID-19 пневмония.

Практически приноси:

1. За първи път у нас е въведена структурирана програма за рехабилитация при пациенти с умерено и тежко протичане на пневмония, причинена от COVID-19.
2. Създаден е примерен алгоритъм за рехабилитация на пациенти в острата и подострата фаза на COVID-19.

Заклучение

Дисертационният труд на д-р Дафина Велинова Бачева - Чаушева съдържа значими и оригинални резултати, които адекватно са изведени в Теоретико-методологични приноси и практически приноси. Разработеният дисертационен труд отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за развитие на на академичния състав в МУ – Варна.

Всичко това ми дава основание да дам положителна оценка “, за придобиване на образователна и научна степен „ Доктор“.на д-р Дафина Велинова Бачева - Чаушева.

17.04.2024 г.

Изготвил становището:

Доц. д-р Жения Русева, д.м.

Залчено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679