

До Председателя на научното жури,
определено със заповед
№ Р-109-118/26.02.2018
На Ректора на МУ Варна

Относно: Рецензия по конкурс за заемане на академична длъжност “професор”, по научна специалност „Кардиология” (03.01.50) от професионално направление 7.1. “Медицина”, обявен за нуждите на МУ „Проф. Параскев Стоянов” гр. Варна, Катедра по вътрешни болести, II-ра Клиника по неинвазивна кардиология, Университетска болница „Света Марина” обнародван в “Държавен вестник” бр.96/01.12. 2017

РЕЦЕНЗИЯ

От Цветана Кътова, професор по кардиология – Национална кардиологична болница

I. Кратки сведения за конкурса

Няма нарушения в процедурата на конкурса. Доц. Йото Йотов е единствен кандидат. Документите са подготвени съобразно изискванията на ЗРНСРБ и правилника за развитие на академичния състав на МУ-Варна

II. Кратки биографични данни на кандидата

Доц. Йото Трифонов Йотов е на 57 год. с 24 години лекарски трудов стаж. Работил е като участъков терапевт и ординатор в ВО гр. Бургас, асистент и главен асистент в I-ва и II кардиологична клиника, МБАЛ „Св.Марина „Варна, от 2012 год. е избран за доцент по специалността кардиология и от 2014 год. и до момента за началник на II-ра КК-неинвазивна кардиология.

Има специалност по вътрешни болести, кардиология, социална медицина и здравен мениджмънт и Европейска специалност по хипертония. Сертифициран е като магистър по епидемиология и биостатистика към Еразъм университет- Ротердам, също така като експертно ниво -ехокардиография.

През 2007 г. година успешно защитава докторантура на тема "Оценка на глобалния сърдечно съдов риск за развитие на исхемична болест при жени"

Научнопрактическите интереси на д-р Йотов са в областта на клиничната кардиология, в областта на епидемиологията и превенцията на сърдечно съдовите заболявания.

След специализация в Холандия (1992-93 год.), той участва в проекти и разработки свързващи детската патология с оформяне на сърдечно съдовия риск по отношение на болестите на века(захарен диабет, обезитас, артериална хипертония)

Доц. Йотов е с доказани организационно-управленски умения като ръководител на II кардиологична клиника, като член на УС на ДКБ , като председател на работната група по ЕхоКГ и на работна група по епидемиология, профилактика и рехабилитация на сърдечно съдовите заболявания, а в последните 2 години като научен секретар на ДКБ. Председател е на ревизионната комисия на БЛС гр.Варна както и активен член на Европейската асоциация по образна диагностика, сърдечна недостатъчност и Европейското Дружество по артериална хипертония. Като такъв е организатор и директор на Европейски курс по епидемиология (2006 год, както и на лятно училище по хипертония(2014 год.).

III. Учебно преподавателска дейност

Учебно преподавателската работа доц. Йотов започва през 1993г., когато спечелен конкурс е назначен за асистент по кардиология към МУ-Варна, кардиологична клиника при катедра по вътрешни болести като преподава на студенти в модул кардиология и вътрешни болести.

Доц Йотов е дългогодишен преподавател с голям педагогически опит. Отлично владее английски и руски език /писмено и говоримо/ както и френски задоволително писмено и говоримо. Това му позволява отличен контакт с ръководените студенти-англоезично обучение и е предпочитан лектор по вътрешни болести/кардиология от англоезично говорящите студенти.

Академичната справка за учебната натовареност е в резултат на:

- Ежегоден курс лекции и практически упражнения по кардиология- групи с български и англоезично говорещи студенти средно 160.5 часа/на учебна година

- Целогодишно провеждане на семинари и клинични срещи за стажант лекари и специализанти
- Ръководител на много голям брой специализанти по кардиология за периода 2013-2017 година
- Научен ръководител на 4 докторанта от които един на редовна докторантура(успешно защитили)
- Участие като поканен лектор в много конференции и други обучителни модули на кардиолози, педиатри и детски кардиолози в страната.
- Член на изпитни комисии - за кардиология и вътрешни болести

IV. Научноизследователска дейност

Доц Йотов в своята научна кариера е автор на 235 научни съобщения. В представения списък на трудовете на доц. Йотов след заемане на АД „Доцент” , т.е. нерецензирани в предишния конкурс са посочени 110 заглавия:

1 самостоятелна монография (2017 год) ”Вариабилност на артериалното налягане”, и 56 оригинални публикации в наши и международни периодични научни списания от които :

38 оригиналните публикации в български списания ,

8 публикации в чужди списания с импакт фактор от които реално приемам 2 , а останалите 6 са резултат от участие като главен изследовател в проучвания, без да е в официалния авторски колектив,

23 публикации с резюме в списания с импакт фактор от участия в международни конгреси , които приемам за реални публикации

1 публикация в чуждестранен сборник без импакт фактор-реална публикация

18 участия в национални конгреси с публикувани абстракти и пълен текст , които също приемам за реални публикации

Доц. Йотов е самостоятелен или първи автор в 30% от трудовете, втори автор в 35.5% а 3-ти в 10.9%.

