

До Председателя на Научно жури,
назначено със заповед на
Ректора на Медицински университет Варна
N: P-109-166/03.06.2020 год

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Атанас Ангелов Атанасов, дм
Първа Катедра по Вътрешни болести
при Медицински Университет - Варна
Член на научното жури за конкурса (ДВ бр.8/28.01.2020)
за придобиване на академичната длъжност „Доцент“ в област на
висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“,
професионално направление 7.1. "Медицина" и научна
специалност „Ревматология“ за нуждите на Факултет
„Медицина“, Първа катедра по Вътрешни болести и Клиника по
Ревматология при УМБАЛ „Св. Марина“ Варна

Със заповед на Ректора на МУ Варна P-109-166/03.06.2020 г. съм избран за член на научното жури, а по протокол N:1 от първото заседание на НЖ съм избран да подготвя становище по процедурата за придобиване на АД „Доцент“ за нуждите на Факултет „Медицина“, Първа катедра по Вътрешни болести и Клиниката по Ревматология при УМБАЛ „Св. Марина“ Варна.

Процедурата по обявяване на конкурса е съобразена със законовите изисквания, няма установени процедурни нарушения. За конкурса са подадени документи от един кандидат - д-р **Таня Кирилова Шивачева**, д.м.

1. Кратки биографични данни за кандидата

Д-р Таня Шивачева е завършила Медицински университет София през 1982 г. През периода 1982-1985 г. работи като участъков терапевт, а от 1985 г. и досега е лекар в УМБАЛ „Св. Марина“. От 1989 г. д-р Шивачева е асистент в Катедрата по вътрешни болести при Медицински университет Варна. През 1989 г. придобива специалност „Вътрешни болести“. Д-р Таня

Шивачева е първия асистент към Катедрата по Вътрешни болести, който през 1997 г. придобива специалност „Ревматология“ след отделянето и от съществуващата дотогава специалност „Ревмокардиология“. В продължение на много години д-р Шивачева е единствения асистент, който преподава по специалността „Ревматология“, в рамките на обучението по Вътрешни болести, на студенти, стажант-лекари и специализанти. Д-р Таня Шивачева притежава множество допълнителни професионални квалификации, някои от които следва да се отбележат:

- Ехографска диагностика на опорно-двигателния апарат
- Педагогически основи на академичното преподаване
- Работа с електронната платформа Blackboard Learn
- Методика на научно-изследователската дейност
- Интерактивни методи на обучение

През 2019 г. д-р Таня Шивачева придобива образователна и научна степен „Доктор“ с тема на дисертационния труд: *„Изследване на клиничната активност на ревматоидния артрит при болни провеждащи лечение с биологично активни средства“*

2. Научно-изследователска дейност на кандидата - оценка на количествените и качествените показатели

Д-р Таня Шивачева е представила за рецензиране следните научни трудове:

1. *Монография*: Таня Шивачева. Болният от ревматоиден артрит – настояще и бъдеще. ISBN 978-619-221-231-5. 185 стр.
2. *Публикации в пълен текст в научни издания, реферирани и индексирани в световна база данни с научна информация* – 10 бр.
3. *Публикации в пълен текст в научни издания с научно рецензиране* – 4 бр.
4. *Участия в национални конгреси и конференции* – 30 бр.
5. *Участия в международни конгреси и конференции* – 17 бр.

Д-р Шивачева е самостоятелен автор в 5 научни труда. Първи автор е в 16 (27%) публикации и съответно втори автор в 11 (18%). В 55% от публикациите д-р Шивачева е трети или последващ автор.

Цитирания: Налице са 5 цитирания на научните трудове на д-р Таня Шивачева в научни издания, реферирани и индексирани в световна база данни с научна информация.

Д-р Шивачева е била рецензент в международното списание Rheumatology International Journal, IF 2,025.

3. Научни направления, в които основно е работил кандидата и където са концентрирани научните публикации:

- Ревматоиден артрит
- Нестероидни противовъзпалителни средства
- Реактивни артрити
- Бавнодействащи болесто-променящи средства и хондропротектори при възпалителни и дегенеративни ставни заболявания
- Остеопороза
- Автоимунни съдово съединителни заболявания

4. Научни и приложни приноси

Основната част от научните разработки на д-р Шивачева са в областта на ревматоидния артрит (РА). В своите научни трудове тя изследва различни аспекти на заболяването:

- значение на коморбидността за протичането и прогнозата на РА
- сърдечно-съдови заболявания и общ сърдечно-съдов риск при лица с РА
- приложение на различни индексни скали за оценка на активността на РА и ефективността на биологичните средства
- терапевтична ефективност на биологични и синтетични бавнодействащи болесто-променящи медикаменти
- терапевтична ефективност на кортикостероидното лечение при болни с РА на биологична терапия
- терапевтична ефективност на аферезни методи в комплексното лечение РА

