

До Председателя на Научно жури,  
назначено със заповед на  
Ректора на Медицински университет Варна  
N: P-109-239/26.07.2019 год

## СТАНОВИЩЕ

от Проф. Федя Николов, дм  
Началник на Клиника по Кардиология,  
УМБАЛ-“Св. Георги“-гр. Пловдив ,  
Катедра по Кардиология, Медицински Университет-Пловдив  
Член на Научно жури определено със заповед № P-109-  
239/26.07.2019 г. на проф. д-р Красимир Иванов, дмн - Ректор на  
Медицински Университет, „Проф. д-р Параскев Стоянов”, Варна

**Във връзка с:** Конкурс за придобиване на академичната длъжност „Доцент" в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт", професионално направление 7.1."Медицина" и научна специалност „Кардиология" за нуждите на Факултет „Медицина", Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести" и Клиника „Вътрешни болести" при УМБАЛ „Света Марина"- Варна; конкурсът е обявен в ДВ бр.43/31.05.2019

Със заповед на Ректора на МУ Варна N: P-109-239/26.07.2019 г. съм избран за член на научното жури, а със заповед на Ректора N: P-109-348/14.08.2019 г. съм посочен да подготвя становище по процедурата за придобиване на академичната длъжност „Доцент” за нуждите на Факултет „Медицина", Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести" и Клиника „Вътрешни болести" при УМБАЛ „Света Марина"- Варна.

Процедурата по обявяване на конкурса е съобразена със законовите изисквания, няма установени процедурни нарушения. За конкурса са подадени документи от един кандидат - д-р Мария Стоянова Димова-Милева, д.м.

### **1. Кратки биографични данни за кандидата**

Д-р Мария Димова завършва средното си образование в ЕГ „П. К. Яворов“-гр. Силистра, с профил английски и френски през

1995 година, Медицински университет Варна през 2001 г. Започва работа като ординатор във Върешно отделение в МБАЛ-Силистра, след това работи като медицински представител; през периода 2004-2005 г работи в Клиника по Кардиология в УМБАЛ „Св. Марина”, а от 2008 г. Клиника по Вътрешни болести УМБАЛ „Св. Марина”. От 2011 г. е редовен асистент в Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести” при Медицински университет Варна.

Д-р Димова има признати две специалности – по „Вътрешни болести“ и „Кардиология“ през 2014 г. и 2018 г съответно.

Притежава допълнителни професионални квалификации по:

- ВСД-Абдоминална ехография
- ВСД-Ехокардиография – фундаментално ниво
- ВСД-Ултразвукова диагностика на съдовете
- Сертификат за трансторакална ехокардиография при възрастни на Европейското дружество по образна диагностика на ССЗ (EACVI/ESC)

По показател професионална квалификация тя изпълнява изискванията за хабилитация.

## **2. Научно-изследователска дейност на кандидата**

През 2017 г. д-р Мария Димова придобива образователна и научна степен „Доктор“ с тема на дисертационния труд: „Проспективно проследяване на сърдечно-съдовия статус и сърдечната-съдовата патология при пациенти с таласемия майор”.

За настоящия конкурс Д-р Мария Димова е предствила следните научни трудове:

1. Монография: Мария Димова. Анемия и сърдечно-съдови промени; ISBN 978-619-221-202-5. 224 стр.
2. Публикации в пълен текст в научни издания, реферирани и индексирани в световна база данни с научна информация – 3 бр.
3. Публикации в пълен текст в научни издания с научно рецензиране – 22 бр.
4. Публикации в сборници в пълен текст – 1 бр.
5. Резюмета в научни издания, реферирани и индексирани в световна база данни с научна информация – 5 бр.
6. Резюмета в научни издания с научно рецензиране – 11 бр.

7. Статии в нерелефирани списания с научно рецензиране извън изискваните минимални държавни изисквания – 3 бр.

8. Участия в международни, национални и регионални научни прояви – 6; участия в студентски форуми като ръководител на млади научни работници – 10.

**Цитирания:** Налице са 10 цитирания в научни издания с научно рецензиране на научните трудове на д-р Мария Димова.

### **3. Научни направления, в които са основните научните публикации:**

- сърдечно-съдови нарушения при и оценка на сърдечната функция при пациенти с Таласемия майор
- бъбречни промени при пациенти с Таласемия майор
- анемия и сърдечно-съдови промени
- сърдечна недостатъчност и биомаркери
- сърдечно-съдово засягане при захарен диабет и щитовидна патология
- хронично бъбречно заболяване
- кардиоонкология

### **4. Научни и приложни приноси**

Основния научен интерес на д-р Димова е концентриран в настъпващите сърдечно-съдови промени при пациенти с анемия и по-специално при пациентите с вродени хемолитични анемии като таласемия майор. Д-р Димова е част от екипа на центъра по „Хемофилия и редки анемии“ към МБАЛ „Св.Марина“-Варна и е пряко ангажирана с проследяването на пациентите с редки анемии. Своите наблюдения и изследвания от провеждането на кардиологичните консултации публикува в няколко статии, посветени сърдечната-съдовата патология при пациенти с таласемия майор. Изследвани са антропометрични и хемодинамични показатели на 38 пациенти с Таласемия майор и съответстващи по възраст и пол контроли, като са отчетени сигнификантни разлики в българската популация таласемични пациенти в сравнение с контролите. При ехокардиографското изследване са анализирани стандартни ехокардиографски показатели, но са използвани и деформационни техники. Въпреки съхранената фракцията на изтласкване на лява камера при болните с таласемия майор се установяват по-голяма левокамерна мускулна маса, по-големи индексирани обеми на лява

камера, намалени миокардни скорости и по-ниски стойности на стрейн и стрейн рейт в сравнение с контролите. Установяват се също така и промени в лявото предсърдие – по-голям индексирани обем и намалена изтласна левопредсърдна фракция. Изследвана е също стойността на NTproBNP, като биомаркер за сърдечна недостатъчност и се установява, че при тези, при които стойността е повишена обемът на лявото предсърдие е значимо по-голям в сравнение с болните с нормални стойности на натриуретичните пептиди. Подобно изследване при популация с таласемия майор не е провеждано не само в България, но и в други страни.