Извън тези публикации са приложени и 20 други участия в конференции и симпозиуми в страната и чужбина, които не са обект на тази рецензия.

V. Импакт фактор и цитирания:

1. Цитирания в чужди източници и български в базата данни на Google Scholar са 139 (извън клиничните проучвания), като 88 са след 2013 год.
2. Личен импакт фактор на публикациите в SCORPUS - 138,841 (без публикациите от клин. Проучвания)

VI. Научни приноси на доц. Йото Йотов

1. Съществена част от научните търсения и приноси на доц. Йотов са в областта на Артериалната хипертония

Това обяснява и признанието му като Специалист по хипертония на ESH, а също така и на клиниката, която ръководи, която е призната за Center of Excellence на ESH.

Изключителен интерес и принос е детайлното разглеждане на проблема за вариабилност на артериалното налягане в монографията, която е още „гореща”, публикувана преди няколко месеца. Освен общо теоритични постановки върху типовете вариации, взаимозависимостта им със смъртност и болестност, в монографията съществен дял имат собствените (оригинални) наблюдения на автора върху сезонната вариация на АН. Монографията според мен има еквивалентна стойност на хабилитационен труд.

Предхождащи участия в национални епидемиологични проучвания върху АХ , свързани с честота, рискови фактори, терапия, връзка със захарен диабет и др. са представени на престижни Европейски конгреси. Тези данни заемат сериозно място в нишата на епидемиология на сърдечно съдовата патология в страната. Интересът към тези публикации е една от причините за избирането му за локален директор на лятното училище по Артериална хипертония на Европейското дружество по хипертония през 2014 г. във Варна, както и като представител за България в различни срещи на ESH.

2. Не по- малко значими са постиженията и приносите на доц. Йотов в областта на сърдечната недостатъчност (СН) заболяване с характеристика на световна пандемия с огромно здравно и социално-икономическо значение. Доц. Йотов разработва различни аспекти на това заболяване:

– Ретроспективни и проспективни анализи за причините за рехоспитализации. Авторът установява висок процент на ранни рехоспитализации при болните със СН

–

Доц. Йотов е пионер в изграждането на модел за амбулаторно проследяване на дехоспитализирани болни със СН като създаде първия в страната кабинет за амбулаторно наблюдение на болни със СН след изписването им от болница. Този кабинет вече има над 3 годишен опит с проследяване на над 250 болни , анализирани за възникване на нови сърдечно-съдови и други инциденти или рехоспитализации, за промяна във функционалното им състояние, качеството на живот, фракцията на изтласкване, диастолна ЛК функция и основни лабораторни показатели, вкл. и на NTproBNP. Положителните резултати от дейността на този кабинет са широко дискутирани и високо оценени от кардиологичната общност на страната.

Интересна е разработката на автора за връзката хиперурикемия и СН, като установява висок процент на повишена пикочна киселина при тази група болни, който не може да бъде обяснен само с приложението на диуретици и доц. Йотов подкрепя хипотезата ,че хиперурикемията вероятно е рисков фактор за развитие на синдрома СН.

Изследвал са и връзката между развитието на СН и наличие на депресивни симптоми .

Екипът на доц. Йотов е приложил модерните модели на лечение на болните със СН с Ивабрадин , Ентресто, както и използване на утрафилтрация за рефрактерни случаи на СН

Клиниката, ръководена от доц. Йотов е била и е център в регистри за СН под егидата на Европейското дружество по кардиология.

3. Несъмнено приоритетно, особено в последните няколко години направление на научни разработки на доц Йотов е предсърдното мъждене (ПМ), разглеждано в различни аспекти:.

– ролята на фиброзата за развитието на ПМ, независимо от наличието на СН.

– Връзката между нивата на Galectin-3 и рецидивите на предсърдното мъждене, които са наблюдавани проспективно при болни с рецидивращо ПМ и възстановен синусов ритъм . Тази асоциация с биомаркера на фиброзата се прави за първи път у нас.

– Връзката между ПМ и други коморбидни заболявания.

– Доц. Йотов участва в международния регистър за ПМ Gloria-AF, който показва демографската характеристика и провежданото лечение на пациентите от центъра във Втора клиника по кардиология като част от общата популация . Подобна дейност е

изключително важна и не са много кардиолозите, които така отговорно работят по тези регистри.

– Авторът изследва значението на приложението на минералкортикоидните рецепторни антагонисти като част от терапията при болни с ПМ. За първи път в България е проведено клинично проучване на влиянието на Спиринолактон, предписан за 1 година и сравнен със стандартно лечение на болните, за превенция на рецидивите на ПМ, хоспитализации и смъртност, както и върху нивата на лабораторни показатели на бъбречна функция и йонограма и на Galectin-3.