- Приложение на нови имунологични маркери при РА

Като основен принос на д-р Шивачева в ревматологичната наука и практика следва да се отбележи, че за първи път в България е описана и разгледана в динамика картината на активността на РА на фона на лечение с биологични средства в условията на реалната клинична практика. Анализирани са факторите, свързани със същността на РА и неговото лечение, които оказват влияние върху средносрочната прогноза. Много точно е описан профилът на болния с РА на лечение с биологични средства, при който се очаква лоша прогноза за преживяемост в следващите десет години. Направен е анализ на коморбидитета, традиционните рискови фактори за сърдечно-съдови заболявания в съчетание с факторите произхождащи от възпалителния характер на РА и неговото лечение. Разработен е лесен за приложение алгоритъм за индивидуална грижа при болния с РА, който следва да бъде спазван както при наличие, така и при липсата на придружаващо сърдечно-съдово заболяване. Придържането към него може да се очаква да доведе до: забавяне прогресията на РА; потискане акцелерираната ранна атеросклероза и съответно редукция на заболеваемостта и смъртността от сърдечно-съдови заболявания. Според д-р Шивачева мултиморбидният подход при болните с РА е икономически ефективен. Той може да намали разходната ефективност на скъпоструващата биологична терапия и да увеличи клиничните ползи за болните от нея.

Друг принос на д-р Шивачева е създаването на регистър на болните с РА провеждащи лечение с биологични болесто-променящи средства на територията на Клиниката по ревматология при УМБАЛ "Св. Марина". Установени са съществени закономерности при лечението с тези медикаменти в реалните клинични условия: изоставане на лечението спрямо диагнозата; продължителен прием на кортикостероиди; комбинирано лечение с метотрексат.

Важно място в изследователската работа на д-р Шивачева заема оценката на ефективността на биологичните и синтетичните бавнодействащи болесто-променящи медикаменти. Установен е делът на болните с комбинирана терапия с Метотрексат.

Потърсени са предикторите за ефективност на лечението. Анализирани са безопасността и поносимостта му. Установява се, че в реалната клинична практика твърде много болни (>50%) от лекуваните с биологични медикаменти продължават да приемат кортикостероиди и/или нестероидни противовъзпалителни средства. Д-р Шивачева доказва наличието на по-неблагоприятен сърдечно-съдов рисков профил при лицата с ежедневен прием на кортикостероиди. Това компрометира ползата от биологичната терапия и увеличава разходите.

Обект на други публикации са някои нови имунологични маркери използвани в диагностичния процес при РА. Антиперинуклеарният фактор и антикератиновите антитела са високочувствителни и специфични маркери на РА и са алтернатива на теста за ревматоиден фактор.

Интерес представляват проучванията върху лечението и прогнозата на реактивните артрити. Анализирана е тригодишната прогноза в зависимост от клиничните особености, своевременността и вида на проведеното лечение. Доказва се, че прогнозата се влияе слабо от лечението с антибиотик и имуномодулатор. Предложен е прогностичен модел при болни с реактивен артрит. Проучени са ефективността на различни медикаменти като Ofloxacin и Sulfasalazine.

В няколко свои публикации д-р Шивачева изследва честотата и вида на миокардното ангажиране при автоимунни съдово съединителни заболявания като лупус еритематозосус и системна склеродермия. Предложен е диагностичен алгоритъм за скрининг за белодробна артериална хипертония при лица със системна склеродермия.

4. Учебно-преподавателска дейност.

Д-р Таня Шивачева провежда упражнения по Вътрешни болести със студенти по Медицина българоезично обучение. Учебната и натовареност за последните 5 години е:

2014/2015 г. – 246 часа

2015/2016 г. – 252 часа

2016/2017 г. – 240 часа

2017/2018 г. – 258 часа

2018/2019 г. - 250 часа

Д-р Шивачева участва в изпитните комисии по Вътрешни болести за студенти по Медицина IV курс. Обучава стажант-лекари по време на държавния им стаж по Вътрешни болести. Участва в обучението на специализиращи лекари по специалностите „Ревматология” и „Вътрешни болести” и е зам. председател на изпитната комисия за текущ контрол по време на специализацията. Д-р Шивачева е създател на секцията „Ревматология” от изпитните тестове по Вътрешни болести за студентите по Медицина IV и VI курс.

В заключение, д-р Таня Шивачева, дм е изграден ревматолог, отличаващ се и с много добрата си интернистична подготовка. В своето професионално развитие д-р Шивачева има придобит значителен практически опит и в областта на кардиологията, включително и спешната. Това вероятно е една от причините тя да потърси допирни точки между двете специалности Ревматология и Кардиология в своите най-важни научни разработки – тези в областта на ревматоидния артрит.

Научната продукция и учебната натовареност на Таня Шивачева, д.м. напълно отговарят на изискванията на ПРАС и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ Варна. Това ми дава основание уверено да предложа на уважаемото научно жури да гласува положително за присъждане на академичната длъжност „Доцент” на **д-р Таня Шивачева** по научна специалност „Ревматология” за нуждите на Първа катедра по Вътрешни болести към Факултет Медицина при МУ Варна.

29.07. 2020

Варна

доц. д-р Атанас Ангелов, дм