

## РЕЦЕНЗИЯ

По конкурс за заемане на академична длъжност „ПРОФЕСОР“ в област на висшето образование 7. здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина , специалност „КАРДИОЛОГИЯ“, за нуждите на II-ра Клиника по кардиология, УМБАЛ „Св. Марина“ЕАД – Варна и Катедра по вътрешни болести, УС по Кардиолоогия, Медицински факултет, МУ „Проф.д-р Параскев Стоянов“ – Варна, обявен в „Държавен вестник“, бр.96/01.12.2017 г.

Кандидат–един:Доц.д-рЙото Трифонов Йотов,дм,ръководител на II-ра Клиника по кардиология, УМБАЛ „Св.Марина“ ЕАД – Варна, Катедра по вътрешни болести, Медицински факултет, МУ „Проф.д-р Параскев Стоянов“ - Варна

Рецензент: Проф. д-р Николай Йорданов Пенков, д.м.н., изпълнителен директор на СБАЛК – Варна, Български кардиологичен институт.

Доц. д-р Йото Йотов е роден на 24.06.1961 г. в гр. Бургас. Завършил е медицина в Медицински университет – Варна през 1988 год. Работил е 1988-1992 г. в Районна болница-Бургас, III-та поликлиника като участаков терапевт и в III-то вътрешно отделение като лекар ординатор. След конкурс 1993-2011 г. последователно е асистент и гласисистент в I-ва и II-ра Кардиологична клиника, УМБАЛ „Св.Марина“, Варна. През 2012 г. е избран за „Доцент“ по специалност „Кардиология“, а от 01.01.2014 г. е началник на II-ра Клиника по кардиология. През 1995 и 1996 г. е Зам.директор на летен курс по епидемиология по Европейска програма Tempres и Му-Варна, а от 2014 г. ръководи

Лятно училище по хипертония на European Society of Hypertension.

**Доц.д-р Йотов** владее отлично писмено и говоримо английски, много добре - руски и задоволително – френски език.

**Придобити специалности.** Има признати четири специалности – „Вътрешни болести“ от 1994 год., „Кардиология“ от 1998 год., „Социална медицина и здравен мениджмънт“ от 2000 год. и „Европейски специалист по Хипертония“ от 2009 год.

**Придобита научна степен.** През 2007 г. доц.Йотов защитава дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „ДОКТОР“ на тема „Оценка на глобалния сърдечно-съдов риск за развитие на исхемична болест на сърцето при жени“.

**Членство и позиции в научни организации:** Член е на управителния съвет на „Дружеството на кардиолозите в България“, а от 2016 г. Научен секретар на същото, бивш Председател на работната група по „Ехокардиография“ и бивш Председател на работната група по епидемиология, профилактика и рехабилитация на сърдечно-съдовите заболявания към ДКБ, Председател на Асоциация „Сърце-бял дроб“, Председател на Управителния съвет на Сдружението по Ехокардиография „Варнаехо“ и директор на симпозиум „Варнаехо“, Член на „Сюза на учениете в България“ и Председател на ревизионната комисия на „Българския лекарски съюз“, клон-Варна. Освен това доц. Йотов е член на следните международни научни организации: European Society of Cardiology, European Association of Cardiovascular imaging, Heart Failure Association, European Society of Hypertension, European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation.

**Научно-изследователска дейност.** В конкурса за заемане на академичната длъжност „ПРОФЕСОР ПО КАРДИОЛОГИЯ“ доц.Йотов участва общо с 235 научни разработки, от тях 125 - преди и 110 - след заемането на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“. Научните разработки са разпределени така:

- Дисертация за присъждане на образователна и научна степен „ДОКТОР“ - 1
- Монографии - 5
- Публикации в чуждестранни списания - 23
- Публикации в Български научни списания - 76
- Сборници от доклади в пълен текст - 4
- Международни конгреси – отпечатани резюмета - 57
- Национални конгреси – отпечатани резюмета - 44
- Конгреси и научни срещи в чужбина и у нас - 26

От реалните публикации общо 108 (80 в български списания и сборници, 23 в чуждестранни научни списания и 5 монографии) единствен и първи автор доц.Йотов е в 30, втори – в 32 и трети или последващ – в 46.

От участията с доклади на международни (57) и национални (44) конгреси общо 101 първи автор доц.Йотов е в 18, втори – в 34 и трети или последващ – в 49.

