

СТАНОВИЩЕ

от доц. Любомира Найденова Саздова, доктор

Катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“, София
член на Научно жури, съгласно Заповед № Р-109-174/ 23.04.2021 г. на Ректора на
Медицински университет – Варна, проф. д-р Валентин Игнатов, д.м.

Относно: конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по специалност „Управление на общественото здраве“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, за нуждите на Учебен сектор „Рехабилитатор“ към Медицински колеж – Варна, обявен в ДВ бр. 17/ 26.02.2021 г.

Становището е изготвено съгласно решение на първо заседание на Научното жури, отразено в Протокол №1/ 05.05.2021 г. В конкурса участва гл.ас. Силвия Иванова Филкова, д.оз която е представила пълен комплект документи, съответстващи на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за приложението му и правилника за развитие на академичния състав на МУ – Варна.

Биографични данни и кариерно развитие

Силвия Иванова Филкова се дипломира със специалност „Рехабилитация“, ОКС „Професионален бакалавър“, през 1992 г. в ПМИ „Йорданка Филаретова“, София. Тя придобива ОКС „Магистър“, специалност „Здравен мениджмънт“ към Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна през 2000 г., а през 2016 г. - и по специалност „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“, към същия университет. През 2017 г. успешно защитава ОНС „Доктор“ по научната специалност „Управление на общественото здраве“, с тема на дисертационния труд: „Профилактика на гръбначните изкривявания при деца в предучилищна възраст“.

Трудовият стаж на Силвия Филкова е общо 29 години, от които 20 години като практикуващ специалист „Рехабилитатор“ (в Университетска педиатрична болница – КРКЗ – гр. Баня, „КВЦССЗ“ ФБА – гр. Баня, Авиотранспортна поликлиника към ТМИ – гр. София, Здравен център Пулс – гр. Варна, ЕТ „Вю стил“ – гр. Варна и АСМП Д-р Николай Николов – гр. Варна) и 9 години като преподавател в Медицински колеж – Варна. Академичната ѝ кариера стартира през 2012 г. като „Асистент“, от 2018г. е „Главен асистент“, а от 2020 г. до момента е и Ръководител УС „Рехабилитатор“ към Медицински колеж – Варна.

Наред с преподавателската дейност Силвия Филкова е: член на Колежански съвет при Медицински Колеж - Варна; член на комисията по качество на Медицински Колеж – Варна (ККК); председател на програмен съвет на УС „Рехабилитатор“ в

Медицински Колеж - Варна; курсов ръководител в УС „Рехабилитатор“ в Медицински Колеж - Варна; член на програмния съвет на магистърската програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“, ФОЗ, Медицински университет – Варна, което демонстрира изключителната ѝ професионална ангажираност.

Научноизследователска дейност

Общата публикационна дейност на Силвия Филкова включва **31 научни труда**, от които **1** дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор“, **1** монография и **29** бр. статии (**3** в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и **26** бр. в нереферирани списания с научно рецензиране). За целите на конкурса кандидатът включва **14** от представените научни труда - 1 дисертация (50 т.), 1 монография (100 т.) и 12 статии (212.5 т.). Пет от от статиите са на английски език, 1 на руски и 6 на български език, самостоятелни – 1 и 11 в съавторство.

В комплекта документи е приложени и списък с общо **8 цитирания** (85 т.), от които 1 в научно издание, реферирано и индексирано в световноизвестни бази данни с научна информация, 5 в монографии и колективни томове с научно рецензиране и 2 в нереферирани списания с научно рецензиране.

Посочени са и участия в два *проекта*, свързани с ергономично изследване на работната среда и ситематизиране на методика за организация функционално изследване и профилактика на неправилната стойка при деца.

Анализът на публикациите на Силвия Филкова показва последователност, системност и задълбоченост в творческия подход. В тематично отношение трудовете на кандидата са ориентирани в три основни области на научно развитие. В представената справка оригиналните научни приноси покриват актуални аспекти от общественото здраве и са изцяло по специалността на обявения конкурс.

