

Становище

Относно: Дисертационния труд „Оптимизиране на клиничния подход и диетолечението при глутенова ентеропатия“ с автор **д-р Лили Славчева Трифонова**, докторант на самостоятелна подготовка към Катедра „Вътрешни болести“, Факултет „Медицина“, МУ-Варна, за придобиване на научна и образователна степен „Доктор“, в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, научна специалност „Гастроентерология“ 03.01.14

от

доц. д-р Мария Василева Кателиева,
д.м., Клиника по Гастроентерология, УМБАЛ „Св. Марина“ – Варна.

С решение на катедрения съвет на Катедра „Вътрешни болести“ от 10.01.2018 и със заповед на Ректора на МУ-Варна Р-109-139/06.03.2018 съм избрана за член на Научното жури и съм определена за изготвяне на становище по процедура за придобиване на научна и образователна степен „Доктор“, с кандидат д-р Лили Славчева Трифонова, представяща дисертационния труд „Оптимизиране на клиничния подход и диетолечението при глутенова ентеропатия“.

Приблизително 1% от населението страда от Глутенова ентеропатия (ГЕ), което я превръща в едно от най-разпространените генетично обусловени автоимунни заболявания в света. Около 7 до 14 мил. Европейци имат глутенова непоносимост. За съжаление 75% до 90% от случаите остават недиагностицирани. Неустановената ГЕ може да увеличи риска от злокачествени заболявания и дори от смърт четири пъти. Заболяването се среща понастоящем четири пъти по-често отколкото преди 60 години. Първият пик на болестта е в детска възраст, докато вторият пик засяга най-вече хората между 30-45 години. Поради всички тези факти ГЕ се определя като сериозен проблем на общественото здраве.

Увеличаващият се брой на новодиагностицираните пациенти изисква целенасочено търсене на съвременни методи за диагностика, програми за скрининг на рискови лица, нови стратегии за диетолечение, обучение, образование и активно наблюдение на болните с ГЕ. Безглутеновата диета си остава най-важният елемент от лечението и трябва да се спазва за цял живот. Проучванията и разработките по тези въпроси у нас са недостатъчни. В България липсва диагностичен алгоритъм. Няма въведен диетичен подход, необходим за адекватно образование и наблюдение на болните. Недооценен е въпросът за качеството на живот на тези хора. В този смисъл целта на дисертацията е много актуална, а задачите за нейното изпълнение са отлично разработени и защитени от дисертантката.

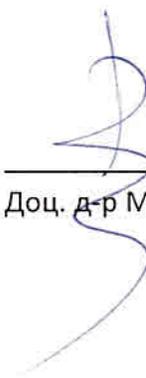
Изследвани са 112 лица с ГЕ и 22 с глутенова чувствителност в качеството си на контролна група. Всички пациенти са били диагностицирани и лекувани в клиниката по гастроентерология на УМБАЛ „Св. Марина“ за период от 10 г. Направен е ретроспективен анализ на медицинската документация. Осъществени са най-малко по два прегледа годишно на всеки пациент. Проведени са лабораторни, инструментални, хисто-морфологични и имунологични изследвания. Всеки пациент има диетологична консултация, и изработен индивидуализиран план за диетологично обучение и проследяване. Резултатите са представени в 22 таблици и 42 фигури и са отлично интерпретирани от дисертантката. Предлагат се диагностични алгоритми при различните групи пациенти, което е безспорна заслуга и научно-практически принос на д-р Трифонова. Като специалист по хранене и диететика тя разработва и предлага за първи път у нас въпросник за изследване на хранителния статус на пациентите с ГЕ. Това и помага в изграждането на безглутенова диета, индивидуализирано насочена към потребностите на болния. Важен принос на дисертантката е и създаването на регистър на пациентите с ГЕ към Клиниката по „Гастроентерология“ с разработена диетична стратегия за обучение, образование и мониториране на болните.

Д-р Трифонова има три публикации по дисертационната тема, като в две от тях е самостоятелен автор. Има пет участия в научни форуми с доклади и научни съобщения свързани с дисертационния труд.

Дисертационният труд на д-р Лили Трифонова отговаря напълно на изискванията за присъждане на научна и образователна степен „Доктор“, за което давам своя положителен вот.

08.03.18

Варна



Доц. д-р Мария Кателиева, д.м.