– Проблемите за анти тромботичния риск и за антикоагулантното лечение има нсъществен дял в научните търсения на доц. Йотов, както в самостоятелни разработки и като член на експертен съвет към ДКБ.

4. През всички години на научни търсения интересът на доц Йотов към диагностичните възможности на неинвазивната и образна функционална диагностика остава изключително висок.

Варненската кардиология има сериозен опит с извършване на компютъртомографска коронарна ангиография и определяне на коронарен калциев скор (CACS).

– В серия публикации доц. Йотов и сътрудници потвърждават че при пациенти с умерен до висок риск изчисляването на CACS подобрява прогностичната стойност на известните до момента модели за определяне на риска както и че е с по-добра диагностична стойност от класическите тестове с натоварване при пациенти със стенокардия

– Интерес представляват ЕхоКГ публикации, които се отнасят до промените в левокамерната мускулна маса и в митралния кръвоток при болни с ПМ след възстановяване на синусов ритъм.

– Доц. Йотов е лектор в международни прояви от европейски и световен мащаб за презентиране на различни проблеми в ехокардиографията, вкл. интересни клинични случаи от практиката. Той е сред създателите през 2002 г., а от 2011 г. е и основен организатор на авторитетния ехографски симпозиум с национално значение и силно международно участие Варнаехо.

5. Доц. Йотов е със задълбочени интереси в превантивната кардиология.

– Изследва съвместно с екип от Катедра по педиатрия кардиоваскуларни рискови фактори в детска и ранна юношеска и младежка възраст като очертава континуитета на развитието на ССЗ

– Разглежда връзката между метаболитния синдром на възрастните с обезитета сред подрастващите. Участва в авторския екип на епидемиологичен анализ на данни за 17 год. период при деца с наднормено тегло като са разгледани както генетични фактори (за първи път у нас), така и фактори на средата, като продължителност на съня , маркери на метаболитен риск , артериално налягане .

– В няколко публикации е показана връзката между затлъстяването и бъбречна увреда и усложнения в резултат на развитие на макро– и микроваскуларни усложнения в по-ранна възраст при инсулинозависим захарен диабет при деца и младежи

– Доц. Йотов е ръководител на 1 проект и участник в още 1 , проект, спечелени по Фонд Научни изследвания на МОН и Фонд Медицинска наука на МУ-Варна, свързани със задачи, разрешаването на които ще разшири познанието за ролята на мастната тъкан при лица със ЗД тип 1 с дългогодишна давност, както и за особеностите на рисковия профил при тази популация.

– Дислипидемията е друга зона на траен интерес за доц. Йотов както по отношение на лечение вкл. с нови терапии, така и като анализи на първична и вторична профилактика(в частност при жени) Опитът на доц. Йотов е факторът, който определи ръководената от него клиника като център за страната ,отговорна за изписването терапия на болните с фамилна хиперхолестеролемия

– По подобни причини е разкрит и център към МБАЛ „Св. Марина” за изписване на патогенетично лечение при болни с белодробна артериална хипертония като естествено част от научните дирения на доц. Йотов са при тази група болни , както и при пациенти с обструктивна сънна апнея, които също могат да повишат налягането в артерия пулмоналис .

Голяма част от разработките на доц. Йотов показват отлична екипна работа с колегите от клиниките по кардиология на Катедрата по вътрешни болести на МУ както и с Клиниката по педиатрия и по Сърдечна хирургия, което прави тези разработки още по- ценни.

В заключение:

Доц. Йото Йотов е изграден специалист по кардиология и лекар с богата обща медицинска култура, реализирана много успешно в продължение на 24 години работа в МУ» Проф. Параскев Стоянов» Варна. Многопосочните интереси на доц. Йотов са отразени в избора на тематиката на авторските публикации, научните съобщения, научните проекти и на монографиите. Научната продукция на доц. Йотов е достатъчна по обем, публикациите са в рецензирани наши и чужди списания, броя на цитиранията и личния импакт фактор покриват изискванията на закона за развитие на академичните длъжности както и правилника за приложение на закона на МУ-Варна

Отличен лектор, прецизен във всяко поле на лекарската си ангажираност, принципен ръководител, обществено ангажиран, вписващ се и подпомагащ с цялостната си дейност отличния имидж на МУ - Варна

Лечебнодиагностичната дейност, активната преподавателска работа, успешната научна реализация, международните му позиции като Европейски кардиолог и обществена ангажираност на доц. Йотов покриват напълно изискванията и критериите за придобиване на академичната длъжност „професор” и ми дават основание да подкрепя избора на доц. Йото Трифонов Йотов за професор, както и да препоръчам на уважаемите членове на научното жури да гласуват положително за избирането му.

Цветана Маринова Кътова

15. март 2018

**Професор по кардиология
Национална кардиологична болница**