Първата област на научно развитие е свързана с промоция на здравето.

Тя включва проучвания, свързани с информираността на лица от различни възрастови групи и сфери на реализацията относно факторите, влияещи върху здравословния начин на живот. На базата на направените проучвания са определени 4 основни групи фактори, повишаващи риска от намалена двигателна активност - демографски, социално-икономически, фактори на средата и поведенчески (културни) фактори. Направен е и задълбочен анализ на методите за оценка на физическата активност при децата. Разработени са и предложени препоръки за провеждане на здравно-образователни програми на родителите, насочени към физическата активност на децата.

Втората област на научно развитие, на която са посветени дисертационния труд, монографията и 4 статии, разглежда актуални аспекти от профилактиката, ранната диагностика и ограничаване разпространението и развитието на гръбначните изкривявания, и рехабилитацията при болки в кръста.

Научните трудове в тази област представят данни във връзка с информираността на родителите относно профилактиката на гръбначните изкривявания; развитието на скринингови програми за гръбначни изкривявания при децата в национален и в

световен мащаб; методики за оценка и диагностика при функционалните и структурните гръбначни изкривявания; систематизирани са и възможности за подобряване на здравното образование.

Достоен за отбелязване и с висока стойност тук е монографичния труд „Съвременният начин на живот и функционалните гръбначни изкривявания“, посветен на проучване на ефекта от намалената физическа активност и заседналият начин на живот, като предпоставка за развитие на постурални нарушения и гръбначни изкривявания, и представяне на препоръки за превенция и профилактика. Той има съществен приносен характер, както в теоретичен, така и в практически аспект.

Някои от докладите в тази област са посветени на болките в кръста, като значим социален проблем, и представят физиотерапевтични подходи за профилактика и лечение на лумбалната дискова болест.

Третата област на научно развитие представя иновативни подходи в рекреацията и рехабилитацията.

Като основни приноси тук могат да бъдат определени проучването на отношението на българските граждани към алтернативните методи, определяне на възможностите за приложение на Рибанд терапията в комплексната рехабилитация и за оптимизиране на двигателните умения на децата, страдащи от аутизъм и проучване на въздействието на Yoga Fly като антистрес подход при ученици с агресивно поведение.

Учебно-преподавателска дейност

Силвия Филкова е еродиран специалист в областта на рехабилитацията, с богат професионален опит. Основните дисциплини, в които преподава са Кинезитерапия – лекции и упражнения и Лечебен масаж – лекции и упражнения за студенти I и II курс, специалност „Рехабилитатор“, към Медицински колеж – Варна. От представената справка за аудиторната заетост на кандидата за последните 5 години се вижда, че тя значително надхвърля норматива от 360 часа. С активната научна работа, участието в проекти, научни форуми и допълнителни квалификационни курсове с лицензирани преподаватели Силвия Филкова, развива съществено своята академична и професионална практика.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Силвия Иванова Филкова е доказал себе си преподавател, отличаващ се с изключителна професионална ангажираност, широки научни интереси и отговорност в работата си.

Представените от кандидата Силвия Иванова Филкова, д.оз. конкурсни материали и научна продукция отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност „Доцент“ според Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на МУ – Варна. Тематиката на публикациите е в съответствие с

тематиката на обявения конкурс. Не са постъпили сигнали за плагиатство и не е установено такава.

На базата на изложеното до тук давам положително становище и искам да предложа на Уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително и да присъдят на **Силвия Иванова Филкова, д.оз.** академичната длъжност „**Доцент**“ по специалност „Управление на общественото здраве“, област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.4. „Обществено здраве“ по обявения в ДВ бр. 17/ 26.02.2021 конкурс за нуждите на Учебен сектор „Рехабилитатор“ към Медицински колеж – Варна.

София

Изготвил становището:

07.06.2021 г.

/доц. Любомира Саздова, доктор/