В друга статия задълбочено е разгледано диагностичното и терапевтично поведение при сърдечна недостатъчност вследствие на таласемия. Представени са препоръките за интензивно лечение при остро влошаване на сърдечна функция и се дадени насоките за приложението на хеларащи препарати.

Ритъмната патология при пациентите с таласемия е едно от основните сърдечно-съдови засягания. Този проблем е разгледан в отделна статия, като са обсъдени механизмите на настъпване на проводните и ритъмни нарушения. Обсъдено е и медикаментозното и немедикаментозното лечение, необходимостта от антикоагулантна терапия.

Бъбречните уреждания при таласемии са по-слабо изучавани не само у нас, а и по света. В публикация, в която д-р Димова е съавтор се разглеждат новите маркери за ранно бъбречно увреждане при пациенти с таласемия, както и промени в ехографските показатели.

Монографията на д-р Димова е посветена на настъпващите сърдечно-съдови промени при анемичните синдроми-придобити и вродени. Подробно е разгледано влиянието на желязо-дефицитната анемия, като най-често срещаното дефицитно състояние в света, върху качеството на живот, рехоспитализациите и прогнозата при пациентите със сърдечната недостатъчност. Не малко място е отделено и на актуалната към момента проблематика с желязния дефицит и сърдечната недостатъчност. Това е активно разработван въпрос, който най-детайлно е разгледан в монографията, като са дискутирани ключови проучвания по тематиката, представени препоръчаните диагностични показатели и лечебни стратегии последните ръководства за лечение на сърдечна недостатъчност. Критично е обсъдено, че въпреки положителните резултати по отношение на функционален капацитет и глобалната самооценка на

пациента, намаляване на смъртността и хоспитализациите за сърдечна недостатъчност не се постига.

В монографията е разгледано влиянието не само на желязния дефицит и желязо-дефицитната анемия, а и на фолатния и вит. В12 дефицитната анемия при пациенти със сърдечна недостатъчност. Отделно са представени научните изследвания до момента, касаещи анемия и исхемична болест на сърцето, анемия и хипертонична болест на сърцето, анемия и ритъмни нарушения. Анемията като основен фактор, водещ до сърдечно-съдово засягане е разгледан в самостоятелна глава в монографията.

Друга важна част от монографичния труд е посветен на вродените хемолитични анемии- таласемия, сърповидно-клетъчна анемия и някои по-редки анемии. Сърдечно-съдовото увреждане при тези по-малко познати състояния на кардиологичната общност не са застъпвани до сега в научната литература в България. Разгледани са механизмите на желязно отлагане в миокарда и съдовете, хемодинамичните последици и възможностите за лечение. Критично са дискутирани и други патофизиологични механизми на развитие на сърдечна увреда. Представен е и собствен опит в областта.

Обект на научен интерес са също и сърдечно-съдовите увреждания при щитовидна патология. Представени са някои по-рядко разглеждани отклонения като пулмонална хипертония, установена при хипер- и хипо-функция; необходимостта от антикоагулантна терапия при предсърдно мъждене и тиреотоксикоза.

Част от научните трудове са посветени на сърдечна недостатъчност , в които са представени приложението на биомаркерите за стратификация на риска, негативния опит от приложението на еритропоетин-стимулиращи агенти за лечение на сърдечна недостатъчност и е споделен малък клиничен опит с SGLT2-инхибитори при диабетици със сърдечна недостатъчност със запазена фракция на изтласкване.

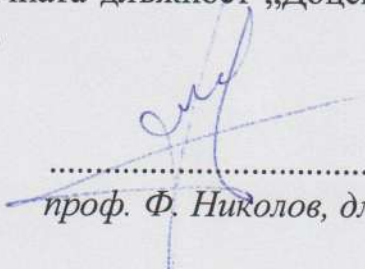
## **5. Учебно-преподавателска дейност.**

Д-р Димова е главен асистент в Катедрата по Пропедевтика на вътрешните болести и преподава на студентите III курс Медицина англоезично обучение. Учебната и натовареност за последните 5 години е:

2014/2015 г. – 180 часа  
2015/2016 г. – 174 часа  
2016/2017 г. – 180 часа  
2017/2018 г. – 156 часа  
2018/2019 г. - 168 часа

**В заключение**, д-р Мария Димова е изграден лекар-интернист, кардиолог, със задълбочени познания в областта на ултразвуковата диагностика и разнообразни научни интереси. Тя е с натрупан преподавателски опит. Представената научна продукция учебна антовареност са достатъчни по обем, покриват минималните държавни изисквания, публикациите са в различни по характер списания. Тя отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и на Правилника за развитие на академичния състав в МУ-Варна. Това ми дава основание да препоръчам на уважаемите членове на научното жури да гласуват положително за присъждане на академичната длъжност „Доцент” на д-р Мария Стоянова Димова-Милева, дм.

20.09.2019  
гр. Пловдив

  
.....  
проф. Ф. Николов, дм