От участията в конгреси и научни срещи в чужбина и у нас, но без отпечатани резюмета общо 26, самостоятелен и първи автор доц.Йото е в 22, втори – в 1 и трети или последващ- в 3

Тези данни показват, че в представената научна продукция в конкурса за заемане на академичната длъжност „ПРОФЕСОР“ доц.Йотов има решаваща роля.

Общият импакт фактор на публикуваните му оригинални статии и резюмета е впечатляващ - 318.157.

Научните направления, в които е работил доц. Йотов и съответно по-важните приноси в тях са следните:

**1. Сърдечна недостатъчност (СН).** На проблема СН са посветени голяма част от научните трудове на доц.Йотов. Направен е анализ на изследваните болни със СН по възраст, пол и причини за рехоспитализации (22, 25, 26, 34, 76, 77). Установява се значителен процент на случаи с ранни рехоспитализации, а също така разлики в клиничния профил и поведението при различните групи болни. Резултатите се базират на ретроспективни данни и на проспективно наблюдавани болни (63, 87, 89, 104, 110). Под ръководството на доц.Йотов в УМБАЛ „Св.Марина“ функционира първия в страната кабинет за амбулаторно наблюдение на болни със СН след проведено болнично лечение. Открива се връзка и се лансира тезата за значението на хиперурикемията като рисков фактор за СН (47). Анализира се значението на депресивните синдроми за развитие на СН (54). Проверен е ефекта на диуретиците, на ивабрадина и на ултрафилтрацията при болни с рефрактерна на лечение СН (10, 39, 53) и е направен анализ на нововъведения алгоритъм за поведение при тези болни (83). Клиниката ръководена от доц. Йотов е една от базите в които е изследван ефекта на Entresto при болни със СН и подтисната или запазена систолна функция (4, 5, 6, 7). Като част от проблема СН са изследвани и анализирани даните при болни с диабетна, перипартална и дилатативна кардиомиопатия (15, 105, 107).

**2. Сърдечни аритмии.** Проучена е ролята на левопредсърдната фиброза за развитие на предсърдно мъждене (ПМ) и е проверена връзката между нивата на Galectin-3 и рецидивите от ПМ след възстановен синусов ритъм (16, 67, 68, 70, 71, 84, 86). Асоциацията с биомаркера за фиброза и ПМ се прави

за първи път у нас и е рядко проучвана в света. Разгледана е епидемиологията на ПМ и връзката му с други заболявания – артериална хипертония и неоплазми (58, 59, 60, 65, 66, 92). Клиниката ръководена от доц.Йотов участва в международния регистър за ПМ кадето са показани демографската характеристика и проведеното лечение при отделните болни (8). Изследвано е значението на т.нар. наслагваща терапия при болни с ПМ и възстановен синусов ритъм (13, 55). За първи път у нас е проверена ролята на спиронолактон в сравнение със стандартна терапия за рецидиви от ПМ, хоспитализации, смъртност, показателите на бъбречната функция и Galectin-3. Практически важни са изследванията касаещи антикоагулантното лечение при болни с ПМ и намаляване на тромбоемболичния риск при тях (21, 33, 99, 101, 109). Демонстрирани са и разликите в двата подхода на лечение при ПМ – контрол на СЧ и контрол на ритъма (103).

**3. Артериална хипертония.** На това важно направление е посветена значителна част от научните проучванията на доц.Йотов. Разгледана е вариабилността на АН – свръхостра, краткосрочна (за часове и денонощие), дългосрочна(от визита до визита, сезони и година). Посочена е ролята на същата върху сърдечно-съдовата заболеваемост и смъртност и възможностите за терапевтични ограничения (1, 18, 44, 64, 182, 183). Според едно епидемиологично изследване честотата на новооткритата АХ у нас е около 17%. Въпреки подобро лечение обаче все още при 50% от болните АН не е контролирано адекватно (51, 56, 57). Освен това е разгледана връзката на АХ с ПМ (58, 59, 60, 65, 66, 99), със захарния диабет (27) и обиколката на талията на подрастващите (35). Разгледано е значението на диетата и

особеностите на консумация на готварска сол за изявата и контрола на АН (92, 96).

#### **4. Диагностика на сърдечно-съдовите болести.**

Определянето на коронарния калциев скор при пациенти без доказана ИБС подобрява предсказващата стойност на известните до сега модели за определяне на риска и дава възможност за обосновано лечение на болните с и без ПМ (31, 32, 36, 37, 49, 52, 73, 85, 88). Успоредно с това подобрява диагностичната стойност при болни с известна ИБС или гръдна болка в сравнение с тестовете с физическо натоварване (24, 36, 38, 41, 62, 78).

