

одобрен от Програмен съвет по рехабилитация,
морелечение, уелнес и СПА с Протокол №
1/31.01.2024 г.

КОНСПЕКТ
ЗА ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ
по магистърска програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА”
за 2023/2024 година

Практическа част

1. ПИР за тазови мускули.
2. ПИР за мускулите на раменен пояс.
3. ПИР за мускулите на лакътна става.
4. ПИР за мускулите на китка и длан.
5. ПИР за мускулите на ТБС.
6. ПИР за мускулите на колянна става.
7. ПИР за мускулите на глезен и стъпало.
8. Мануални Мобилизации за раменна става.
9. Мануални Мобилизации за лакетна става.
10. Мануални Мобилизации за китка и длан.
11. Мануални Мобилизации за ТБС.
12. Мануални Мобилизации за колянна става.
13. Мануални Мобилизации за глезен и стъпало.
14. Мануален лимфен дренаж на гръб.
15. Мануален лимфен дренаж на ръце.
16. Мануален лимфен дренаж на крака.
17. Спортен масаж на гръб.
18. Спортен масаж на ръце.
19. Спортен масаж на крака.

Теоретична част

1. Таласотерапия. Актиничен комплекс – спектър, поглъщане и отразяване от кожата, УВ-спектър по Черноморското крайбрежие.
2. Таласотерапия. Актиничен комплекс – лъчево – биологични ефекти. Директно пигментиране и късна пигментация
3. Таласотерапия. Актиничен комплекс – типизиране на кожата светлочувствителност по видимите и ефекти. Регионална чувствителност към УВЛ.
4. Таласотерапия. Актиничен комплекс – възможности за защита спрямо УВ – лъчите. Роля на епидермиса, пигмента меланин, слънчев „чадър“.
5. Таласотерапия. Актиничен комплекс – дозиране на слънчевите бани по Стаматов
6. Таласотерапия. Хелиотерапия - физиологични ефекти.
7. Таласотерапия. Хелиотерапия - инциденти. Слънчев дерматит, слънчев удар, топлинен удар. Медико – биологични изисквания при експозиционната хелиопрофилактика.
8. Таласотерапия. Хелиотерапия – дозиране на слънчевите бани за лечебни цели според интензитета на сл.радиация.
9. Таласотерапия. Термично действащ комплекс. Фактори на климата – кратка характеристика на четирите климатични комплекса.
10. Таласотерапия. Определение за Термично действащ комплекс. Субективна преценка на термоклиматичното въздействие.
11. Таласотерапия. Термично действащ комплекс. Парен натиск. Усетен климат. Метод на ефективните температури.
12. Таласотерапия. Алготерапия – видове, приложение, продукти. Основни минерали и микроелементи в морските соли.
13. Таласотерапия. Алготерапия – увиване с водорасли.
14. Таласотерапия. Таласотерапевтична баня. Инхалации с морска вода.
15. Таласотерапия. Пелоидотерапия.
16. Таласотерапия. Морски къпания – въздействие върху човека.
17. Таласотерапия. Морски къпания – физиология по системи.
18. Таласотерапия. Морски къпания – показания, противопоказания, правила за прилагане.
19. Термоталасотерапия. Газови топли морски бани.
20. Морелечение при хипертонична болест.
21. Морелечение при пациенти с бронхиална астма и хроничен бронхит.
22. Морелечение при някои кожни заболявания – ендогенна, екзогенна, себороична екзема.

23. Морелечение при някои кожни заболявания – псориазис, витилиго, акне вулгарис.
24. Морелечение при пациенти с гинекологични заболявания.
25. Морелечение при пациенти дегенеративни, посттравматични и възпалителни заболявания на опорно-двигателния апарат.
26. Морелечение в детската възраст - дихателни заболявания.
27. Морелечение при ревматоидни заболявания в детската възраст.
28. Закалителни възможности на морелечебните фактори.
29. Същност, съвременни аспекти и технологии в СПА. Принципи на СПА.
30. Оборудване на СПА център.
31. Хидротерапия и СПА. Фактори на въздействие. Физиологични ефекти. Показания и противопоказания.
32. Хидротерапия и СПА. Видове водни процедури.
33. Термотерапия и СПА. Определение. Форми на топлоотдаване. Видове топлолечебни процедури в СПА. Методи на приложение. Показания и противопоказания.
34. Криотерапия и СПА. Определение. Механизъм на действие. Методи на приложение. Показания и противопоказания.
35. Контрастна термотерапия.
36. Халотерапия – същност, терапевтични ефекти, показания и противопоказания.
37. Балнеолечение и СПА. Методи на приложение на минералните води. Механизъм на действие. Балнеореакция.
38. Балнеолечение и СПА. Минерални води в България – класификация, балнеоспецифично действие, показания и противопоказания за приложението им.
39. Пелоидотерапия и СПА. Класификация на видовете лечебна кал. Основни действащи фактори. Методи на приложение.
40. Пелоидотерапия и СПА. Механизъм на действие на лечебната кал. Физиологично действие. Показания и противопоказания за калолечение.
41. Климатотерапия и СПА. Климатообразуващи фактори. Основни климатични комплекси. Механизъм на действие. Показания и противопоказания.
42. Климатотерапия и СПА. Видове климат. Курорти с национално значение за лечение и профилактика в България.
43. Инфраревени лъчи и приложението им в СПА. Инфраред сауна.
44. Видими лъчи и приложението им в СПА. Спа капсула.

45. Ултравиолетови лъчи. Характеристика. терапевтични ефекти. Солариум.
46. Съвременни концепции за здраве и болест.
47. Измерения на здравето.
48. Социализация на индивида. Фактори за формиране на естетически ценности.
49. Уелнес – терминология и философия.
50. Професионални заболявания на опорно-двигателния апарат – ергономия, клинични форми и рехабилитация.
51. Тендолигаментити, тендомиозити, стенозиращи стенозиращи тендолигаментити на пръстите и болест на Декервен – рехабилитация и превенция.
52. Стенозни синдроми на горните и долните крайници – синдром на карпалния канал, синдром на тарзалния канал, синдром на канала на Гийон и др. - рехабилитация и превенция.
53. Раменен периартрит - рехабилитация.
54. Радиален и улнарен епикондилит – рехабилитация.
55. Професионални заболявания на периферната нервна система от пренапрежение – мононеврити и радикулити– превенция и рехабилитация.
56. Полиневрити – Вегетативна полиневропатия на горни крайници – превенция и рехабилитация.
57. Полиневрити – Вибрационна болест – превенция и рехабилитация.
58. Текар терапия – основни характеристики, физиологични и терапевтични ефекти, методи на приложение, показания и противопоказания
59. Гунафореза – характеристика, физиологични и терапевтични ефекти, методи на апликация, показания и противопоказания
60. Shockwave терапия - основни характеристики, физиологични и терапевтични ефекти, методи на приложение, показания и противопоказания
61. Дълбоки осцилации - основни характеристики, физиологични и терапевтични ефекти, апликационна техника, показания и противопоказания
62. Съвременни методи на физиотерапия при преформирани физикални фактори- Handsfree sono, високоинтензивна магнитотерапия.