Ехокардиографията е основен диагностичен метод в съвременната кардиология. Разгледани са промените в левокамерната мускулна маса и митралния кръвоток при болни с ПМ след възтановен синусов ритъм (70, 81) и са презентирани различни ЕхоКГ проблеми (91, 93, 94, 95, 97, 98). Доц.Йотов е един от създателите, а през последните години и основен организатор на Варнаехо (105, 108).

#### **5. Сърдечно-съдовата заболяемост.**

Доц.Йотов има заслуги в изследване на ССЗ у нас (106) и разкриване ролята на метаболитния синдром (43, 100), на затлъстяването (61), на генетичните фактори (3), на продължителността на съня (43) и на артериалното налягане (35). Разгледана е връзката на затлъстяването и захарния диабет тип I съответно с бъбречните (42, 45) и микроваскуларни усложнения (27, 46). Анализирана е ролята на дислипидемиите и мястото на първичната и вторичната проифилактика за намаляване на ССЗ при жените (29, 48) и е проверено мястото на иновативни медикаменти при лечението на хиперлипидемиите (9).

**6. Други.** Разгледани са някои редки етиологични форми, грижите и лечението при болни с инфекциозен едокардит (12, 14, 30, 50). Анализирано е патогенетичното лечение при болни с белодробна артериална хипертония и сънна апнея (23, 72, 80). Изследвана и препоръчана е терапията с колхицин при боилни с перикардит (79). Описанани са случаи с кръвна киста в дясното предсърдие и перикардит (2), с пролапс на митралната клапа (17), с мрежа на Chiari (90) и лечението на интракавитарна тромбоза при дилатативна кардиомиопатия (15). Проучено е лечението на ИБС с молседомин (28) и е създаден съвместно с колектив на Технически университет-Варна на модел за обработка на данни при болни със СН (19).

**Цитирания.** Според представената Академична справка - Документ 21Б са открити 7943 цитирания. Материалите по справката са на съхранение в библиотеката на МУ-Варна.

**Преподавателска дейност.** Според удостоверение № 099-3092/12.12.2017 г. от ректората на МУ-Варна преподавателския стаж на доц.д-р Йотов е общо 24 г., 00 м., 22 дни от които 5 год. и 15 дни - като асистент, 13 год., 1 мес. и 2 дни - като гл.асистент и 5 год., 11 мес. и 5 дни – като доцент. Учебната му натовареност през последните 4 години включва лекции, практически упражнения, средно около 160 часа годишно. Голяма част от преподавателската дейност на доц.Йотов средно около 130 часа годишно е на английски език със чуждестранни студенти.

**Научно ръководство на докторанти.** Според удостоверение № 109-18/15.01.2018 г. от ректората на МУ-Варна доц.Йотов е осъществил научно ръководство на 5 докторанта, които успешно са защитили дисертационни труове за придобиване на

образователна и научна степен „Доктор“. В настоящия момент е ръководител на още един дисертант.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Доц. д-р Йотов е дългогодишен много добре подготвен лекар . Изграден специалист по вътрешни болести и кардиология с акцент в неинвазивната диагностика и лечение на сърдечно-съдовите болести. Отлично подготвен ехокардиографист – бивш председател на работната група по ехокардиография при ДКБ и директор на ехокардиографския сипозиум Варнаехо. Уважаван специалист по „Социална медицина и здравен мениджмант“ и Европейски специалист по „Хипертония“. Член на множество научни Български и международни дружества, в част от които изпълнява важна ръководна роля. Владее писмено и говоримо три чужди езика – английски, френски и руски. Има достатъчна по обем научна продукция. Публикуваните му научни трудове имат висок импакт фактор – 318.157 и са цитирани многократно. Има повече от 24 години преподавателски стаж и достатъчна по обем учебна натовареност. Ангажиран е с англоезичното обучение на чуждестранни студенти в университета. Личните ми впечатления за доц. Йотов като лекар, преподавател и учен са отлични. Смятам, че той покрива всички изисквания за заемане на академичната длъжност **„ПРОФЕСОР ПО КАРДИОЛОГИЯ“**. Ето защо ще гласувам за това с положителен вот и призовавам останалите членове на Научното жури да направят същото.

26. 03. 2018 г.

Варна

Рецензент:.....  
(Проф.Николай Пенков, д.м.н.)